

FESTIVAL DEI CINQUE COLORI



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26

SETTEMBRE 2026



Un progetto di

pancrazio
fondazioni

In collaborazione con

FRACCHI
EDIZIONE

Realizzato con

ASL
ROMA 1

REGIONE
LAZIO

Con il patrocinio di

ROMA

Si ringrazia

BANCO BPM

Finanziato da

INVITALIA

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



23
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

**ANTEPRIMA DEL
FESTIVAL DEI 5
COLORI**

10:00 - 19:30

MOSTRA 5 COLORI

Mostra aperta al pubblico.

18:00

ESIBIZIONE DANZA

A cura di Marco Santinelli.



24
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

09:30

ACCOGLIENZA DELLE SCUOLE

Registrazione dei partecipanti.

10:00 - 19:30

MOSTRA 5 COLORI

Mostra aperta al pubblico.

10:00 - 12:30

I 5 COLORI DELLA SALUTE

● **SPAZIO SPORT**

Percorso dedicato ai bambini, pensato per favorire il movimento in modo ludico e inclusivo.

Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio

● **SPAZIO DANZA**

Attività finalizzata allo sviluppo della memoria, della coordinazione e dell'espressività corporea.

Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio

● **SPAZIO LABORATORI SANO CHI SA I 5 COLORI DELLA SALUTE**

Laboratori educativi ed esperienziali rivolti ai bambini della scuola primaria, dedicati all'educazione alimentare, alla prevenzione e alla promozione di corretti stili di vita.

Attraverso attività pratiche e coinvolgenti sono approfonditi temi come il piatto sano, la piramide alimentare e l'alimentazione equilibrata.

A cura della Fondazione Pancrazio e Asl Roma 1

● **SPAZIO MUSICA A RITMO DI TUMPA**

Un laboratorio-spettacolo interattivo ad alta energia.

Tra body percussion, ritmi e narrazione in movimento, la voce e il corpo si trasformano negli strumenti di un'orchestra. Un'esperienza inclusiva per vivere la musica attraverso il gioco, la coordinazione e il movimento.

A cura del Maestro Luigi Giova



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

24
SETTEMBRE
2026

11:00 - 12:30

**SCUOLE CHE PROMUOVONO
SALUTE: CONOSCERE
I PROGRAMMI
DI PREVENZIONE
DELLA ASL ROMA 1**

**PRESENTAZIONE
DEI PROGRAMMI:**

1. Peer education
2. Ben-essere a scuola
3. Piedibus
4. Pause attive
5. Pause attive e stretching
per il personale scolastico
6. Muovinsieme
7. Identikit
8. Non Raccontateci più quelle
Favole
9. A scuola con i DSA

15:00

SALUTI ISTITUZIONALI

Claudia Pratelli, Assessora
alla Scuola, Formazione e Lavoro
di Roma Capitale

Giulia Silvia Ghia, Assessora
Assessora alle Politiche Culturali,
Politiche Educative, Sport e Politiche
Giovanili del Municipio Roma I Centro

Lorenza Bonaccorsi*, Assessora
alla Scuola, Formazione e Lavoro
di Roma Capitale

Maria Teresa Carpino, Presidente
Fondazione Pancrazio

Giuseppe Morino, Direttore Scientifico
Fondazione Pancrazio

15:30

ROMA - NEW YORK

Da Piazza del Popolo, i bambini
dialogano con gli studenti della **Pine
Street School di New York**,
in un incontro dedicato allo scambio
di esperienze e al confronto
tra le due città.

Il Presidente del Borough di
Manhattan, **Brad Hoylman-Sigal**,
dialoga con **Claudia Pratelli e Giulia
Silvia Ghia**, insieme agli ospiti
istituzionali presenti a Roma.

Due città, due scuole, un dialogo
che mette i bambini al centro.



24
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

16:30 - 19:00

SPAZIO LABORATORI NUTRIZIONALI

Uno spazio dedicato alla consulenza nutrizionale, dove nutrizionisti qualificati offriranno consigli personalizzati e guideranno laboratori pratici per promuovere una sana alimentazione e corretti stili di vita.

A cura della Fondazione Pancrazio e dell'Asl Roma 1

17:00 - 19:00

SPAZIO DANZA

È un'occasione per valorizzare l'arte del movimento in tutte le sue forme e far conoscere al pubblico la ricchezza e la varietà del mondo della danza. Sono coinvolte le **scuole di danza del territorio**, invitate a partecipare con l'obiettivo di presentare i diversi stili e discipline: dalla danza classica alla contemporanea, dall'hip hop alle danze orientali, dalle danze popolari a tutte le altre espressioni artistiche. Durante le giornate dedicate, il pubblico può scoprire realtà diverse, conoscere gli insegnanti e gli allievi e vivere la danza come linguaggio universale capace di unire persone e generazioni.

