

# L'IPOTIROIDISMO E LA TERAPIA SOSTITUTIVA CON L'ORMONE TIROIDEO

La diagnosi di ipotiroidismo può essere dovuta a una tireopatia autoimmune o a un altro deficit funzionale della tiroide, oppure può sopraggiungere dopo una tiroidectomia totale.

Da quel momento sarà necessario assumere senza interruzioni la terapia sostitutiva con l'ormone tiroideo (levotiroxina sodica).

La terapia sostitutiva con l'ormone tiroideo è disponibile in diversi formati: compresse, perle o formulazioni liquide.

## COME ASSUMERE LA TERAPIA SOSTITUTIVA CON L'ORMONE TIROIDEO (LEVOTIROXINA SODICA)

- Formulazioni in compresse: per bocca, al mattino a digiuno, almeno 30 minuti prima della colazione;
- Formulazioni liquide: possono essere assunte anche pochi minuti prima della colazione grazie a una maggior rapidità di assorbimento.

Una volta raggiunto il dosaggio definitivo, è sufficiente un controllo semestrale o annuale del TSH per valutare l'adeguata copertura del fabbisogno.

## COSA PUÒ COMPORTARE LA TERAPIA SOSTITUTIVA

Nel corso della terapia sostitutiva con l'ormone tiroideo potrebbero presentarsi disturbi acuti o cronici, in particolare a carico del tratto gastrointestinale, oppure variazioni rilevanti del peso corporeo. In questi casi, si renderà necessario un aggiustamento del dosaggio.

Ci sono farmaci che potrebbero interferire con l'assorbimento dell'ormone tiroideo: prima di assumerli è sempre consigliabile fare attenzione alle possibili interazioni ed è importante informare il Medico di Medicina Generale o l'endocrinologo.

In elenco alcuni farmaci che possono interferire con la terapia a base di levotiroxina sodica:

- Insulina e ipoglicemizzanti orali
- Farmaci anticoagulanti
- Resine a scambio ionico
- Farmaci protettori della parete gastrica e antiacidi
- Farmaci a base di ferro
- Farmaci a base di carbonato di calcio
- Aspirina
- Diuretici
- Cortisonici
- Estrogeni
- Amiodarone
- Farmaci per la terapia dell'obesità

ASL ROMA 1  
DIPARTIMENTO DELLE SPECIALITÀ MEDICHE  
UOSD DI ENDOCRINOLOGIA

TEL. 06 6835.2265  
EMAIL: UOSD.ENDOCRINOLOGIA@ASLROMA1.IT

ASL ROMA 1 — UOSD ENDOCRINOLOGIA

# TERAPIA SOSTITUTIVA CON L'ORMONE TIROIDEO NELL'IPOTIROIDISMO

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



ASL  
ROMA 1



REGIONE  
LAZIO