

**INFORMAZIONI GENERALI SUL SERVIZIO EROGATO  
(Determinazione Regione Lazio n. G16501 del 30 Novembre 2017 Allegato A.2)**

|   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
| Caratteristiche del Servizio di Ristorazione (numero di pasti giornalieri, modalità di preparazione e somministrazione)   |   |  |   |  |   |
| Tipologia dell'utenza (sesso, età, il tempo medio di permanenza nella struttura)  |   |  |   |  |   |
| Livello di attività fisica medio dell'utenza (caratteristiche attività fisica)  |   |  |   |  |   |
| Tipologia dei pasti somministrati (colazione, pranzo, cena, spuntino/merenda)   | Colazione<br><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No  | Merenda<br><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No | Pranzo<br><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No | Merenda<br><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No | Cena<br><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No |
| Presenza di Menù dedicati ad utenti con particolari esigenze etico-religiose  | <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No<br>Specificare: .....   |  |   |  |   |
| Presenza di utenti celiaci (L. n 123 del 4/07/05; G.U. n. 156 del 7/07/05)  | <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No   |  |   |  |   |
| Menù differenziati su base stagionale   | <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No   |  |   |  |   |
| Numero di settimane previste dal menù   |   |  |   |  |   |
| Utilizzo di sale iodato   | <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No   |  |   |  |   |
| Utilizzo di pane poco salato e prodotti semilavorati a ridotto contenuto di sale  | pane poco salato (< 1 g /100 g di farina) <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No; altri prodotti <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No |  |   |  |   |
| Indicare il quantitativo calorico giornaliero medio, calcolato almeno su un periodo di una settimana  | kcal  |  |   |  |   |
| Indicare il quantitativo giornaliero medio di macronutrienti (espresso in g e % kcal) calcolato almeno su un periodo di una settimana                             | Carboidrati complessi<br>g<br>%<br>kcal tot   | Carboidrati semplici<br>g<br>%<br>kcal tot                         | Proteine<br>g<br>%<br>kcal tot                                    | Grassi totali<br>g<br>%<br>kcal tot                                | Grassi saturi<br>g<br>%<br>kcal tot                             |
| Indicare il quantitativo di fibra alimentare e di micronutrienti (almeno calcio, ferro, sodio) giornaliero medio, calcolato almeno su un periodo di una settimana | Fibra alimentare<br>g   | Calcio mg  | Ferro mg  | Sodio mg   | <i>altro</i>  |

Firma  
(professionista che ha elaborato le tabelle dietetiche)