

PILLOLE DI APPROPRIATEZZA

a cura dell'UOSD Farmaceutica Convenzionata ASL ROMA 1

La Regione Lazio, con la **Det. n° 6036 del 5 Maggio 2023**, ha individuato sette **indicatori sulla spesa Farmaceutica Convenzionata e Distribuzione per Conto per il 2023** rispetto ad alcune classi di farmaci ad alto impatto prescrittivo al fine di riallineare i dati di spesa e consumo a quelli nazionali.

L'obiettivo del documento è **migliorare l'appropriatezza prescrittiva e garantire nel contempo la sostenibilità del SSN pur assicurando ai pazienti l'accessibilità alle terapie.**

1. INIBITORI DI POMPA PROTONICA (PPI)

- **1^a classe terapeutica** per spesa nel 2022 nell'ASL ROMA I (9,1 mil. €) e nel Lazio
- **Aumento spesa (+6,3%) e consumi (+6,6% UP/ass. pes.) vs 2021**
- **Il 20% della popolazione del Lazio è trattato con PPI** e circa il 20% dei MMG tratta più del 33% dei propri assistiti con PPI (ampia variabilità regionale)

OBIETTIVO: 27 Unità Posologiche pro-capite in un anno

Esempio: un medico con 1000 assistiti può prescrivere al massimo 80 confezioni da 28 cpr al mese

Nel 2022 nella ASL ROMA I: **33,8 UP** pro-capite (media Lazio 36,2 UP pro-capite)

RIDUZIONE 25% DEI CONSUMI con risparmio annuo di circa 1,8 mil. €

2. OMEGA 3

- Farmaci **NON** efficaci nel prevenire la ricorrenza di malattie cardiache e circolatorie in pazienti che hanno avuto un infarto (**abolizione nota AIFA 94**)
- Prescrizione **SSN** esclusivamente nelle **dislipidemie familiari** per le condizioni previste dalla **NOTA AIFA 13**:
 - trattamento di 1° livello nelle iperchilomicronemie e gravi ipertrigliceridemie
 - trattamento di 2° livello nell'iperlipidemia familiare combinata
 - iperlipidemie in pazienti con insufficienza renale moderata e grave con valore di trigliceridi \geq a 500 mg/dl

OBIETTIVI

➤ **2,38 DDD/1.000 ass./die** (best practice regionale)

ASL ROMA I: **3,41 DDD/1.000 ass./die** (anno 2022)

➤ **Confezioni 30 Unità Posologiche 80%** (costo < del 15% vs confezioni da 20)

3. COLECALCIFEROLO (VITAMINA D₃)

- **Anno 2022: aumento spesa +4,2% e consumi +0,5% vs 2021**
- **A carico del SSN solo secondo i criteri definiti dalla nuona nota AIFA 96**
- **Variabilità dei costi dei diversi confezionamenti** (da **27 €** per il flacone gocce a **108 €** per i flaconi monodose per anno)

COLECALCIFEROLO	OBIETTIVI 2023	ASL ROMA I 2022	RISPARMIO A TARGET
Utilizzo flacone gocce multidose (confezioni a costo più basso)	70% del totale	33,7%	504 mila €
DDD/1000 ass./die	82,6 (best practice)	113,3	1 milione €

4. INSULINA ASPART

OBIETTIVO:

prescrizione di INSULINA ASPART biosimilare (miglior rapporto di costo per unità posologica)

5. ENOXAPARINA

- **I° farmaco per spesa nel 2020, 2021 e 2022** nella ASL ROMA I (4,3 milioni €)
- **ASL ROMA I vs 2021:** aumento consumi (DDD) +6,4% e Spesa + 6,5%
- **Biosimilari intercambiabili** con l'originator sia per i pazienti già in trattamento che per i naive
- **Scheda regionale** per prescrizione originator da parte di specialisti e relazione clinica per MMG

OBIETTIVI

➤ **Convenzionata: utilizzo enoxaparina biosimilare pari al 95%**
Media Regione Lazio: 82% - ASL ROMA 1: 76% (best Practice regionale: 89%)

➤ **DPC: utilizzo biosimilare miglior costo 70%**

DPC anno 2022	€/UP	UP (siringa 4.000 UI)	SPESA	% UP
CLEXANE*6SIR 4000UI 0,4ML+SIST	1,88	48.174	90.567 €	13%
GHEMAXAN*10SIR 4000UI 0,4ML+S	2,2	181.550	399.410 €	50%
INHIXA*10SIR 4000UI 0,4ML+COPR	1,8	133.970	241.146 €	37%
Totale		363.694	731.123 €	

6. FARMACI BPCO: associazione fissa adrenergici e corticosteroidi per uso inalatorio (ICS+LABA)

- **Uso appropriato nei pazienti cronici con BPCO/ASMA di grado moderato e severo** (LLGG GOLD e GINA)
- **Osservati fenomeni di iper-prescrizione (sovradosaggio)** che possono compromettere gli esiti di salute

OBIETTIVO: LIMITE MASSIMO DI 14 CONFEZIONI ALL'ANNO PER ASSISTITO
(le dosi contenute in una confezione corrispondono a 30 giorni di terapia)

7. STATINE IN ASSOCIAZIONE CON EZETIMIBE

- L'associazione preconstituita di statine con ezetimibe in un'unica compressa consente un **risparmio annuo/paziente da 83 € a 253 €** e favorisce l'aderenza alla terapia
- Nel 2021 **più di 23.000 assistiti** nel Lazio hanno ricevuto **prescrizioni estemporanee di statine ed ezetimibe**

OBIETTIVO: 90% ASSISTITI con prescrizioni di associazioni preconstituite di statine+ezetimibe
Risparmio annuo previsto nel Lazio: **4,2 MILIONI €**

Infine il Decreto fornisce alcune **RACCOMANDAZIONI:**

- ✓ favorire la prescrizione dei **Farmaci equivalenti** per evitare ai cittadini aggravii di spesa ingiustificati
- ✓ **Farmaci terapia del dolore:** attenersi alle indicazioni autorizzate in particolare per **TRAMADOLO** (max 30 giorni di terapia) e **FENTANIL** per via transmucoale (solo adulti oncologici già in terapia con oppioidi e solo per il trattamento del dolore episodico intenso)
- ✓ **Farmaci in fascia C:** prescrizione SSN solo con esenzione G01 (invalidi di guerra titolari di pensione vitalizia) e V01 (vittime del terrorismo) qualora **il medico ne attesti la comprovata utilità terapeutica per il paziente**