

LA MOBILITÀ ATTIVA DELLA POPOLAZIONE ADULTA DI 18-69 ANNI NELLA ASL ROMA 1

La mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi nel rispetto dell'ambiente, ma anche un'ottima soluzione per raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica e quindi per migliorare il proprio stato di salute.



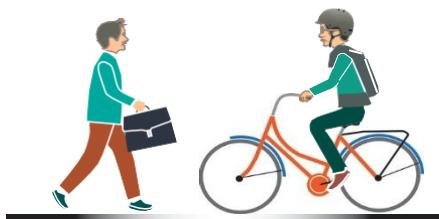
Dati della sorveglianza PASSI 2023-24

(Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)



Nella Asl Roma 1 il **29,5%** della popolazione di 18-69 anni pratica pienamente la **MOBILITÀ ATTIVA***

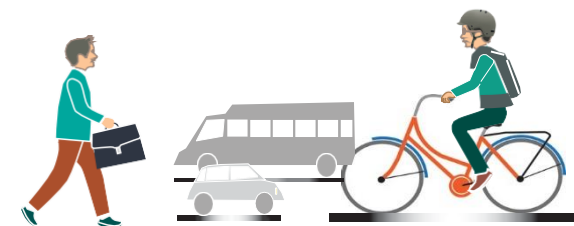
(20,9% nel Lazio e 19,2% in Italia)



*(>150 minuti/settimana fra cammino e bici per gli spostamenti abituali)

Il **24,7%** pratica **PARZIALMENTE LA MOBILITÀ ATTIVA****

(18,3% nel Lazio e 22% in Italia)



** (tra 10 e 150 minuti/settimana)

Il **45,9%** non pratica mobilità attiva***

(60,7% nel Lazio e 58,8% in Italia)

***(<10 minuti/settimana)

Nella Asl Roma 1 la percentuale di persone che hanno **usato la bicicletta** per gli spostamenti abituali almeno una volta nell'ultimo mese è stata del **3,3%**

(5,3% nel Lazio e 10,1% in Italia)

Chi si muove in bicicletta lo fa mediamente per **3 GIORNI A SETTIMANA**



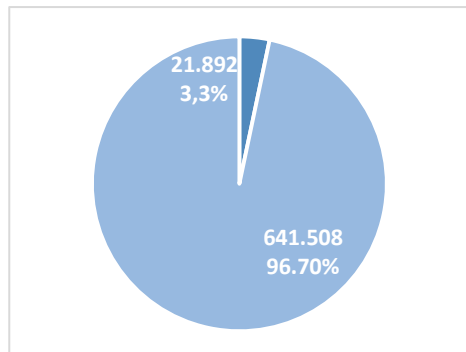
La percentuale di persone che **vanno a piedi** per gli spostamenti abituali è del **54%**

(37,9% nel Lazio e 38,6% in Italia)

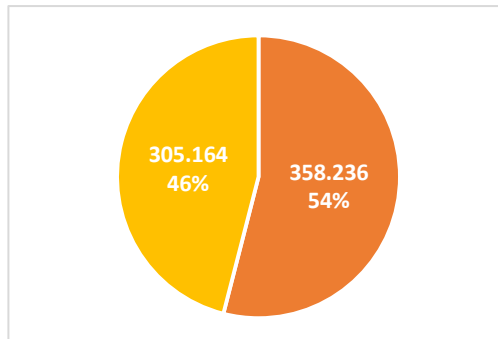
Chi si muove a piedi lo fa mediamente per **4,6 giorni a settimana**



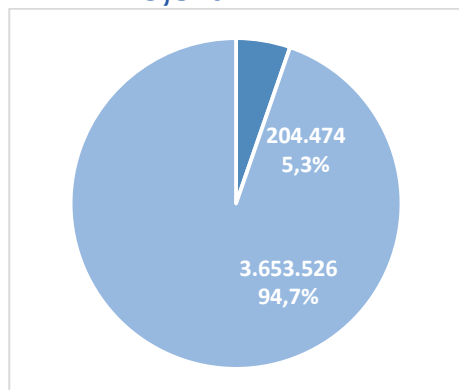
Uso abituale della bicicletta (anni 18-69) Asl Roma 1



