

# A CASA IN SICUREZZA



● **Non toccarti** occhi, naso e bocca con le mani

● **Copri bocca e naso** se stamutisci o tossisci



● **Lava spesso le mani** per almeno 40 sec.



● **Tieni sempre areate le stanze**

● **Non scambiare mai** posate, bicchieri e piatti con chi vive insieme a te



● **A tavola** mantieni il distanziamento fisico



● **Non scambiarsi** gli asciugamani

● **Usa 9 dosi di acqua e una di candeggina per pulire le superfici**



● **Meglio evitare l'uso dei condizionatori**