Un evento pensato per celebrare la danza come arte, cultura e strumento di condivisione per tutta la comunità.

Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio



24
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

10:00 - 18:00

SPAZIO SCREENING

Un'area dedicata alla prevenzione, con gazebo tematici dedicati alle principali aree della medicina, tra cui mammografia, cardiologia e altri percorsi di screening. Gli spazi saranno gestiti dalle ASL del territorio, coordinati da ASL Roma 1, che offriranno informazioni, consulenze e screening per promuovere la diagnosi precoce e la tutela della salute.

A cura Asl Roma 1

16:00 - 18:00

SPAZIO DIBATTITO

16:00- 16:45 Focus su Prevenzione e Alimentazione.

16:45 - 17:00 Parliamone Insieme. Momento dedicato alle scuole e spazio alle Dirigenti.

L'EDUCAZIONE EMOTIVA A SCUOLA con il Prof. Massimo Ammaniti.

17:00

SPAZIO WORKSHOP E FORMAZIONE

Spazio dedicato alle attività formative rivolte a studenti, giovani artisti e operatori del settore audiovisivo.

Le attività saranno curate da **Francesco Colombo** e da collaboratori provenienti anche dal **Centro Sperimentale di Cinematografia**.

Momenti di confronto e formazione permetteranno ai partecipanti di approfondire tecniche, linguaggi e processi creativi legati al mondo dell'animazione.



24
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

● **FESTIVAL**
● **DEI CINQUE COLORI**
● **CARTOON**

Presentazione degli ospiti del **Festival Cartoon**, degli autori, registi, produttori e delle giovani realtà dell'animazione, con interventi brevi e immagini delle opere.

ANIMAZIONE ITALIANA

1. FANTASMAGORI

Studio italiano indipendente che lavora nell'animazione e nella produzione di nuovi contenuti audiovisivi.

2. L&C PRODUCTIONS

Giovane studio di animazione, specializzato in film e serie di animazione.

3. LA TESTUGGINE

Studio indipendente di animazione specializzato in animazione tradizionale.

4. NASSE ANIMATION

Studio italiano indipendente attivo nell'animazione e nella produzione di nuovi contenuti audiovisivi.

ANIMAZIONE INTERNAZIONALE

STUDIO SOI

Studio tedesco molto noto con sede a Stoccarda, attivo nell'animazione e caratterizzato da uno stile fortemente autoriale.

LIVE PIXEL TECHNOLOGIES

Società indiana attiva soprattutto in animazione, VFX, produzione audiovisiva e tecnologie immersive (AR/VR).

GIURIA UFFICIALE

Maria Teresa Carpino,
Francesco Colombo
Wellyngton Giardina,
Marino Guarnieri.

GIURIA DEI BAMBINI DEI 5 COLORI

Cinque bambini saranno protagonisti di una giuria speciale dedicata allo sguardo e alla sensibilità dei più piccoli.



24
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

17:00

BUON CIBO PER TUTTI

Il cibo è un diritto, non un privilegio.
L'Iniziativa Europea
"Food is a Human Right for All!"
incontra il Terzo Paradiso: un'opera
realizzata con prodotti ortofrutticoli, poi
devoluti a un'organizzazione solidale.
Mamme e bambini vengono coinvolti
direttamente nella realizzazione
dell'opera del Terzo Paradiso, unendo
arte, alimentazione e solidarietà.
A cura di Good Food For All, Fondazione
Pistoletto Cittadellarte, Fondazione
Pancrazio e Municipio Roma I.
goodfoodforall.eu

18:00 - 19:00

PRIMO MOMENTO DI DANZA NELLA MOSTRA

Performance all'interno
del percorso espositivo
A cura di Marco Santinelli.

19:00 - 19:30

SECONDO MOMENTO DI DANZA NELLA MOSTRA

Seconda performance
e possibile momento collettivo
conclusivo della giornata.
A cura di Marco Santinelli.

19:30

CHIUSURA



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

25
SETTEMBRE
2026

GIOVANI, SALUTE, PARTECIPAZIONE E DANZA

09:30

ACCOGLIENZA DELLE SCUOLE

Registrazione dei partecipanti.

10:00 - 19:30

MOSTRA 5 COLORI

Mostra aperta al pubblico.

10:00 - 12:30

I 5 COLORI DELLA SALUTE

- **SPAZIO SPORT**

Percorso dedicato ai bambini,
pensato per favorire
il movimento in modo ludico
e inclusivo.

