

Centro Diurno SABRATA

Il Centro Diurno è una struttura semiresidenziale collegata al CSM con attività professionalizzanti, terapeutiche e riabilitative, con particolare attenzione alla risocializzazione dell'utente.

Uno dei compiti più impegnativi è quello di prevenire e contenere il ricovero. Gli operatori formulano progetti riabilitativi e risocializzanti individuali ed integrati, per gruppi omogenei di utenti. Per promuovere e supportare inserimenti formativi, lavorativi ed occupazionali con livelli differenziati di protezione.

Nella realtà di questo centro diurno il lavoro è rivolto verso la quotidianità dell'utente ma anche alla rete sociale di cui fa parte.

Si evidenziano alcuni ostacoli rispetto alla parte dell'utenza costituita da pazienti gravi e difficilmente dimettibili, o collocabile nel mondo del lavoro; a questa si affianca un'utenza destinata ai laboratori più professionali che presenta caratteristiche di transitorietà nel centro con alcune dimissioni.

Per questo da circa due anni si sta cercando di differenziare l'utenza. Ciò prevede una selezione degli utenti che afferiscono al CD:

- Utenti con deterioramento cognitivo grave.
- Utenti con età compresa tra i 18 -40 anni seguiti dal CSM che in seguito a ripetuti fallimenti vanno incontro ad una perdita di competenza ed a una riduzione della sfera sociale.

Il primo gruppo di utenti è destinato ad attività riabilitative che prevedono la socializzazione e la prevenzione del ricovero.

Per il secondo gruppo è previsto un percorso riabilitativo per l'acquisizione di competenze tecnico-lavorative e potenziamento della sfera sociale e cognitiva.

Scheda anagrafica del centro diurno

Nome	Centro diurno Sabrata	
Indirizzo	Via Sabrata 12	
Contatti	telefono	06/77302446
	fax	06/77302443
	e-mail	cdattotigri@gmail.com
Responsabile	Dott.ssa. Stefania D'Agostino	
Sede	140mq	

Operatori ASL

QUALIFICA	ORE SETTIMANALI
Dirigente Psicologo	38 h
Infermiere professionale	36 h
Tecnico riabilitazione	18h

Operatori in convenzione attraverso il finanziamento di Roma Capitale

QUALIFICA	ORE SETTIMANALI	NOMINATIVO	LABORATORIO
Tecnico informatico	17 h		Informatica base
Tecnico informatico			ECDL
Tecnico di cartotecnica	12 h		Cartotecnica
Tecnico di doratura	4 h		Doratura
Insegnante di ricamo	4 h		Ricamo
Insegnante di cucito	4 h		Laboratorio di cucito
Insegnante oreficeria	4 h		creativo

Finalità del centro

1. La presenza attiva nel territorio, in collaborazione con le associazioni dei familiari e di volontariato, con gli altri servizi sanitari e sociali e con le cooperative;	X
2. L'integrazione, nei piani terapeutici, dell'apporto della rete sociale del territorio (in particolare per quanto riguarda il pieno godimento dei diritti di cittadinanza es. diritto alla salute);	X
3. La costruzione di un percorso che risponda ai bisogni specifici di ogni utente: l'abitare, il tempo libero, la socializzazione, l'inserimento lavorativo;	X
4. Il funzionamento di gruppi di mutuo aiuto di familiari e di utenti;	X
5. Lo sviluppo di iniziative di informazione alla popolazione, con lo scopo di diminuire i pregiudizi verso il disagio mentale e diffondere atteggiamenti di maggiore solidarietà;	X

1. Valutazione dell'attività svolta nell'anno precedente

In riferimento al 2017 gli aspetti che più hanno permesso il raggiungimento degli obiettivi sono stati:

