



## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome Nome Maria Ester De Caris  
Data di nascita [REDACTED]  
Indirizzo (residenza) [REDACTED]  
Indirizzo (domicilio) [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail pec [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 1 luglio 2024 – ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Sanitaria Locale Asl Roma 1**
- Tipo di azienda o settore **Direzione di Distretto 3**
- Tipo di impiego **Incarico di Direttore Sostituto di Distretto 3 (nota DG prot 106969/2024 del 03/07/2024)**
- Principali mansioni e responsabilità **Direttore ad interim UOC Analisi dei Bisogni, Programmazione e e Committenza Distretto 3 (nota DG prot 121567/2024 del 26/07/2024)**
  
- Date (da – a) **Dal 1 novembre 2022 – ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Sanitaria Locale Asl Roma 1**
- Tipo di azienda o settore **UOC Percorsi per Cronicità Non Autosufficienza e Disabilità Adulti - Distretto 3, sede Via Monte Rocchetta, 14**
- Tipo di impiego **Conferimento incarico triennale di Direttore di UOC (delibera DG n 196 del 23/11/2022)**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabilità di Direzione delle seguenti UOS:  
UOS CAD (Centro Assistenza Domiciliare);  
UOS Assistenza Protesica;  
Linea Disabili Adulti e Polo Lumiere**

- Date (da – a) **Dal 1 gennaio 2022 al 31/10/2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Sanitaria Locale Asl Roma 1**
- Tipo di azienda o settore **UOC Percorsi Distretto I sedi di Via Frà Albenzio e Via Morosini (entrambe le sedi CAD)**

- Tipo di impiego **Incarico (38 ore settimanali) a tempo indeterminato ai sensi dell'art. 21 comma 2 lettera A dell'ACN del 31/03/2020**
- Principali mansioni e responsabilità **Competenze nelle cure palliative di base domiciliari da implementare in collaborazione con il servizio aziendale di Cure Palliative; sui Percorsi di presa in carico pazineti cronici/fragili nei diversi setting assistenziali (PDTA, Cure Domiciliari, Cure Intermedie) in Integrazione con Centrale Operativa Distrettuale. Conoscenza dei sistemi informativi correlati alla assistenza domiciliare e alla continuità assistenziale. Conoscenza sull'utilizzo di dispositivi per la Telemedicina per il rafforzamento della rete assistenziale per i pazienti cronici/fragili**

- Date (da – a) **Settembre 2014- al 31 dicembre 2021**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda USL Roma 6 (Rm H)**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento del Territorio (dal 10/2020 al 31/12/2021)  
Direzione Sanitaria Aziendale (dal 09/2014 al 09/2020)**

- Tipo di impiego **Medico in Staff di Direzione Sanitaria Aziendale**
- Principali mansioni e responsabilità **Incarico di collaborazione per lo sviluppo di progetti innovativi relativi all'area della fragilità e della domiciliarità;**

**Responsabile del Coordinamento del Gruppo di Lavoro-Progetto "Piano Aziendale delle Fragilità"** (Deliberazione della Direzione Generale n 610 del 12 Agosto 2015; Deliberazione della Direzione Generale n 457 del 16 Giugno 2017) - come previsto da Atto di autonomia aziendale 2014 approvato con Decreto del Commissario ad acta del 19 marzo 2015 n U00109.

*Tra le linee di attività:*

*PUA – implementazione monitoraggio del "modello di presa in carico delle fragilità attraverso il Punto Unico di Accesso";*

*PDTA – partecipazione alla costruzione del modello aziendale del percorso diagnostico terapeutico assistenziale (diabete e BPCO) – Diagramma di flusso delle attività, monitoraggio e verifica;*

*Ospedale-Territorio senza dolore – gruppo di lavoro aziendale;*

*ADI – implementazione monitoraggio di processi di presa in carico del paziente cronico/fragile in Assistenza Domiciliare Integrata secondo la logica del long-term care;*

**Referente aziendale per Regione del Sistema Informatico Assistenza Territoriale (SIAT) – nota della Direzione Sanitaria prot.10178 del 17 Febbraio 2017;**

**Membro del Tavolo tecnico Regionale del Gruppo di Lavoro per l'assistenza domiciliare integrata (DCA n°U00036/2020 del 17/02/2020 e successiva DD n° G09617 del 16/07/2021)**

*Componente della costituzione “dell'organo di monitoraggio e valutazione regionale dello stato di implementazione degli standard qualitativi delle attività delle Case della Comunità” Determina G01455 del 06/02/2025*

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Ottobre 2012- al 31/12/2021**  
**Azienda USL Roma 6 (Rm H)**

