

CORSO DI FORMAZIONE

PREVENZIONE, CLINICA E TRATTAMENTO DELLE REAZIONI ALLO STRESS PERSONALI E DI GRUPPI DI LAVORO



IL PROGRAMMA

METODO DI INSEGNAMENTO*

8.30 - 9.30	Stress e distress: la ricerca scientifica in neuroscienze	B	Dr. ssa Laura Ricceri (Dr. Maurizio Bacigalupi)
9.30 - 10.30	La clinica dello stress	B	Dr. Maurizio Bacigalupi (Dr. Emilio Vercillo)
10.30 - 11.30	Valutazione e prevenzione dello stress lavoro correlato Modelli e strumenti operativi per intervenire sul disagio lavorativo	B	Dr. Riccardo Dominici (Dr. Emilio Vercillo)
11.45 - 13.45	Tecniche di gestione dello stress individuale con metodi mindfulness	D	Dr. Emilio Vercillo (Dr. Riccardo Dominici)
13.45 - 14.00	Verifica dell'apprendimento		

* B - Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore, l'esperto risponde (3h)

D - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (2h)

TOTALE ORE: 5

1 EDIZIONE - 13 GIUGNO 2018

SALONE DI RAPPRESENTANZA - NUOVO REGINA MARGHERITA
VIA MOROSINI, 30 - ROMA

2 EDIZIONE - DATA DA DEFINIRE

SANTA MARIA DELLA PIETÀ
PADIGLIONE 26 - SALA BASAGLIA

RESPONSABILE SCIENTIFICO dr. Giancarlo Santone

REFERENTI FORMAZIONE FAMI dott. ssa Elisabetta Confaloni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA dr. Pietro Del Grosso
pietrodeltgrosso@aslroma1.it

CONTENUTI

Nel corso dell'incontro verrà inquadrato il profilo teorico scientifico dello stress, con particolare riguardo allo stress lavoro – correlato; saranno inoltre presentati gli strumenti e le tecniche per migliorare il controllo delle capacità emozionali e, con metodo esperienziale, saranno approfondite le tecniche mindfulness.

ACCREDITAMENTI

PROFESSIONE	RIFERIMENTO ACCREDITAMENTO	CREDITI ATTRIBUITI
ECM - TUTTE LE PROFESSIONI ASSISTENTE SOCIALE	Cod ECM 3-2293	5,6

OBIETTIVI FORMATIVI

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO
(relazionali/comunicativi)

ASPETTI RELAZIONALI
E UMANIZZAZIONE DELLE CURE
(comunicazione interna, esterna, con i pazienti)

APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE DI TECNICHE VALIDE
PER LA GESTIONE DI CRITICITÀ CONTESTUALI
(distanziamento e relativizzazione delle emozioni)

CRITERI DI AMMISSIONE

Il Corso di formazione è rivolto agli **Operatori delle AASSLL** e dei **Centri di Accoglienza del Lazio** che svolgono la propria attività professionale a vantaggio di immigrati e richiedenti asilo.

I profili previsti per il Corso sono: **medici, psicologi, ostetriche, tecnici della riabilitazione, psichiatria, educatori.**

Aree: Dipartimento Emergenza urgenza, DSM, Consultorio, TSMREE

Le richieste di partecipazione dovranno pervenire esclusivamente via mail, utilizzando l'apposito modulo di iscrizione, al seguente indirizzo:
aform@aslroma1.it – pietro.delgrosso@aslroma1.it

Il criterio di selezione sarà finalizzato all'obiettivo della costruzione di una classe di discenti multiprofessionale.

In caso di eccedenza di richieste, verrà rispettato l'ordine di arrivo delle stesse.

