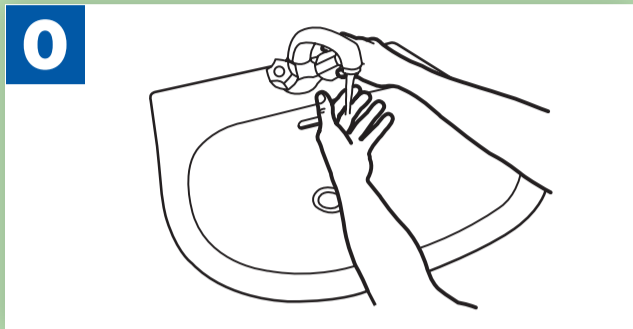
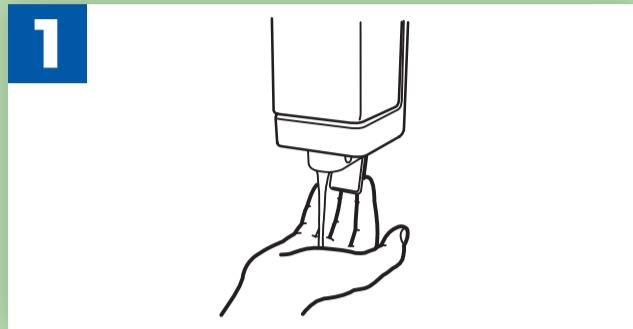


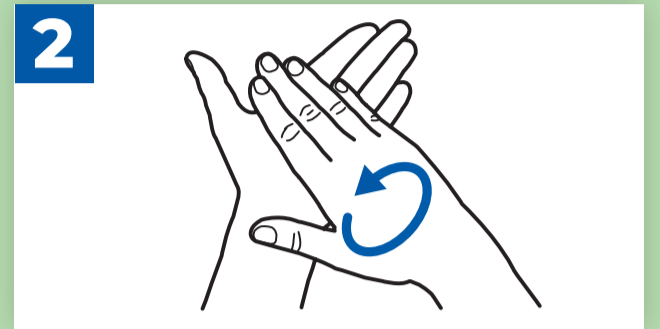
COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE



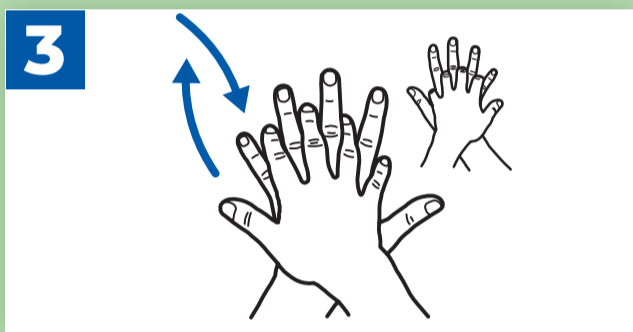
0 Bagna le mani con l'acqua.



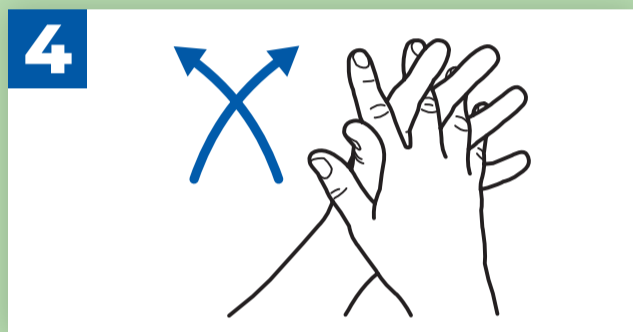
1 Applica una quantità di sapone sufficiente a coprire tutta la superficie delle mani.



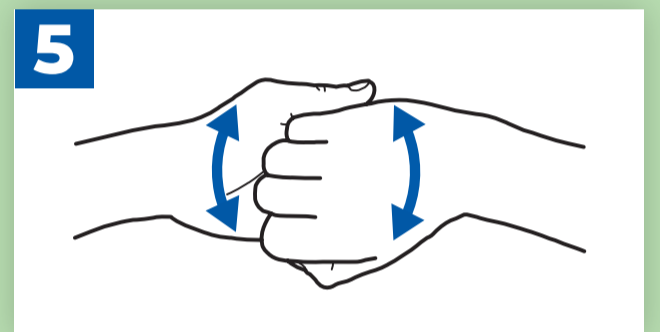
2 Friziona le mani palmo contro palmo.