- Empowerment: rivolto agli utenti con una buona funzionalità sociale. Sono stati previsti progetti riabilitativi con obiettivo generale di emancipazione dal nucleo familiare. Il progetto prevede la presa in carico di utenti pronti a trovare nuove soluzioni abitative diverse da quelle di provenienza.
- Attività di prevenzione: attività di supporto, per la riduzione dei ricoveri.
- Partecipazione alle attività: il laboratorio di bigiotteria ha incontrato un ritorno positivo da parte degli utenti che hanno partecipato numerosi; individuazione di nuovi laboratori più adatti all'utenza. In sostituzione del laboratorio di stampa 3D, che ha avuto delle difficoltà nell'attuazione da parte della cooperativa, si è pensato a un laboratorio completamente diverso che si rivolga ad una utenza con maggiori difficoltà: il ricamo e lavorazione della lana che ha avuto un riscontro positivo da parte dell'utenza.
- La somministrazione del VADO, ICF, HONOS: per monitorare periodicamente il percorso riabilitativo dell'utente e per l'integrazione delle varie prospettive di funzionamento sociale degli utenti.
- La collaborazione con il territorio: organizzazione di alcuni laboratori in spazi esterni al CD, messi a disposizione dalle strutture del territorio vicino al centro (circoli sportivi, biblioteca comunale, feste di quartiere, parrocchia).
- Tecniche di riabilitazione: riabilitazione cognitiva (IPT, ABC delle emozioni, training di attenzione e metacognizione), social-skills trainer.
- Miglioramento delle condizioni di salute: attraverso un intervento di modifica dei fattori ambientali e sociali dell'utente.
- Multifamiliare: partecipazione al gruppo di multifamiliare del CSM.

Il centro diurno accoglie persone che necessitano di interventi sanitari, terapeutici e riabilitativi con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli utenti.

Per ogni utente viene realizzato un progetto attento a valorizzare le caratteristiche e le attitudini di ognuno, promuovere l'acquisizione di maggiori livelli di autonomia e di competenze sociali.

Le attività sono organizzate all'interno degli spazi del centro diurno e mirano alla ripresa di abilità perse o al loro apprendimento. La tappa finale di questo percorso prevede un graduale reinserimento o inserimento degli utenti al lavoro.

In merito ad ogni attività:

utente	Cartotecnica	Doratura	ECDL	Bigiotteria	Informatica di base	Laboratorio di cucito	Metodi e tecniche di	Riabilitazione cognitiva	Role - plaing	Attività sportiva	Biblioteca cineforum
--------	--------------	----------	------	-------------	---------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------	---------------	-------------------	----------------------

	X	X		X		X					X
	X	X		X					Z		
			X								
	X	X									
	X	X									X
			X								
			X								
		X			X		X	X	X	X	X
		X			X		X	X	X	X	X
		X			X		X	X	X	X	X
	X	X		X		X	X	X	X	X	X
		X		X	X		X	X	X	X	X
			X								
		X		X	X		X	X	X	X	X
		X			X		X	X	X		
		X	X	X	X		X	X	X		X
		X		X	X		X	X	X	X	X
	X						X	X	X	X	X
	X			X	X	X	X	X	X	X	
	X										
			X								
		X			X		X	X	X	X	X
		X					X	X	X	X	
			X								
	X	X									
	X	X									

Le attività di ricamo, cartotecnica, doratura, ECDL, informatica base, laboratorio di cucito e laboratorio di bigiotteria, sono state svolte dagli operatori della cooperativa in convenzione. Invece le altre attività sono organizzate dagli operatori ASL.

2. Il progetto del Centro Diurno Sabrata

Gli obiettivi del progetto

Per gli utenti con forte disabilità primaria (ad es.: schizofrenia ad esordio precoce ed a prevalenti sintomi negativi con compromissione cognitiva) si richiede soprattutto la predisposizione di un ambiente protettivo ed accogliente, che sappia valutare finemente le capacità residue ed il grado di stimolazione idoneo a ripristinare un processo di apprendimento e sviluppo emotivo senza costituire stress e fonte di ricaduta. Per tali pazienti l'ambiente assume una doppia connotazione, di supporto e riabilitativa. Per i pazienti con prevalente disfunzionalità relazionale-sociale ma meno compromessi da sintomi residuali di tipo negativo o disturbi dell'apprendimento, il centro diurno può, in alcune fasi della malattia e del percorso terapeutico-riabilitativo, assumere il significato di

luogo in cui attualizzare relazioni personali in un contesto supportivo, in grado di mediare con il contesto sociale più generale.