- **SPAZIO DANZA**

Attività finalizzata allo sviluppo
della memoria, della coordinazione
e dell'espressività corporea.
Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio

- **SPAZIO LABORATORI
SANO CHI SA
I 5 COLORI DELLA
SALUTE**

Laboratori educativi
ed esperienziali rivolti
ai bambini della scuola primaria,
dedicati all'educazione alimentare,
alla prevenzione e alla promozione
di corretti stili di vita.
Attraverso attività pratiche
e coinvolgenti sono approfonditi
temi come il piatto sano,
la piramide alimentare
e l'alimentazione equilibrata.
*A cura della Fondazione Pancrazio
e Asl Roma 1*

- **SPAZIO MUSICA
A RITMO DI TUMPA**

Un laboratorio-spettacolo
interattivo ad alta energia.
Tra body percussion, ritmi e
narrazione in movimento, la
voce e il corpo si trasformano
negli strumenti di un'orchestra.
Un'esperienza inclusiva per vivere
la musica attraverso il gioco, la
coordinazione e il movimento.
A cura del Maestro Luigi Giova



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

25
SETTEMBRE
2026

11:00 - 12:30

**SCUOLE CHE PROMUOVONO
SALUTE: CONOSCERE
I PROGRAMMI
DI PREVENZIONE
DELLA ASL ROMA 1**

**PRESENTAZIONE
DEI PROGRAMMI:**

1. Disturbi della Nutrizione
e dell' Alimentazione:
Educazione e Sensibilizzazione
2. Sigma
3. Ti Presento il Consultorio
4. Piccole Grandi Menti
5. Rete Senza Fili
6. Unplugged
7. Educatamente
8. Neurocinema
9. Chimica, Salute e Sostenibilità



25
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

10:00 - 18:00

SPAZIO SCREENING

Un'area dedicata alla prevenzione, con gazebo tematici dedicati alle principali aree della medicina, tra cui mammografia, cardiologia e altri percorsi di screening. Gli spazi saranno gestiti dalle ASL del territorio, coordinati da ASL Roma 1, che offriranno informazioni, consulenze e screening per promuovere la diagnosi precoce e la tutela della salute.

A cura Asl Roma 1

Durante le giornate dedicate, il pubblico può scoprire realtà diverse, conoscere gli insegnanti e gli allievi e vivere la danza come linguaggio universale capace di unire persone e generazioni.

Un evento pensato per celebrare la danza come arte, cultura e strumento di condivisione per tutta la comunità.

Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio

A cura Asl Roma 1

16:30 - 19.15

SPAZIO DIBATTITO

17:30 - 18:30 La prevenzione come stile di vita: diagnosi precoce, benessere e salute mentale
A cura di Mauro Ciro Antonio Rongioletti Direttore del Dipartimento di Scienze di Laboratorio dell'Ospedale Isola Tiberina, Dott Gennaro Bruno Dirigente medico, Dott Fabrizio Papa Dirigente Medico e Dott.ssa Maria Laura Sadolfo, Psicologa e neuropsicologa.

18:00 - 19:00

PRIMO MOMENTO DI DANZA NELLA MOSTRA

Performance all'interno del percorso espositivo.

19:00 - 19:30

SECONDO MOMENTO DI DANZA NELLA MOSTRA

Seconda performance e possibile momento collettivo conclusivo della giornata.

A cura di Marco Santinelli.

17:00 - 19:00

SPAZIO DANZA

È un'occasione per valorizzare l'arte del movimento in tutte le sue forme e far conoscere al pubblico la ricchezza e la varietà del mondo della danza. Sono coinvolte le **scuole di danza del territorio**, invitate a partecipare con l'obiettivo di presentare i diversi stili e discipline: dalla danza classica alla contemporanea, dall'hip hop alle danze orientali, dalle danze popolari a tutte le altre espressioni artistiche.

19:30

CHIUSURA



26
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

I BAMBINI, LA CITTÀ E IL GRAN FINALE

10:45 - 11:00

MUSICA, DANZA E WARM-UP

Musica, bambini, danza
e preparazione dei partecipanti
alla 5 Colori in Race.

11:00

PARTENZA 5 COLORI IN RACE

Partenza della 5 colori in Race
con i bambini e gli ospiti.

12:15

5 COLORI IN RACE

I bambini, le famiglie
e gli ospiti della 5 Colori in Race
raggiungono Piazza del Popolo.



