

## Il programma

**24/07**

Yoga (9.00 - 10.00 e 18.00 - 19.00)  
Il medico risponde - nutrizionista (16.00 - 17.00)  
Il medico risponde - cardiologo (17.00 - 18.00)  
Ricerca fattori di rischio (18.00 - 19.00)  
Passeggiata del cuore (18.00 - 19.00)

**31/07**

Yoga (9.00 - 10.00 e 18.00 - 19.00)  
Il medico risponde - nutrizionista (10.00 - 12.00)

**07/08**

Passeggiata del cuore (09.00 - 10.00)  
Il medico risponde - nutrizionista e cardiologo (16.00 - 18.00)  
Yoga (18.00 - 19.00)

**21/08**

Passeggiata del cuore (09.00 - 10.00)  
Il medico risponde - cardiologo (10.00 - 11.00)  
Yoga e passeggiata del cuore (18.00 - 19.00)

**28/08**

Passeggiata del cuore (09.00 - 10.00)  
Il medico risponde - nutrizionista e cardiologo (16.00 - 18.00)  
Yoga e passeggiata del cuore (18.00 - 19.00)

**04/09**

Passeggiata del cuore e yoga (09.00 - 10.00)  
Ricerca fattori di rischio (10.00 - 11.00)  
Il medico risponde - nutrizionista (16.00 - 18.00)  
Yoga e passeggiata del cuore (18.00 - 19.00)

**11/09**

Passeggiata del cuore e yoga (09.00 - 10.00)  
Ricerca fattori di rischio (10.00 - 11.00)  
Il medico risponde - nutrizionista (16.00 - 18.00)  
Yoga e passeggiata del cuore (18.00 - 19.00)

**18/09**

Passeggiata del cuore e yoga (09.00 - 10.00)  
Ricerca fattori di rischio (10.00 - 11.00)  
Incontro con gli esperti (palco esterno, 18.00 - 19.30)  
Incontro aperto sui temi della prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie croniche non trasmissibili  
Prenderanno parte all'incontro  
Giovanna Tassoni - cardiologo  
Romano Franceschetti - medico dello sport  
Francesca Belli - nutrizionista  
Manuela Iannucci - fisioterapista  
Antonio Di Pompeo - tecnico federale di atletica



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
ROMA 1



PARCO SANTA MARIA DELLA PIETÀ  
PARCHEGGIO - PADIGLIONE 90



# CardioSalus

ASSOCIAZIONE ONLUS

L'Associazione Onlus CardioSalus è un'associazione non lucrativa di utilità sociale, composta da medici, paramedici e personale volontario, nata a Roma nel 2003 all'interno della Cardiologia Riabilitativa del presidio ospedaliero Salus Infirmorum.

Il nostro scopo è la diffusione della Cultura della Prevenzione, l'insieme di azioni dirette ad impedire o ridurre il rischio, ovvero la probabilità che si verifichino eventi non desiderati.

Il nostro interesse predominante è la prevenzione delle malattie cardiovascolari, che perseguiamo avvalendoci sia del supporto di personale medico specializzato, sia di personale volontario interessato a tale tematica.