Questa differenziazione di accesso ai laboratori dei pazienti ha permesso di smaltire l'utenza nelle varie attività permettendo ad ognuno di ricevere se non il giusto, almeno il tempo qualitativamente più adeguato rispetto al periodo passato.

Le modalità di progettazione

I laboratori si caratterizzano anche per livelli di difficoltà: per questo si è preferito distinguere i laboratori di formazione (ECDL, cartotecnica, informatica base), laboratori caratterizzati alla promozione di competenze (ricamo, laboratorio, doratura), ed infine laboratori rivolti alla cura della salute fisica (passeggiate e nuoto).

Un'ulteriore differenziazione che va fatta sono i laboratori interni ed esterni sul territorio.

A queste linee guida comuni alla progettazione di ognuno, per il progetto riabilitativo del singolo utente, si crea una cooperazione con il medico inviante e il responsabile e gli operatori del CD. Si privilegia la condivisione del progetto con l'utente e la sua famiglia.

Durante tutto il processo è fondamentale la collaborazione tra operatori ASL che garantiscono la continuità, e gli operatori della società aggiudicataria che si occupano della gestione dei laboratori.

Il CD è situato all'interno della struttura del DSM di via Sabrata nel quartiere Africano. E' costituito da cinque locali. Il primo è un openspace, diviso idealmente in due aree, in una è posizionata la postazione di lavoro del personale ASL, l'altra area è costituita dall'ingresso vero e proprio al centro, con un divano.

Dall'ingresso parte un corridoio che permette di accedere alle tre stanze dove si svolgono le attività dei laboratori di cartotecnica, cucito, gioielleria, rilegatura, di doratura, informatica ed ECDL. L'ultimo locale è quello di dimensioni maggiori, dove vengono consumati i pasti; vi è presente anche una piccola cucina.

Analisi del contesto

Il II municipio di Roma che comprende i quartieri Flaminio, Pinciano, Parioli, Salaria, Trieste per una estensione territoriale di Km² 13,7 e un totale di popolazione residente di 134,876 (dati Comuni di Roma anno 2005).

Presenta una predominanza di popolazione femminile e di famiglie mononucleari; il ceto sociale è generalmente medio-alto, il tasso di scolarizzazione è avanzato, la popolazione di anziani della cosiddetta IV età è maggiore rispetto agli altri Municipi romani.

Sono presenti svariate associazioni culturali e di volontariato nonché una rete parrocchiale molto attiva.

3 Prospetto Riepilogativo delle Attività

Attività	Ore annue
Cartotecnica	540
Doratura	180
Informatica base	315
ECDL	405
Ricamo	135

Oreficeria	180
Cucito	180
Coordinamento	135

4. Le attività

CORSO ECDL: 405 ore.

Rivolto ad utenti che hanno maggiori capacità e potenzialità in questo campo, e anche un interesse maggiore e un miglior approccio con lo strumento stesso. Il corso di EDCL è finalizzato a creare collegamenti col territorio attraverso l'inserimento lavorativo di utenti e il reperimento di utenti non solo del centro diurno ma anche di altre realtà, il possesso della patente europea avviene dopo il conseguimento degli esami dei relativi moduli, le date degli esami vengono decise in base alla preparazione dell'utente e le sedi di svolgimento degli stessi vengono stabilite dall'operatore e dall'utente, creando, quindi, collegamento e collaborazione con le strutture territoriali.

La gestione delle ore delle attività è divisa in 8 ore per il corso base e 9 ore per l'ECDL. All'interno del laboratorio sono previsti anche momenti di lavoro di gruppo e collaborazione tra gli utenti soprattutto nei casi di creazione di giornalini, calendari e cd, oppure progetti individualizzati per casi particolari di utenti.