**Centro Territoriale Esperto Demenze – Unità Valutativa Alzheimer (Distretto 4 e sub Unità Distretto 6)**

**Medico Geriatra Responsabile** (Determinazione della Direzione Generale n 77/3084 del 29/10/2012)

*Coordinamento dell'attività clinica e dell'equipe multidisciplinare nella presa in carico del paziente affetto da demenza; coordinamento integrazione servizi socio-sanitari territoriali dei Comuni di competenza;*

*Referente aziendale nella Equipe Multidisciplinare Integrata socio-sanitaria per gli interventi a favore dei pazienti affetti da Alzheimer e loro famiglie di cui alla L.R. n° 6 del 12/06/2012*

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Ottobre 2005 – al 31/12/2021**  
**Azienda USL Rm 6 (Rm H)**

**Centro Assistenza Domiciliare, Unità Valutativa Alzheimer, Ambulatorio Geriatrico**

Medico Specialista Geriatra a Convenzione con incarichi semestrali continuativi e successivo conferimento di titolarità in data 01/04/2007 (ACN 23.03.05 art.23 co.10, esiti di commissione art.22 co.4)

*Presa in carico e gestione long term pazienti anziani fragili in diversi setting assistenziali anche mediante unità di valutazione multidisciplinare (UVM) – domiciliarità, cure palliative, residenzialità, semiresidenzialità*

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2004 - 2008**

**Aziende USL Roma (Rm B, Rm E, Rm H) e Azienda USL Frosinone**

**Centro Assistenza Domiciliare, Unità Valutativa Alzheimer, Ambulatorio Geriatrico**

Medico Specialista Geriatra a Convenzione

*Assistenza Specialistica Geriatrica*

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Febbraio 2005- Agosto 2005**

**Residenza Sanitaria Assistenziale “Don Orione” – Via della Camilluccia, Roma**

*Istituto Don Orione Monte Mario - Roma*

Assistente Medico di Reparto

*Gestione clinica ospiti di residenza*

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1988-1993

Liceo Scientifico Statale “G. Sulpicio”, Veroli (FR)

Liceo Scientifico

Maturità Scientifica

58/60

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1993-1999

Università Cattolica del Sacro Cuore- Policlinico A. Gemelli, Roma

Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

**Dottore in Medicina e Chirurgia**

**110/110 e lode**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1999-2003

Università Cattolica del Sacro Cuore - Policlinico A. Gemelli, Roma

Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia

**Specialista Geriatra**

**50/50 e lode**

Date (da – a)

Marzo 2014 a Marzo 2015

---

**LUISS Business School – MASTER UNIVERSITARIO di II livello**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

**50/50 e lode**

Marzo 2014 a Marzo 2015

**LUISS Business School – Management delle Associtative nell’assis**

*Sviluppo di competenze ruoli di direzione nei strutture di prossimità t (AFT), Unità Complese Salute, Residenze s sociosanitarie assisten; in un profondo process*

Titolo accademico “ma data 19/05/2015

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**– Management delle strutture di Prossimità e delle Forme Associative nell’assistenza Territoriale (MASP)**

*Sviluppo di competenze manageriali per medici chiamati a svolgere ruoli di direzione nei Distretti sanitari delle ASL e nelle diverse strutture di prossimità tra le quali Associazioni funzionali territoriali (AFT), Unità Complesse di Cure Primarie (UCCP), Case della Salute, Residenze sanitarie assistenziali (RSA), Residenze sociosanitarie assistenziali (RSSA), Hospice, attualmente coinvolti in un profondo processo di cambiamento istituzionale.*

Titolo accademico “master di II livello” conseguito con profitto in data 19/05/2015

Anno Accademico 2022-2023

**Università Cattolica Sacro Cuore ALTEMS – Master Universitario di II livello – Economia e Politica Sanitaria (MEPsa)**

*Sviluppo di competenze e capacità per progettazione analisi e valutazione degli interventi di politica economica nel settore sanitario; conoscere e comprendere il funzionamento dei mercati e dei sistemi sanitari così da affrontare i problemi con mentalità manageriale, proponendo soluzioni opportunamente selezionate all’interno di un ventaglio di alternative possibili*

Titolo accademico “master di II livello” conseguito con profitto in data 09/05/2024

Anno accademico 2024-2025

**LUISS Business School – Formazione Manageriale per Dirigenti di Aziende Sanitarie – DAS**

*Corso di Perfezionamento Universitario Formazione Manageriale riconosciuto dalla Regione Lazio ai sensi degli Artt.15 e 16-quinquies del D.Lgs 502/1992 e ss.mm.ii.art.7 del D.P.R. 484/1997; acquisizione di capacità gestionali necessarie in uno scenario complesso come quello sanitario italiano con un occhio al contesto ed alle best practice internazionali*

