

Anno d'oro per gli strizzacervelli

Gli italiani sono a pezzi
e fanno ricchi gli psicologi

GIORGIO VALLERIS

■ Tutti pazzi per... lo psicologo. Scherzi a parte, sono sempre di più gli italiani che si rivolgono a quelli che, in gergo cinematografico, si definiscono "strizzacervelli".

Tutto merito del bonus psicologo? O meglio, tutta colpa del covid, della guerra e di tutte le notizie tragiche che ogni giorno ci mettono in ansia? Forse le cose non stanno proprio così. O almeno non solo.

Tuttavia, dall'ultima dichiarazione reddituale Enpap, l'Ente nazionale di previdenza e assistenza degli psicologi dello scorso ottobre, relativa ai compensi percepiti nel 2021, emerge un significativo aumento dei redditi dei professionisti del benessere psicologico, a fronte di un aumento della richiesta di supporto psicologico da parte dei cittadini.

Solo poche settimane fa, il presidente del Consiglio nazionale degli psicologi, David Lazzeri, aveva denunciato come non ci fossero abbastanza fondi per soddisfare le 400 mila le domande arrivate e che solo 41 mila sarebbero state evase.

A proposito del bonus psicologo, varato nel giugno 2022 per curare il disagio mentale provocato da due anni di pandemia, questo inizialmente prevedeva fino a 600 euro per sostenere i costi delle sedute dagli specialisti. Ma c'è da rilevare che, con un emendamento alla Legge di bilancio 2023 (approvato dalla Commissione bilancio della Camera nei giorni scorsi), è lievitato fino a 1.500 euro. Una misura finanziata con 5 milioni di euro per il 2023 e ulteriori 8 milioni per il 2024.

EMERGENZA

L'emergenza sanitaria, da sola, non basta a spiegare questo boom che evidentemente ha radici più profonde. Non a caso, l'istantanea scattata dall'indagine dell'Istituto Piepoli nel 2019, quindi prima del Covid, aveva già rivelato che il 40% degli italiani si è rivolto ad uno psicologo «per sé o per gli altri». Con un distin-

Covid, bonus e voglia di stare meglio hanno fatto salire del 28 per cento gli affari dei professionisti nel 2021. L'anno prima metà paese ci è andato almeno una volta

RITIRATA

Durante la pandemia sono aumentate esponenzialmente le persone che si sono rivolte agli specialisti, ma non tutti hanno poi proseguito la terapia settimanale presentandosi negli studi soltanto una o due volte

guo importante, come precisa Sara Reginella, psicologa e psicoterapeuta. «Indubbiamente, durante l'onda pandemica sono aumentate esponenzialmente le persone che si sono rivolte agli psicologi, ma poi bisogna rilevare che non tutte hanno proseguito nei loro percorsi. Oppure persone che avrebbero bisogno di terapie settimanali che invece si presentano solo una o due volte al mese. Invece sarebbe importante lavorare sulla prevenzione e non solo in fase di emergenza».

Non solo percorsi clinici, perché anche in ambito sportivo gli psicologi sono sempre più richiesti, come ci conferma Sara Bordo, giovane mental coach: «Le federazioni sono sempre più attente ai ruoli degli psicologi per aiutare gli atleti, specie quelli più giovani. Non si tratta solo di migliorare la performance, perché lo sport offre un'occasione di confronto a ragazzini che sono sempre più dipendenti dai loro device come smartphone e tablet e che hanno difficoltà a relazionarsi con gli altri».

I NUMERI

In Italia si contano più di 110mila professionisti iscritti all'Ordine degli Psicologi, il triplo rispetto al 2004, quando ce n'erano 48mila. Se ne conta uno ogni 550 abitanti, oltre la media europea

Quindi il nostro compito non è solo quello di motivare e aiutare a gestire lo stress ma deve essere più completo per assicurare benefici anche al di là della prestazione sportiva». Per lo psicoterapeuta Federico Pedrabissi: «Negli ultimi due anni senz'altro è stato rivalutato il ruolo del supporto psicologico e psicoterapeutico con un incremento di richieste specie da parte degli adolescenti che, durante la pandemia, hanno vissuto situazioni molto stressanti».

