



Con il patrocinio di

ROMA



Municipio Roma XIV Monte Mario

ESTATE AL SANTA MARIA DELLA PIETÀ

PARCO SANTA MARIA DELLA PIETÀ

PIAZZA SANTA MARIA DELLA PIETÀ, 5

28 SETTEMBRE 2019

Qi Gong

ORE 11:00 - 13:00

Il Qi Gong, un'antica disciplina terapeutica cinese, insegna a conoscere, coltivare e saper guidare la propria energia vitale attraverso l'uso consapevole di corpo, respiro e mente. Il suo scopo è migliorare la salute fisica e il benessere interiore del praticante, sfruttando le potenzialità naturali di riequilibrio e di autoguarigione dell'essere umano.



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 1



REGIONE
LAZIO