



Per informazioni

info@mapitalia.it

Piazza Vittorio Emanuele, 23, 12030 Scarnafigi CN

ASD Scuola del Cammino – fitwalking Italia – Corso Ancina, 8

12037 Saluzzo (CN)

Con il contributo non condizionante di:



**cities
changing
diabetes**



Complesso Santa Maria della Pietà

SALA BASAGLIA Pad. 26
Piazza S. Maria della Pietà, 5
8 giugno 2023

16:00-18:30



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 1**



**REGIONE
LAZIO**

L'attività fisica nella cura del diabete è la "medicina" migliore per il diabete e, il primo momento della terapia del diabete, è lo stile di vita.

In sintonia con il progetto Cities Changing Diabetes si è costruita una rete di percorsi in Italia utili quale suggerimento di pratica per le persone con diabete. I percorsi, scelti, validati, raccontati e spiegati da Maurizio Damilano hanno rappresentato un valore importante, in quanto hanno permesso di uscire da tanti luoghi comuni ed avere l'autorevolezza del massimo esperto di cammino in Italia.

L'esercizio fisico è una terapia accessibile da tutti (in modo particolare il camminare), economica e dai risultati oramai fortemente evidenziati in ambito scientifico. Essa non è un farmaco nel senso tradizionale del termine ma è più efficace di molti farmaci e non presenta effetti collaterali negativi.

Per questo si propone un progetto di attività di Team interdisciplinare nella regione Lazio per favorire la creazione di percorsi di lavoro che stimolino l'attività fisica nelle persone con diabete e/o obesità

Il poter operare con un'azione informativa e formativa, di pratica e di stimolo verso il paziente rappresenta la realizzazione di una base solida per dare vita ad un maggior utilizzo dell'esercizio fisico e all'uso consapevole dello stesso.

Programma:

- **Saluti istituzionali:**
- **Dott. Giuseppe Quintavalle** Commissario Straordinario ASL Roma 1

**Moderano: Dott.ssa Maria Concetta Mazzeo,
Dott. Lelio Morviducci**

- **Dott. Maurizio Damilano** (Presidente ASD Scuola del Cammino) *Fitwalking: una camminata da "campioni" 20'*
- **Dott.ssa Claudia Brufani** (ospedale S. Filippo Neri, UOC diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1) *Il ruolo dell'attività fisica nella gestione del diabete di tipo 2 10'*
- **Dott.ssa Silvia Iacovacci** (UOC Prevenzione AUSL Latina) *Il piano regionale di prevenzione 10'*
- **Prof.ssa Frida Leonetti/Dott.ssa Danila Capoccia** (UOC Diabetologia Universitaria, Ospedale Santa Maria Goretti, Latina) *L'attività fisica come strumento di prevenzione delle malattie metaboliche 10'*
- **Dott. Lorenzo Paglione** (UOC Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, ASL Roma 1) *I percorsi del cammino e l'equità d'accesso alle cure 10'*
- **Dott.ssa Lina delle Monache** (presidente Federdiabete Lazio) *Il ruolo attivo dell'associazionismo come promoter dei corretti stili di vita 10'*
- **Geom. Sandro Luciani** (presidente A.DI.CIV. Civitavecchia) *Le buone pratiche acquisite 10'*

Prova pratica di fitwalking

Si raccomanda abbigliamento sportivo