

PILLOLE DI APPROPRIATEZZA

a cura dell'UOSD Farmaceutica Convenzionata ASL ROMA 1

Aggiornamento della prescrivibilità dei farmaci per ASMA e BPCO

L'ultimo Rapporto OsMed 2024 mostra che in Italia i farmaci dell'apparato respiratorio (R03) rappresentano il 6,3% della spesa totale con un aumento del 5,7% rispetto al 2023.

Nella ASL ROMA 1 il consumo di questi farmaci nell'anno 2025 ha prodotto una spesa netta di circa 14 milioni di euro con una notevole variabilità tra i distretti, passando dal 19,3% del distretto 3 al 12,7% del distretto 15.

Si invitano i medici di medicina generale ed i medici specialisti ad una attenta valutazione dell'aderenza del paziente: una scarsa aderenza, provocando un peggioramento dei sintomi, può generare un **cambio di terapia non necessario**, così come una terapia complessa con più inalatori e/o utilizzi scorretti del dispositivo erogatore, riducendo l'aderenza, possono portare ad una iperprescrizione. Per tale ragione, si invitano i medici ad un'attenta formazione del paziente sulla corretta modalità di somministrazione e a prescrivere secondo le indicazioni riportate di seguito. Una prescrizione appropriata comporterà sia benefici ai pazienti sia un notevole risparmio per il SSN con recupero di risorse.

INDICAZIONI AI MEDICI PER BPCO

- ✓ In seguito all'entrata in vigore della nuova Nota 99 è stato abolito il PT AIFA da parte degli specialisti per la prescrizione delle formulazioni precostituite in un unico erogatore (ICS + LABA + LAMA). Questa triplice terapia resta comunque da privilegiare quando, nel pieno rispetto delle indicazioni terapeutiche, è importante aumentare l'aderenza del paziente.
- ✓ Per evitare iperprescrizioni è importante sottolineare che il numero di erogazioni possibili per una confezione di farmaco con ATC R03AK* consente un trattamento di 30 giorni; pertanto si conferma per la prescrizione il limite massimo annuale di 14 confezioni per assistito che tiene conto anche di un eventuale mancato utilizzo dovuto ad imperizia del paziente nell'assunzione della terapia (Det. R.L. G06036 del 05/05/2023).
Nel IV trimestre 2025, nella ASL ROMA 1, 215 medici hanno prescritto più di 14 confezioni nell'anno a 269 pazienti, producendo una spesa non appropriata di circa 32 mila euro.
- ✓ Per tutti i farmaci utilizzati nel trattamento della BPCO (mono, duplice o triplice associazione sia estemporanea che non) vige l'obbligo di indicare sulla ricetta la Nota 99 ed è necessaria una spirometria per la diagnosi e la stratificazione della gravità.
- ✓ Linee guida GOLD per la corretta prescrivibilità in pazienti con BPCO → https://goldcopd.it/wpcontent/uploads/2026/01/GOLD_Pocket_Guide_2026.pdf

*combinazioni di adrenergici in associazione con corticosteroidi

INDICAZIONI AI MEDICI PER ASMA

- ✓ Per una corretta prescrizione della terapia è necessario distinguere tra **ASMA GRAVE e ASMA NON CONTROLLATA**.
- ✓ La valutazione di asma grave può essere effettuata **solo dopo almeno 3 mesi** dalla prescrizione della terapia inalatoria massimale, al fine di **poter valutare l'effettiva aderenza, il corretto regime terapeutico e l'adeguato uso del dispositivo**.
- ✓ Al fine di migliorare i problemi correlati all'**aderenza** del paziente, nel pieno rispetto delle indicazioni terapeutiche approvate e di rimborsabilità previste, **si invitano i medici a privilegiare la prescrizione di formulazioni precostituite in UNICO erogatore per la triplice terapia (ICS + LABA + LAMA)**.
- ✓ Per la prima prescrizione della triplice terapia è necessario il **PT AIFA cartaceo** da parte degli **specialisti pneumologi, allergologi ed immunologi** di strutture sanitarie pubbliche identificate dalla Regione, mentre le successive possono essere prese in carico dal medico di medicina generale fino a scadenza del PT.
- ✓ Linee guida GINA per la corretta prescrivibilità in pazienti con asma → <https://ginasma.it/wp-content/uploads/2025/04/8-terapia-asma-nell-adulto-e-adolescente-2025.pptx>

NUOVI CONFEZIONAMENTI IN COMMERCIO

In seguito all'immissione in commercio della specialità medicinale **DAYTRIX 6 FLACONI DI POLVERE E SOLVENTE PER SOLUZIONE INIETTABILE 1 G/3,5 ML** a base di Ceftriaxone, si riporta il risparmio rispetto al Ceftriaxone equivalente, a parità di ciclo di trattamento.

CONFEZIONAMENTO	PREZZO A CONFEZIONE	CONFEZIONI PER UN CICLO DI TRATTAMENTO	PREZZO PER UN CICLO DI TRATTAMENTO	Δ
DAYTRIX 6 FL	23,81 euro	1	23,81 euro	-
CEFTRIAXONE 1 FL	4,96 euro	6	29,76 euro	+ 5,95 euro

Pertanto, si invitano i medici a prescrivere il confezionamento da 6 unità, in quanto economicamente più vantaggioso, al fine di favorire un utilizzo efficiente delle risorse e il contenimento della spesa farmaceutica.

A seguito della riclassificazione in fascia A della specialità medicinale **NORMIX 28 COMPRESSE RIVESTITE CON FILM DA 200 MG** a base di Rifaximina, si è effettuato un confronto con il confezionamento da 12 compresse.

