



Con il patrocinio di

ROMA



Municipio Roma XIV Monte Mario

ESTATE
AL SANTA MARIA
DELLA PIETÀ

PARCO SANTA MARIA DELLA PIETÀ
PIAZZA SANTA MARIA DELLA PIETÀ, 5

8 OTTOBRE 2019

Bungypump

ORE 17:00 - 19:00

Presentazione e dimostrazioni tecnica camminata dinamica Bungypump, un nuovo strumento svedese di allenamento unico e nuovo che rende l'esercizio più divertente e più efficace tramite l'utilizzo di bastoncini dotati di circa 20 cm di elastico inserito all'interno che possono essere utilizzati per camminare e correre, ma sono perfetti anche per essere utilizzati come strumenti di allenamento di forza sia all'interno che all'aperto



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 1



REGIONE
LAZIO