Attestato di formazione manageriale con validità di 7 anni dalla data di rilascio – Presentazione PW in data 01/03/2025

2006- 2007 Anno Accademico

Università Cattolica Sacro Cuore, Policlinico A. Gemelli - Roma

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Corso di Perfezionamento in Organizzazione e Gestione Rete dei Servizi Geriatrici</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato con profitto di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>1 Maggio al 31 Maggio 2001</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Università Cattolica Sacro Cuore Roma, Policlinico A. Gemelli - Roma</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Corso di Formazione sulla valutazione multidimensionale secondo l'utilizzo del sistema VAOR (Valutazione Anziano Ospite di Residenza) – suite Inter RAI</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato con profitto di Partecipazione; <b>Abilitazione all'insegnamento dell'utilizzo sistema VAOR – Suite Inter RAI – nei diversi setting assistenziali</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>1985-1995</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Conservatorio di Musica Statale "L.Refice" - Frosinone</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Formazione/educazione musicale in solfeggio, coro, storia della musica, armonia della musica classica, lezioni frontali di pianoforte, musica solista, da camera e orchestrale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> <p>Livello nella Classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<p><b>Diploma in Pianoforte</b> <b>9/10</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazioni</li> <li>Presentazioni</li> <li>Progetti</li> <li>Conferenze</li> <li>Seminari</li> <li>Riconoscimenti e premi</li> <li>Appartenenza a gruppi / associazioni</li> <li>Referenze</li> <li>Dati personali</li> </ul>	<p><b>ATTIVITA' SCIENTIFICA</b></p> <p><i>De Caris ME, Pedone C, Gambassi G, Bernabei R. Reazioni allergiche da antibiotici ed età. G Gerontol 2003;51:204-11</i></p> <p><i>De Caris ME, Pedone C, Onder G, Gambassi G. Decreased adverse drug reactions to antibiotics among elderly patients. 1<sup>st</sup> Congress of the European Union Geriatric Medicine Society. Paris, August 29-31, 2001. Abstract Book, p. 27</i></p> <p><i>Gambassi G, Onder G, Pedone C, De Caris ME, Cesari M, Bernabei R. Relazione non univoca tra età e reazione avverse da farmaci.</i></p>
---	--

Menzioni  
Corsi  
Certificazioni

*Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, 46° Congresso Nazionale. Perugia, November 28 – december 2, 2001*  
*De Caris ME, Gambassi G, Ranieri P, di Iusto F, Bernabei R. Osteoporosis among men. 2<sup>nd</sup> Congress of European Union Geriatric Medicine Society. Florence, August 27-30, 2003. JNHA 2003;7:337*  
*De Caris ME, Gambassi G, Ranieri P, di Iusto F, Bernabei R. Componenti genetiche dell'osteoporosi maschile. 48° Congresso Nazionale, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Florence, October 27-31, 2003. G Gerontol 2003;51:103.*

*Inoltre, ha partecipato alla stesura della versione italiana del VAOR-Suite Inter-RAI - RSA e ADI 2.0*

*Referente aziendale Progetto Europeo per la collaborazione scientifica con l'Università Cattolica Sacro Cuore (UCSC Roma) nell'ambito del progetto PACE – Palliative Care for the Elderly (dal 12/2015 all'08/2017)*

*Dal 2019 Membro del Direttivo Scientifico della società AGE (Associazione Geriatri Extraospedalieri – sezione regionale Lazio) come referente per il Territorio*

#### **ATTIVITA' DIDATTICA**

**DOCENTE** in corsi VAOR Suite Inter RAI nell'ambito della formazione di personale specializzato di Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA) e di Assistenza Domiciliare tenutisi in diverse città d'Italia, negli anni accademici 2001/2002 e 2002/2003.

**DOCENTE** nell'ambito di corsi di formazione per assistenti domiciliari a personale medico e paramedico sulla **Terapia del Dolore nel Paziente Neoplastico Anziano** negli anni accademici 2002-2003.

