



Con il patrocinio di

ROMA



Municipio Roma XIV Monte Mario

OGNI MARTEDÌ DI OTTOBRE

YOGA PER LA SALUTE DEL CUORE CON CARDIOSALUS

INIZIO ORE 14:45

si prega di portare il tappetino personale

L'evento si svolgerà all'interno del Parco Santa Maria della Pietà tra padiglione 1-3,
padiglione 28 se piove



CAMMINARE PER IL CUORE

Orario 9:00-10:00 / 10:00-11:00 e 13:30-14:30

Misurazione della pressione prima e dopo l'attività

L'evento si svolgerà all'interno del Parco Santa Maria della Pietà con partenza dalla postazione
del Mezzo Sanitario Itinerante Cardiosalus

CardioSalus 
ASSOCIAZIONE ONLUS



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 1



REGIONE
LAZIO