

UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA SFN

Responsabile F.F. Dott.ssa Marina Marceca
Funzione Organizzativa Dott.ssa Iolanda Rinaldi
Ostetrica Coordinatrice Dott.ssa A. Zannetti
Ostetrica Coordinatrice Dott.ssa A. Troiano

PARTO IN ACQUA

L'immersione nell'acqua conferisce alle future mamme un benessere corporeo e mentale, perché è un modo per sentirsi leggere e armoniose, ma anche forti e vitali.

Qualora la donna sia interessata ad effettuare il parto in acqua, deve chiedere maggiori informazioni in sede di preospedalizzazione, in cui, dopo attenta anamnesi, verrà consegnata l'informativa ed il consenso al parto in acqua

PREOSPEDALIZZAZIONE

La preospedalizzazione è un servizio gratuito dedicato allo svolgimento degli esami necessari per il parto.

La futura mamma eseguirà:

- Tamponi vaginale e rettale
- Esami di laboratorio (esami del sangue e delle urine)
- ECG
- Valutazione anamnestica
- Visita anestesiológica per partoanalgesia
- Prenotazione monitoraggi cardiocografici



DIPARTIMENTO DELLA
SALUTE DELLA DONNA E FISIOPATOLOGIA DELLA RIPRODUZIONE
(Palazzina A, 2° piano)

UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA
SAN FILIPPO NERI

Contatti:

Sala Parto: 06 33062396 / 2371

Preospedalizzazione: 0633062536 (lun - merc - ven 09:00-13:00)

Reparto di neonatologia: 06 33062227 / 2455

PS ostetrico-ginecologico: 06 33062472

Ambulatorio dell'allattamento: 06 33062532

Per visionare la nostra Carta dei Servizi e per avere ulteriori informazioni sul nostro Dipartimento
La invitiamo a visitare il nostro sito:

www.aslroma1.it

ASL ROMA 1
OSPEDALE SAN FILIPPO NERI



CONSIGLI UTILI
PER IL PARTO

DIPARTIMENTO DELLA
SALUTE DELLA DONNA E
FISIOPATOLOGIA DELLA RIPRODUZIONE

UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA
SAN FILIPPO NERI

Consigli utili per il ricovero

Gentile Sig.ra, desideriamo offrirle un utile promemoria volto ad aiutarla a prepararsi per il ricovero sia per un parto naturale che per un parto cesareo programmato.

Di seguito troverà le risposte ad alcune frequenti domande che riguardano il momento del ricovero e la dimissione.

Dove mi devo presentare per il ricovero?

In caso di travaglio o gravidanza oltre il termine (41 settimane + 3 giorni), rivolgersi al pronto soccorso ostetrico-ginecologico, che si trova al 2° piano del padiglione "A" (padiglione all'ingresso principale del San Filippo Neri).

In caso di ricovero programmato (**Taglio cesareo**), dovrà rivolgersi direttamente al personale del Reparto Ostetricia/Ginecologia (Padiglione "A", 2° piano, seguendo il percorso giallo: ascensori n 9 - 10).

Quali esami devo portare con me?

Porti **tutti** gli esami che ha eseguito in gravidanza

- Esami ematici con virologia
- Esame delle urine ed eventuale urinocoltura
- Gruppo sanguigno
- Ecografie

- Elettrocardiogramma (eseguito entro tre mesi dalla data presunta del parto)
- Tampone vagino-rettale (per streptococco β -emolitico) eseguito tra 36 e 37 settimane di gravidanza,
- Tutte le consulenze eseguite in gravidanza
- Qualora desideri la parto-analgesia in travaglio dalla 34° settimana dovrà effettuare una visita anestesiológica

Cosa devo mettere in valigia?

Per il neonato:

- Body, tutine o spezzato e calzini
- Cappellini
- Asciugamano o copertina
- Evidenziare il primo cambio (compreso di cappellino) in una busta con nome della mamma e del neonato

Per la mamma consigliamo di portare:

- Camicie da notte con i bottoni
- Vestaglia/accappatoio
- Pantofole e ciabatte doccia
- Slip monouso (a rete),
- Assorbenti per il post parto,
- Il necessario per la cura della sua igiene personale
- Documenti
- Acqua e snack
- Caricabatterie

IMPORTANTE:

Prima del ricovero rimuova:

- piercing, smalto o gel dalle unghie, gioielli vari (anelli, fede, collane ecc), lenti a contatto.

Quando potrò essere dimessa?

La dimissione avviene indicativamente dopo 48 ore dal parto spontaneo; 72 ore in caso di taglio cesareo, salvo complicazioni. Per poter tornare a casa, sia la mamma che il bimbo devono essere in buone condizioni di salute.

Al momento della dimissione vengono fornite alle mamme tutte le informazioni necessarie per la gestione del post parto.

Verrò sostenuta per l'allattamento?

Presso il nostro reparto viene favorito il rooming-in e riceverà un'assistenza continua dal nostro personale anche per l'allattamento.

Inoltre, dopo la dimissione avrà la possibilità di rivolgersi all'ambulatorio dell'allattamento o ai consultori dove potrà esporre qualsiasi problematica.