PORTAFOGLI

Tornando al vil denaro, nel complesso, su tutto il territorio nazionale, i redditi netti degli psicologi sono aumentati del 28,5% (si erano invece ridotti del 5,62% nel 2020), assestando la media a quota 17.426,29 euro contro i 13.554,41 del 2020 che, tradotti, volevano dire poco più di 1.100 euro al mese. Non granché. Ma un dato eccezionale si registra al sud, dove redditi e fatturato della psicologia crescono complessivamente del 38% e in particolare in Sicilia dove i redditi netti annui degli psicologi sono passati da 8.592 a 13.140 euro facendo segnare un clamoroso + 52,9%. Non a caso, secondo i dati forniti dall'Inps, le domande per il bonus psicologo presentate in Sicilia sono state 21.085, di queste ben 6.414 solo nel palermitano.

Se cresce il numero di italiani che ricorre allo psicologo, è anche vero che i professionisti attivi nella nostra penisola non mancano certo. Anzi, sono più di 110 mila gli iscritti all'ordine (un numero considerevole se pensiamo che meno di vent'anni fa, nel 2004 erano solo 48 mila) e che la media è di uno psicologo ogni 550 abitanti, ben oltre la media europea.

Come diceva Sigmund Freud, padre della psicanalisi: «Nell'impossibilità di poterci vedere chiaro, almeno vediamo chiaramente le oscurità». E gli italiani, da parte loro, ci stanno provando.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL DECALOGO DELL'ENPA PER GLI ANIMALI A CAPODANNO

Musica classica
per proteggere
i cani dai botti

■ Ogni anno si presenta il problema degli effetti dei botti di Capodanno sugli animali. Anche per questo l'Enpa (Ente nazionale protezione animali) ha pubblicato un decalogo con i consigli. I veterinari suggeriscono, ad esempio, di tenere i cani in casa durante i fuochi d'artificio «sistemando una cuccia o dei cuscini che possano farli sentire al sicuro» e contrastare il rumore improvviso dei petardi con della musica classica o audiolibri. Ma anche organizzare lo spazio con i giochi soliti e arricchirlo con altri nuovi che possano stimolare la sua attività olfattiva e creare così un diversivo, far indossare un maglioncino o un cappotto aderente che funzioni da calmante. Secondo l'associazione guidata da Carla Rocchi, almeno il 45% degli amici animali sono spaventati dai fuochi d'artificio.



cdp CASSA DEPOSITI E PRESTITI
via Goltio 4 - 00185 Roma - cdpspa@pec.cdp.it
Bando di gara - CIG 9526994428
Oggetto: Procedura aperta per la fornitura in modalità cloud di una piattaforma integrata per il digital service management e dei servizi connessi per Cassa Depositi e Prestiti SpA. Importo: € 4.943.603,00. Durata in mesi: 39. **Termine ricezione offerte:** 31/01/2023 ore 12:00. **Apertura:** 31/01/2023 ore 15:00. Info su: <https://portaleacquisti.cdp.it>. Data invio alla GUUE 15/12/2022.
IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO
ing. Maurizio Petronzi

CITTÀ METROPOLITANA DI NAPOLI
BANDO L063/2022
È indetta procedura telematica aperta per l'affidamento dei lavori di Restauro della Galleria del piano nobile e opere complementari della Reggia di Portici - C.I.G.: 94981422BC. Importo complessivo € 668.066,61 oltre IVA, scadenza ore 08.00 del giorno 24/01/2023. Il bando di gara è reperibile, in uno alla documentazione tecnica, sul Portale Gare <https://pgt.cittametropolitana.na.it/portale>.
IL DIRIGENTE
Dott.ssa Anna Capasso

AZIENDA SANITARIA LOCALE ROMA 1
AVVISO DI AGGIUDICAZIONE
L'ASL Roma 1, Borgo Santo Spirito 3-00193 Roma pubblica la procedura aperta suddivisa in 2 lotti, per l'affidamento della fornitura "chiavi in mano" di apparecchiature elettromedicali occorrenti ai Centri di PMA del P.O. San Filippo Neri e del Centro Sant'Anna della ASL Roma 1 Valore complessivo: € 162.047,34 + IVA comprensivo di oneri della sicurezza Data aggiudicazione: Delibera n.296 del 15/12/2022
Avviso aggiudicazione: presentazione alla G.U.E. del 19/12/2022.
Il direttore UOSD Qualità Appalti
Dott.ssa Cristina Franco