CONFEZIONAMENTO	PREZZO A CONFEZIONE	CONFEZIONI PER UN CICLO DI TRATTAMENTO	PREZZO PER UN CICLO DI TRATTAMENTO	Δ
NORMIX 200 MG 28 CPR RIV CON FILM	19,98 euro	1	19,98 euro	-
NORMIX 200 MG 12 CPR RIV CON FILM	8,78 euro	3	26,34 euro	+ 6,36 euro

Considerando l'assunzione di 4 cpr/die, per 7 giorni totali per il trattamento antidiarroico o pre e post operatorio delle complicanze infettive negli interventi di chirurgia del tratto gastroenterico, saranno necessarie 28 compresse di Rifaximina per completare un ciclo di trattamento.

Pertanto, si invitano i medici a privilegiare, quando appropriato, il confezionamento economicamente più vantaggioso da 28 compresse, al fine di favorire un utilizzo efficiente delle risorse.

Inoltre, si ricorda che la Rifaximina non è indicata nella prevenzione e nel trattamento della diverticolosi e non sono disponibili evidenze sufficienti neanche per la diverticolite acuta, in quanto non clinicamente efficace nei confronti di patogeni intestinali invasivi (es: Campylobacter jejuni spp, Salmonella spp e Shigella spp), oltre al fatto che la maggior parte dei casi di diarrea infettiva sono autolimitanti e/o causati da virus. Pertanto, le indicazioni non contemplate dalla scheda tecnica sono da ritenersi off-label e quindi a carico del cittadino.

In seguito all'immissione in commercio di **SIXATOR 60 COMPRESSE RIVESTITE CON FILM 10-20-40-80 MG** e **TORASTIN 60 COMPRESSE RIVESTITE CON FILM 10-20-40 MG** a base di Atorvastatina si riporta il risparmio rispetto all'Atorvastatina equivalente a parità di ciclo di trattamento.

CONFEZIONAMENTO	PREZZO A CONFEZIONE	CONFEZIONI PER 1 ANNO DI TRATTAMENTO	PREZZO PER 1 ANNO DI TRATTAMENTO	Δ
SIXATOR / TORASTIN 10 MG 60 CPR	6,97 euro	6	41,82 euro	-
ATORVASTATINA 10 MG 30 CPR	4,35 euro	12	52,20 euro	+10,38 euro
SIXATOR / TORASTIN 20 MG 60 CPR	12,75 euro	6	76,50 euro	-
ATORVASTATINA 20 MG 30 CPR	7,96 euro	12	95,52 euro	+19,02 euro
SIXATOR / TORASTIN 40 MG 60 CPR	15,30 euro	6	91,80 euro	-
ATORVASTATINA 40 MG 30 CPR	9,56 euro	12	114,72 euro	+22,92 euro
SIXATOR 80 MG 60 CPR	20,80 euro	6	124,80 euro	-
ATORVASTATINA 80 MG 30 CPR	13,00 euro	12	156,00 euro	+31,20 euro

Per un anno di terapia il confezionamento da 60 compresse, produce un risparmio variabile dai 10,38 euro ai 31,20 euro a paziente, nonché un aumento dell'aderenza.

In seguito all'immissione in commercio di **ROSANTA, EXORTA e MIASTINA 60 COMPRESSE RIVESTITE CON FILM 5-10-20-40 MG** a base di Rosuvastatina, si riporta il risparmio rispetto alla Rosuvastatina equivalente a parità di ciclo di trattamento.

CONFEZIONAMENTO	PREZZO A CONFEZIONE	PREZZO PER UNITA' POSOLOGICA	PREZZO PER 1 ANNO DI TRATTAMENTO	Δ
ROSANTA / EXORTA / MIASTINA 5 MG 60 CPR	9,17 euro	0,153 euro	55,84 euro	-
ROSUVASTATINA 5 MG 28 CPR	5,35 euro	0,191 euro	69,71 euro	+13,87 euro
ROSANTA / EXORTA / MIASTINA 10 MG 60 CPR	11,13 euro	0,185 euro	67,52 euro	-
ROSUVASTATINA 10 MG 28 CPR	6,50 euro	0,232 euro	84,68 euro	+17,16 euro
ROSANTA / EXORTA / MIASTINA 20 MG 60 CPR	16,57 euro	0,276 euro	100,80 euro	-
ROSUVASTATINA 20 MG 28 CPR	9,83 euro	0,351 euro	128,14 euro	+27,34 euro
ROSANTA / EXORTA / MIASTINA 40 MG 60 CPR	17,55 euro	0,292 euro	106,76 euro	-
ROSUVASTATINA 40 MG 28 CPR	10,23 euro	0,365 euro	133,35 euro	+26,59 euro

L'utilizzo dei confezionamenti da 60 compresse di ROSANTA, EXORTA o MIASTINA producono un risparmio per un anno di terapia per singolo paziente tra 13,87 a 27,34

Inoltre, si comunica la disponibilità in commercio delle seguenti associazioni precostituite:

- **Rosuvastatina + Ezetimibe** (es: Cholecomb, Rosumibe, Aurozeb, Ezateros, Maoris, e Quiloga)
- **Rosuvastatina + Acido Acetilsalicilico** (es: Rosuasa, Lugarexia, Asadrox, Rosucetil, Manasa)
- **Rosuvastatina + Amlodipina** (es: Rozamland, Coaredam, Rosulod, Suvamod)

L'utilizzo delle suddette associazioni precostituite in pazienti già in trattamento estemporaneo con questi principi attivi, consente il miglioramento dell'aderenza e un recupero di risorse per il SSN.