3 Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.



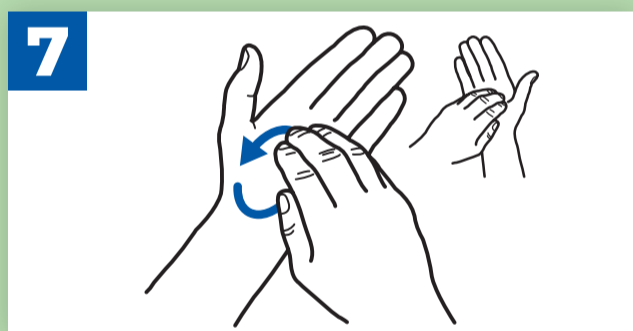
4 Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.



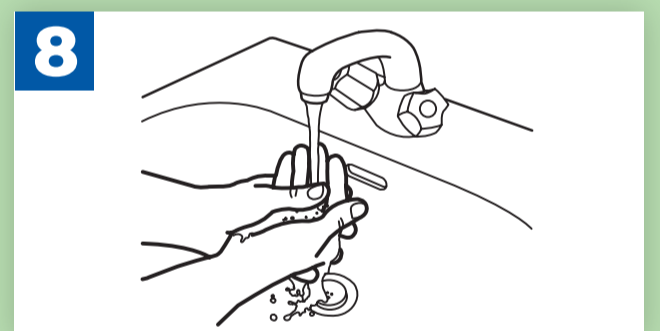
5 Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.



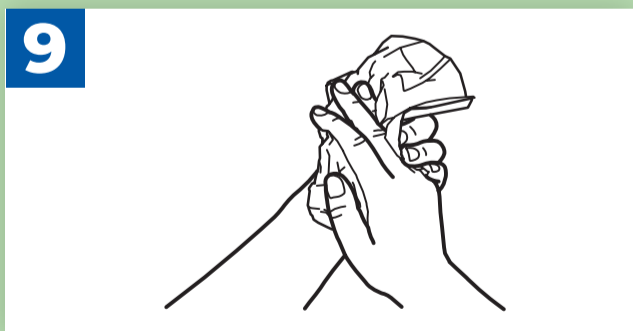
6 Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.



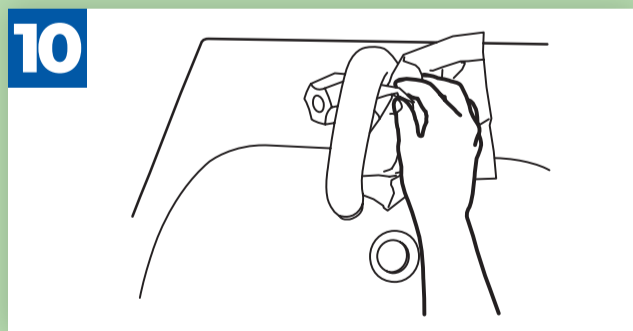
7 Frizione rotazionale in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro.



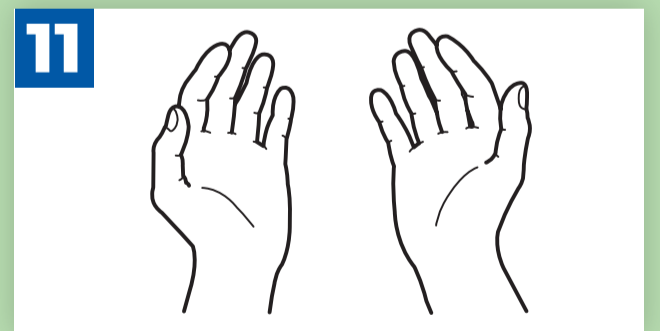
8 Risciacqua le mani con l'acqua.



9 Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.



10 Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.



11 Ora le tue mani sono sicure.



Durata della procedura:



40/60 secondi

Fonte: Organizzazione Mondiale della Sanità