CITTÀ METROPOLITANA DI NAPOLI
DIREZIONE GARE E CONTRATTI
ESTRATTO BANDO DI GARA
S066/2022
È indetta procedura telematica aperta per convezione quadro stipulata da Soggetto Aggregatore per servizi di pulizia, disinfezione e sanificazione nel territorio provinciale di Avellino, Benevento, Caserta e Salerno con finanziamento a carico degli Enti Aderenti. Importo complessivo Euro 10.000.000,00 iva esclusa, lotto unico. L'aggiudicazione avverrà con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa. Il bando integrale, completo degli atti di gara, è disponibile sul sito della Città Metropolitana di Napoli <http://www.cittametropolitana.na.it/> e sul Portale Gare Telematiche <https://garetelematiche.cittametropolitana.na.it/portale>. Le offerte devono pervenire al portale gare telematiche entro e non oltre il 31/01/2023 ora italiana 12:00.
IL DIRIGENTE
Dott. Carlo De Marino

ARIA S.p.A. - AZIENDA REGIONALE PER L'INNOVAZIONE E GLI ACQUISTI
VIA TARAMELLI, 26 - 20124 MILANO
ESTRATTO BANDO DI GARA
ARIA_2022_054_F
ARIA S.p.A. ha indetto la "Procedura aperta ai sensi dell'art. 60 D.Lgs. n. 50/2016 per l'acquisizione del Servizio Microsoft Unified Enterprise - ARIA_2022_054_F" Il valore totale stimato è di € 386.000,00, IVA esclusa. Criterio di Aggiudicazione: Offerta al minor prezzo ai sensi dell'art. 95 co 4 lett. b. Le offerte vanno inviate esclusivamente in modalità elettronica tramite la piattaforma Sintel entro e non oltre il 23/01/2023 alle ore 16:00. La seduta pubblica di apertura della documentazione si terrà giorno 26/01/2023 alle ore 10:00 presso gli uffici di ARIA S.p.A. o in modalità videoconferenza, come definito nel Disciplinare di gara. La documentazione ufficiale di gara è disponibile in formato elettronico, firmato digitalmente, sul sito internet www.ariaspa.it (profilo del committente).
AZIENDA REGIONALE PER L'INNOVAZIONE E GLI ACQUISTI S.P.A.
IL RESPONSABILE UNICO DEL PROCEDIMENTO - SIMONA ELETTRA SABADEI

ARIA SPA - AZIENDA REGIONALE PER L'INNOVAZIONE E GLI ACQUISTI
VIA TARAMELLI, 26 - 20124 MILANO
AVVISO DI AGGIUDICAZIONE DI GARA
ARIA_2022_094_F
Procedura aperta ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. 50/2016 per l'affidamento dei servizi di manutenzione e l'estensione delle Piattaforme IBM Cloud Pak for Data System with Netezza Performance Server e Infosphere Datastage per gli ambienti di Produzione e Non Produzione - ARIA_2022_094_F non è stata aggiudicata per assenza di offerte. Per i dettagli di aggiudicazione si faccia riferimento al sito internet: www.ariaspa.it sezione bandi e convenzioni > bandi di garaARIA.
AZIENDA REGIONALE PER L'INNOVAZIONE E GLI ACQUISTI S.P.A.
IL RESPONSABILE UNICO DEL PROCEDIMENTO - ANTONIO BARONE

L'appello a Forino (AV): «Abbiamo poco, ma tanti neanche quello»
Anziani soli cercano ospiti per San Silvestro

■ C'è chi l'accoglienza la pratica a parole - come quelli che sfilano in piazza ma poi guai ad ospitare un senzatetto in casa - e chi la pratica nei fatti. Come la coppia di ultrasessantenni che, essendo da soli, hanno deciso di aprire le porte della propria casa per trascorrere il Capodanno a chi si sente solo come loro.

Si chiamano Anna Scocco e Gennaro Russo, vivono a Forino, in provincia di Avellino. Pochi giorni si sono rivolti alla web tv della città campana *Telenostra* per lanciare il proprio invito e quindi «per essere aiutati a trovare gli ospiti con cui passare insieme a tavola la notte di Capodanno», come ha spiegato la signora Anna certa che «abbiamo poco, ma tanti non hanno neanche quello».

Marito e moglie, infatti, vivono in una casa popolare, hanno una pensione sociale, e da quando hanno perso un figlio in giovane età cercano di riempire quel vuoto incolmabile aiutando gli altri con quel poco che possono. «Penso che nostro figlio sarebbe orgoglioso e contento di quel poco che facciamo per gli altri», ha detto la donna di fronte alle telecamere della televisione locale.

«Questa è una lezione che sconfigge la paura con un argomento semplice e potente: benvenuto a casa mia chiunque tu sia», le parole di don Vitaliano Della Sala, direttore della Mensa dei poveri della Caritas di Avellino.



Uno scorcio di Forino (Av)

© RIPRODUZIONE RISERVATA