Per quanto riguarda la verifica delle conoscenze acquisite periodicamente dagli utenti, sono in programma esercitazioni su ogni singolo argomento, che servono anche per rinforzare le loro capacità. Il corso di ECDL reso fruibile anche a persone esterne al centro. Seguono il corso 5 persone.

CARTOTECNICA: 540 ore.

Il CD da sempre ricerca il contatto con il territorio anche attraverso lo storico laboratorio di cartotecnica, che ha ottenuto molteplici collaborazioni con privati ed enti presenti sul II distretto.

Gli utenti, inoltre, gestiscono autonomamente un banchetto prospiciente la sede del Centro Diurno e ciò permette loro di gestire il tempo e il contatto con il pubblico: questo stimola in alcuni casi ad una maggior cura di sé. Il ricavato delle vendite dei prodotti viene utilizzato per organizzare attività esterne, in modo da stimolare gli utenti ad usufruire dei servizi culturali e ricreativi presenti sul territorio, vengono ricercati eventi anche in base ai loro interessi.

Data la bravura acquisita negli anni, l'insegnata ha destinato alcune ore del laboratorio alla progettazione di nuovi oggetti da poter esporre e creare.

INFORMATICA BASE: 315 ore.

Il corso di Informatica Base viene seguito da undici utenti. Il laboratorio ha permesso agli utenti di avvicinarsi allo strumento internet attraverso la stimolazione dei loro interessi. Nel corso dell'anno è stato prodotto materiale per gli altri laboratori oltre che un calendario: importante traguardo è inoltre che i pazienti siano arrivati ad una ricerca autonoma di materiale vario, quale musica notizie e informatico per gli altri laboratori.

DORATURA: 180 ore.

Attualmente il laboratorio di doratura ha raggiunto il numero di sedici partecipanti, esso prevede una frequenza settimanale dell'attività per la durata di 4 ore.

Visto il successo che il corso riscontra tra gli utenti, reso visibile dal numero crescente dei partecipanti, il laboratorio è ora svolto in un locale attrezzato per l'esplicitazione dell'attività.

Gli obiettivi del corso sono tesi alla sensibilizzazione della manualità, dell'espressione artistica, del senso di abbellimento degli oggetti su cui si lavora attraverso l'apprendimento di varie tecniche di decorazione che si affiancano a quella più antica della doratura ossia, il decoupage, lo stencil e altro.

Per svolgere l'attività in esame si possiedono oggetti grezzi da decorare di legno e tavole per

dipingere di legno, foglie d'oro, d'argento e di rame finti, colori acrilici, carte da decoupage, pennelli, gesso acrilico e alabastrino.

Non deve essere acquisita una strumentazione diversa da quella suddetta per svolgere l'attività in esame.

Il laboratorio di doratura è gestito unicamente da un'operatrice di cooperativa integrata alla ASL.

CUCITO: 135 ore.

Il laboratorio ha l'intento di valorizzare le capacità di ogni singola persona, incentivando per quanto possibile la continuità e la costanza nel lavoro. Inoltre, avendo aperto il laboratorio al territorio, si vuole sostenere l'integrazione tra gli utenti del centro e gli abitanti del quartiere che lo ospita.

L'obiettivo finale è quello di creare un gruppo autonomo nella lavorazione e progettazione che sia in grado, qualora vi siano delle commesse, di portare a termine l'impegno preso e che sappia accogliere i nuovi arrivati con spirito anche di supporto tecnico. Questo che significa avere acquisito una certa disinvoltura nel saper scegliere materiali e progetti riconoscendone le proprie peculiarità così da poterla condividere ed offrire.

La strumentazione a disposizione è: macchina da cucire, piano da taglio, taglierine, forbici, aghi, tessuti, fili, bottoni, carta da modello, filati, ferri da maglia, uncinetti, ferro da stiro.

OREFICERIA: 135 ore.

L'idea di questo laboratorio nasce dalla volontà di creare uno spazio artistico dove ognuno può avere la possibilità di creare.

Attraverso l'insegnamento di tecniche base si vogliono fornire agli utenti gli strumenti per poter creare qualcosa di proprio che nasce dalla loro manualità e creatività.