**DOCENTE** nell'ambito dei progetti formativi aziendali (*Educazione Continua in Medicina*) dell'ASL Rm 6 (RmH) ai seguenti corsi per personale sanitario medico e paramedico:

“Continuità assistenziale al malato respiratorio cronico: dall'ospedale al territorio” (Maggio 2007);

“Indagine conoscitiva dei disturbi cognitivi sulla popolazione afferente ai centri anziani del distretto H1” (biennio 2007-2008);

“Le demenze, dimensione del problema, approccio terapeutico e sostegno alle famiglie” (Settembre e Novembre 2009; I e II edizione);

“Senescenza e disabilità adulta: organizzazione del servizio CAD secondo criteri di qualità” (Marzo-Dicembre 2009);

“La gestione del malato cronico in assistenza domiciliare: il lavoro d'equipe multidisciplinare” (Marzo e Dicembre 2010; I e II edizione);

“ReCognition programme update”: rivolto a Medici di Medicina Generale della ASL Rm H (16/Ottobre/2010)

“Il paziente fragile: percorsi integrati di cura” (Novembre e Dicembre 2011; I e II edizione)

- “Qualificazione dell’assistenza domiciliare della Regione Lazio” (Giugno e Ottobre 2012; I e II edizione).
- “Le cure intermedie nel distretto sanitario, nuove modalità assistenziali, l’hospice, il PTP, l’RSA, il centro diurno” (11 Aprile 2013)
- “La presa in carico della persona affetta da demenza” nell’ambito dell’AIP (Associazione Italiana di psichiatria – Sezione Lazio) 10-11 Maggio 2013
- “Corso di formazione per Volontari in Psichiatria UONPI, CAD, CONSULTORIO – la collaborazione con il DSM” (Febbraio 2015)
- “Membro del Gruppo di Audit Interno Punto Unico di Accesso (PUA) distrettuali aziendali”: I edizione 2016-17; II edizione 2018-19

***Docente nell’ambito di progetti formativi aziendali ASL Roma 1:***

- “La valutazione partecipata del grado di umanizzazione delle strutture di ricovero” rivolta a delegazione di dirigenti/medici cinesi” (3-4 luglio 2023)
- “Progetto di monitoraggio e ottimizzazione della spesa farmaceutica convenzionata” (7 novembre 2023, 19 dicembre 2023)
- “Management del Transitional Care: Modelli ed Organizzazione aziendale”; giornate formative 12-13-19 giugno 2024

***DOCENTE dei seguenti Master di II livello nell’anno accademico 2017-2018 presso l’Università degli Studi di Roma – Sapienza e presso l’Università degli Studi del Molise:***

- MIAS (Management ed Innovazione nelle Aziende Sanitarie);
- MARSS (Management delle Reti di Sviluppo Sociale)

***IDONEITA’ avviso interno di selezione a conferimento di incarico di struttura complessa (UOC Direzione di Distretto) – delibera Direzione Generale n° 74 del 15 Febbraio 2016***

***IDONEITA’ avviso interno di selezione a conferimento di incarico di struttura complessa (UOC Direzione di Distretto) – delibera Direzione Generale n° 600 del 03 Agosto 2017.***

***INCARICO di consulenza in qualità di esperto nella partecipazione attiva al Workshop di area terapeutica – cronicità – COINNOVA (15 Ottobre 2019)***

***Responsabile docente di incontro informativo e formativo sulla rete dei servizi geriatrici a favore dei pazienti affetti da malattia di Alzheimer rivolto ad una delegazione di medici geriatri russi della “Pirogov Russian National Medical University, The Russian Clinical Research Center for Gerontology, Moscow, Russia” (28,29 e 30 ottobre 2019)***

ALTRE LINGUE

**Inglese**

- Capacità di lettura Ottima
- Capacità di scrittura Buona
  - Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Partecipante Progetto UniVA (regione Lazio) per conto dell'azienda USL Rm 6 dal 2010 per la valorizzazione, confronto, standardizzazione delle Unità Valutative Alzheimer a livello nazionale (nell'ambito dell'AIP- Associazione Italiana Psicogeriatria)

*Vivere e lavorare con  
altre persone, in  
ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è  
importante e in situazioni  
in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad  
es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di  
persone, progetti, bilanci;  
sul posto di lavoro, in  
attività di volontariato (ad  
es. cultura e sport), a  
casa, ecc.*

Tutoraggio di frequenza volontaria di psicologi nell'ambito dell'attività del Centro Territoriale Esperto Demenze (Unità Valutativa Alzheimer)

Coordinamento delle attività relative allo svolgimento del corso di formazione aziendale "Complessità del paziente fragile: Profili di cura per la gestione integrata" tenutosi in 3 diverse edizioni (per competenza territoriale) dal 6 giugno 2015 al 3 ottobre 2015.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE  
*Con computer,  
attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Utilizzo di Software Statistici (SPSS, EXCEL).  
Utilizzo di software in ambito Windows e Mc OS (Word, Excel, Powerpoint, Access)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno  
ecc.*

Musica classica

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

NOME E COGNOME (FIRMA)

06/03/2025

