



Progetto finanziato dall'Unione Europea

Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014 – 2020
Obiettivo Specifico 1. Asilo – Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo
FARI Formare Assistere Riabilitare Inserire
Codice Progetto: 172



PROGRAMMA DIDATTICO

PROVIDER ASL ROMA I – ID 3

PREVENZIONE, CLINICA E TRATTAMENTO DELLE REAZIONI ALLO STRESS PERSONALI E DI GRUPPI DI LAVORO

RESPONSABILE SCIENTIFICO: dr. GIANCARLO SANTONE

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO: dr.ssa ELISABETTA CONFALONI e dr.ssa MARIA MARCHESELLI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: dr. PIETRO DEL GROSSO

telefono: 0633062825 - 3926182650

e mail: pietro.delgrosso@aslroma1.it

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Operatori delle AA.SS.LL. e dei Centri di Accoglienza del Lazio che svolgono la propria attività professionale a vantaggio di immigrati e richiedenti asilo

PROFESSIONE	RIFERIMENTO ACCREDITAMENTO	CREDITI ATTRIBUITI
TUTTE LE PROFESSIONI ECM	3 - 1950	5,6
ALTRE PROFESSIONI		

CRITERI DI AMMISSIONE:

Il corso è destinato a 50 persone; le richieste di iscrizione saranno accolte in base all'ordine di arrivo delle stesse, purchè rispondano ai seguenti profili: medici, psicologi, ostetriche, infermieri professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e di psiconeuromotricità, educatori e assistenti sociali.

Aree di appartenenza: DSM, DEA, Consultori, ambulatori, reparti ospedalieri.



Progetto finanziato dall'Unione Europea

Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014 – 2020

Obiettivo Specifico 1. Asilo – Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo

FARI Formare Assistere Riabilitare Inserire

Codice Progetto: 172



OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivi formativi di processo, (relazionali/comunicativi)

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con i pazienti) e umanizzazione delle cure

Apprendimento esperienziale di tecniche valide per la gestione di criticità contestuali; distanziamento e relativizzazione delle emozioni.

CONTENUTI:

Nel corso dell'incontro verrà inquadrato il profilo teorico scientifico dello stress, con particolare riguardo allo stress lavoro – correlato; saranno inoltre presentati gli strumenti e le tecniche per migliorare il controllo delle capacità emozionali e, con metodo esperienziale, saranno approfondite le tecniche mindfulness.

1° edizione:

SEDE CORSO: Sala Teatro Santo Spirito, Via dei Penitenzieri/Borgo Santo Spirito, 3

DATA: 23 ottobre 2017

2° edizione:

SEDE CORSO: da definire

DATA: da definire

3° edizione:

SEDE CORSO: da definire

DATA: da definire

DURATA IN ORE: 5



Progetto finanziato dall'Unione Europea

Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014 – 2020
Obiettivo Specifico 1. Asilo – Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo
FARI Formare Assistere Riabilitare Inserire
Codice Progetto: 172



PROGRAMMA DIDATTICO

Dettaglio	Argomento	Relatore	Sostituto	Metodo di insegnamento (*)	Orario	
					Da	A
1	Stress e distress: la ricerca scientifica in neuroscienze.	Dr.ssa Laura Ricceri	Dr. Maurizio Bacigalupi	B	08.30	09.30
2	La clinica dello stress.	Dr. Maurizio Bacigalupi	Dr. ssa Laura Ricceri	B	09.30	11.00
3	Valutazione e prevenzione dello stress lavoro correlato. Modelli e strumenti operativi per intervenire sul disagio lavorativo.	Dr. Riccardo Dominici	Dr. Emilio Vercillo	B	11.00	12.30
4	Tecniche di gestione dello stress individuale con metodi mindfulness.	Dr. Emilio Vercillo	Dr. Riccardo Dominici	D	11.45	13.45
	Verifica dell'apprendimento				13.45	14.00

B - Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore l'esperto risponde (3h)

D - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (2h)

TOTALE ORE: 5