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

26
SETTEMBRE
2026

I BAMBINI, LA CITTÀ E IL GRAN FINALE



MOMENTO ISTITUZIONALE

Con:

Roberto Gualtieri, Sindaco di Roma
Giuseppe Quintavalle, Direttore Generale ASL Roma 1
Sandro Pappalardo, Presidente ENIT / ITA AIRWAYS
Claudia Pratelli, Assessora alla Scuola, Formazione e Lavoro di Roma Capitale
Giulia Silvia Ghia, Assessora Assessora alle Politiche Culturali, Politiche Educative, Sport e Politiche Giovanili del Municipio Roma I Centro
Lorenza Bonaccorsi*, Assessora alla Scuola, Formazione e Lavoro di Roma Capitale
Dacia Maraini, Scrittrice
Maria Teresa Carpino, Presidente Fondazione Pancrazio
Giuseppe Morino, Direttore Scientifico Fondazione Pancrazio

• PREMIO SPECIALE • UNITI SI VINCE:

Elvira Naselli e **Maria Teresa Carpino** consegnano il premio a:
Roberto Gualtieri, Sindaco di Roma
Giuseppe Quintavalle, Direttore Generale ASL Roma 1
Nicola Graziano, Presidente Unicef
Claudio Tesauo, Presidente Save the Children
Giorgio Meneschincheri, Ideatore Tennis & Friends
Riccardo Masetti*, Fondatore Komen Italia
A cura della Fondazione Pancrazio

• PREMIAZIONE FESTIVAL • DEI CINQUE COLORI • CARTOON

Cerimonia conclusiva
con premi della Giuria Ufficiale e della Giuria dei Bambini, con autori, registi, produttori e giovani studi.



26
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

10:00 - 19:30

MOSTRA 5 COLORI

Mostra aperta al pubblico.

10:30 - 11:00

SPAZIO VIDEO

Visione video realizzato dai **Bimbi Shepherds_ Africa** con la presentazione Ufficiale della sigla **Dammi Il 5**.

10:00 - 18:00

SPAZIO SCREENING

Un'area dedicata alla prevenzione, con gazebo tematici dedicati alle principali aree della medicina, tra cui mammografia, cardiologia e altri percorsi di screening. Gli spazi saranno gestiti dalle ASL del territorio, coordinati da ASL Roma 1, che offriranno informazioni, consulenze e screening per promuovere la diagnosi precoce e la tutela della salute.

A cura Asl Roma 1

17:00 - 19:00

SPAZIO DANZA

È un'occasione per valorizzare l'arte del movimento in tutte le sue forme e far conoscere al pubblico la ricchezza e la varietà del mondo della danza. Sono coinvolte le **scuole di danza del territorio**, invitate a partecipare con l'obiettivo di presentare i diversi stili e discipline: dalla danza classica alla contemporanea, dall'hip hop alle danze orientali, dalle danze popolari a tutte le altre espressioni artistiche. Durante le giornate dedicate, il pubblico può scoprire realtà diverse, conoscere gli insegnanti e gli allievi e vivere la danza come linguaggio universale capace di unire persone e generazioni.

Un evento pensato per celebrare la danza come arte, cultura e strumento di condivisione per tutta la comunità.

Silvia Cavalleri e Sara Carfoli
per Danza MSP Lazio



26
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

17:00 - 18:00

GRANDE POMERIGGIO DELLA DANZA

Esibizioni delle scuole
e coinvolgimento del pubblico.

19:00

DANZA NELLA MOSTRA SECONDO MOMENTO

Ultima performance della
Mostra 5 Colori.

18:00

DANZA NELLA MOSTRA PRIMO MOMENTO

Performance breve all'interno
del percorso espositivo.

20:00 - 22:00

GRAN FINALE TU DI CHE COLORE SEI

22:00

Chiusura ufficiale
della manifestazione e saluti finali.

18:30

"LE PAROLE CHE CURANO"

Dacia Maraini e Daniele
Mencarelli incontrano i giovani.
Un dialogo sul valore
dell'ascolto, della cultura
e del benessere psicologico.



26
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

5 COLORI IN RACE HYROX FUN

4 stazioni + 4 tratti da 900 m

Partenza e arrivo
sulla Terrazza del Pincio

FASE DI PREPARAZIONE:

Piazza del Popolo

I partecipanti si ritrovano qui
e fanno la salita a piedi verso
la Terrazza del Pincio.

Questa parte non è cronometrata:
è il momento di attivazione,
riscaldamento e briefing.