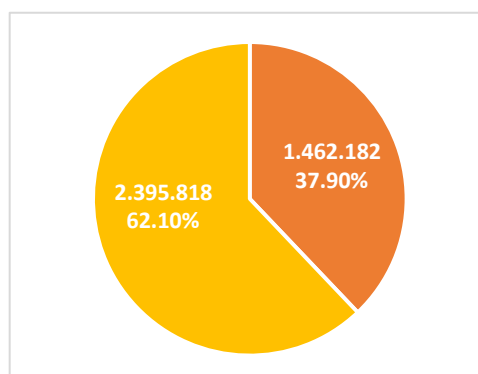
Tragitti a piedi per spostamenti abituali (anni 18-69) Asl Roma 1



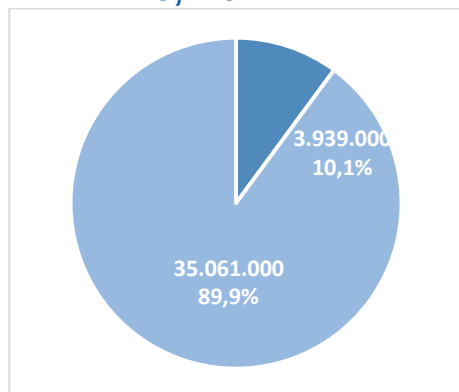
Uso abituale della bicicletta (anni 18-69) Lazio



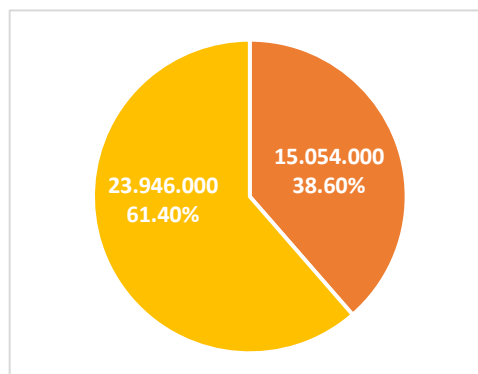
Tragitti a piedi per spostamenti abituali (anni 18-69) Lazio



Uso abituale della bicicletta (anni 18-69) Italia

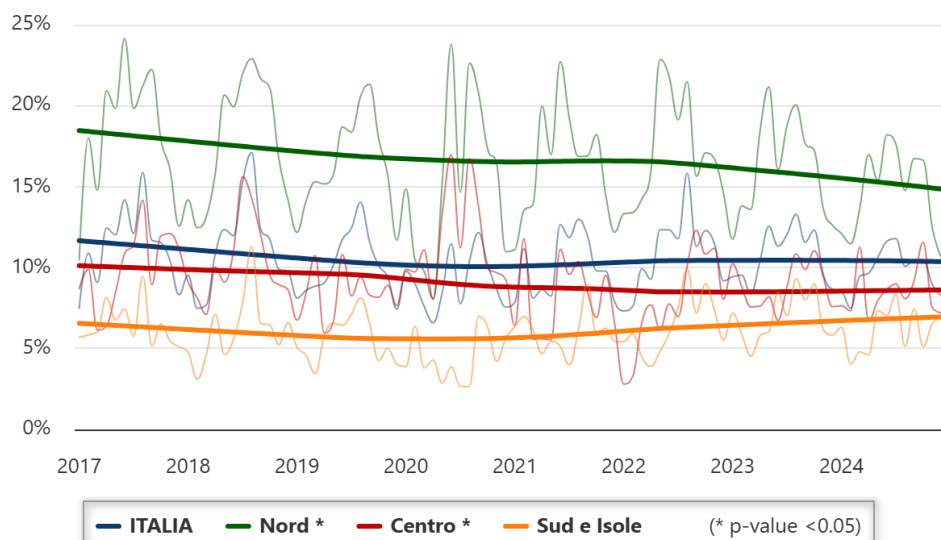


Tragitti a piedi per spostamenti abituali (anni 18-69) Italia



Serie storica Uso della bicicletta per gli spostamenti abituali per macroarea

Passi 2017 - 2024



Sorveglianza Passi

Serie storica Tragitti a piedi per gli spostamenti abituali per macroarea

Passi 2017 - 2024