Arrivati in terrazza:

- Spiegazione della gara;
- Spiegazione delle stazioni;
- Divisione in batterie;
- Partenza

START UFFICIALE: TERRAZZA DEL PINCIO

IL PERCORSO:

La sequenza è:

900 m - STAZIONE - 900 m - STAZIONE
- 900 m - STAZIONE - 900 m -
STAZIONE - - ARRIVO

Totale: circa 3,6 km di corsa/
camminata + 4 stazioni.

La corsa può essere fatta correndo
oppure camminando: ognuno sceglie il
proprio ritmo.

1. ● CRIC - La SuperForza

FARMER WALK

Il partecipante prende due manubri
leggeri e li trasporta per 40 metri.

Semplicissimo:

**prendi - cammina - arriva - lascia -
riparti.**

È la prova che richiama maggiormente
la HYROX tradizionale.

2. ● ALMA- Cuore ed elasticità

PERCORSO ELASTICO

Creiamo un piccolo **percorso con
elastici.**

Il partecipante deve:

- * passare sotto un elastico;
- * passare sopra un elastico;
- * attraversare il percorso;
- * fare 10 squat alla fine.

È una prova dinamica, non pesante e
soprattutto divertente da vedere.



26
SETTEMBRE
2026



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

5 COLORI IN RACE HYROX FUN

4 stazioni + 4 tratti da 900 m
Partenza e arrivo
sulla Terrazza del Pincio

3. ● LUCE - La SuperVista

SALTI SU PEDANA

Ogni partecipante ha una pedana
bassa.

Fa:

10 salti sulla pedana

Salgo - scendo - salgo - scendo.

Facile da capire, veloce e
permette a tutti di partecipare
contemporaneamente.

4. ● MEMO - La SuperMemoria

PERCORSO DELLA MEMORIA

Prima di partire, l'istruttore mostra
una sequenza di 4 azioni.

Per esempio:

SALTA - CONO - PALLA - CERCHIO

Il partecipante deve ricordarla e poi
eseguirla nell'ordine corretto:

salta - tocca il cono - prende la palla -
passa nel cerchio.

Se sbaglia, semplicemente ripete la
sequenza.

**È una prova fisica ma con un piccolo
elemento sorpresa.**

ARRIVO:

Terminata la quarta stazione, non ci
sono altri 900 metri.

Si torna direttamente alla:

TERRAZZA DEL PINCIO

- Musica
- Colori
- Foto
- Arco di arrivo
- Festa finale



PIAZZA DEL POPOLO

23 • 24 • 25 • 26
SETTEMBRE 2026

REFERENTI:

Direttrice Artistica e Presidente Fondazione Pancrazio

Maria Teresa Carpino

Email: mariateresa@fondazionepancrazio.it



Responsabile di Produzione

Patrizia Palazzo

Email: palazzo@fondazionepancrazio.it

Tiziana Aprile

Email: aprile@fondazionepancrazio.it



Coordinamento di Produzione

Sabrina Chioffi

Email: chioffi@frachiproduzione.it



Responsabile Scuole

Patrizia Palazzo

Email: palazzo@fondazionepancrazio.it



Responsabile Amministrativa

Tiziana Aprile

Email: aprile@fondazionepancrazio.it



Responsabile comitato scientifico

Giuseppe Morino

Email: smorino53@gmail.com



Responsabile Sport

Silvia Cavallieri

Email: eventidanzamsplazio@gmail.com

Sara Carfoli

Email: eventidanzamsplazio@gmail.com



Responsabili Nutrizione

Alessandra Lovecchio

Email: info@frachiproduzione.it

Allegra Almanza:

Email: almanza@frachiproduzione.it

Angelica Tomaselli:

Email: tomaselli@frachiproduzione.it



Architetto

Bartolomeo Quintiliani

Email: studio.quintiliani@gmail.com



Referente Mostra e Festival Cartoons

Ludovica Mazzitelli

email: mazzitelli@fondazionepancrazio.it



Referente tecnico mostra

Anatolio Vatrano

email: antonio.vatrano@innovacultura.it



Referente grafica

Gioia Pagliano

email: paglianogioia23@gmail.com



Referente Social

Lucrezia Sebastiani

email: lucreziasebastiani03@gmail.com



Referenti Siti

Melania Usai

email: melania.usai02@gmail.com

Elisabetta Testa

email: lelistesta@gmail.com



Referente Agenzia Stampa libri

Davide Giancotta

email: d.giancotta@medilife.com

Referente Agenzia allestimento Glow:

Barbara Scalto

email: b.scalto@glowagency.it

Numero di telefono: 335 5350835

CINQUE COLORI



<https://www.cinquecolorinrete.it>

<https://www.fondazionepancrazio.it>

FINANZIATO DA



IN COLLABORAZIONE CON