Durante quest'anno si è arrivati ad una preparazione tale che gli utenti hanno potuto esporre materiale ed oggetti da essi creati l'esposizione del materiale creato.

LABORATORIO DI RICAMO E LAVORAZIONE DELLA LANA: 180 ore.

E' stato dimostrato che lavorare a maglia, all'uncinetto, tessere, usare filati nei modi più diversi sviluppa le capacità motorie, stimola la concentrazione, genera spazi di rilassamento e meditazione. E' la base per costruire altri tipi di tessuto, come quello sociale, poiché elemento di legame che fanno la stessa attività insieme, in un gruppo.

5. Altre attività

Attività rivolte alla famiglia

Il gruppo di lavoro del CD considera fondamentale la collaborazione con le famiglie degli utenti che vengono considerate una risorsa per una buona aderenza al progetto terapeutico. Per questo le famiglie possono usufruire delle attività rivolte a loro. Tuttavia si è preferito non impegnarle molto, perché hanno in media un'età piuttosto elevata (tra i 61 anni e gli 87 anni).

Inoltre periodicamente, per agevolare i famigliari, si contattano telefonicamente anche per un colloquio.

6. La fattibilità delle singole attività

INFORMATICA BASE

Numero di utenti	12
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 2 volte; frequenza mensile 8 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 3,5 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 90 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 25 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<ul style="list-style-type: none">• Cinque personal computer, due stampanti ed un router wi-fi.
Operatori in convenzione (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

ECDL

Numero di utenti	5
Frequenza	Frequenze settimanale: 3 volte, frequenza mensile 12 volte La durata di ciascun incontro 3 ore La frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 135
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 25 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<ul style="list-style-type: none">• Cinque personal computer, due stampanti ed un router wi-fi.
Operatori in convenzione (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

CARTOTECNICA

Numero di utenti	7
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 3 volte; frequenza mensile 12 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 4 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 135 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 25 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<ul style="list-style-type: none">• Pressa, taglierina, forbici, squadre, taglierini
Operatori in convenzione (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

DORATURA

Numero di utenti	6
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 1 volte; frequenza mensile 4 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 4 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 45 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 20 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<ul style="list-style-type: none">• Pennelli, taglierini, squadre
Operatori in convenzione (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

ATTIVITÀ RICREATIVA

Numero di utenti	20
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 1 volte; frequenza mensile 4 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 2 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 45 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta prevalentemente all'esterno del CD; (presso il CRAL, presso chiese parrocchiali, musei etc)
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	
Operatori (ASL di cooperativa)	1 operatore ASL

RICAMO

Numero di utenti	11
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 1 volta; frequenza mensile 4 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 3 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 90 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 20 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	Ago, filo, lana, ferri.
Operatori (ASL di cooperativa)	1 operatore ASL e un operatore in convenzione

LABORATORIO DI CUCITO

Numero di utenti	4
Frequenza	<ul style="list-style-type: none">• frequenza settimanale: 1 volte; frequenza mensile 4 volte;• la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 3 ore• la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 45 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none">• L'attività è svolta all'interno del CD;• Stanza di 20 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<ul style="list-style-type: none">• Macchina da cucito, metro, filo, aghi, stoffe, bottoni
Operatori (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

LABORATORIO DI OREFICERIA

ità

Numero di utenti	4
Frequenza	<ul style="list-style-type: none"> • frequenza settimanale: 1 volte; frequenza mensile 4 volte; • la durata di ciascuno incontro/laboratorio: 3 ore • la frequenza complessiva nell'anno dell'attività: 45 volte
Sede	<ul style="list-style-type: none"> • L'attività è svolta all'interno del CD; • Stanza di 20 mq
Trasporti	
Strumentazione (macchinari e materiali)	<p>Perle, pietre dure, cristalli, fili da infilatura, cordini in cotone cerato e cuoio, minuteria metallica, colle, vassoi infilatura collane, cera per modellare morbida e dura, spatole per modellare la cera, fili e profilati in metallo, pinze di forme e misure varie, pinze, forbici, aghi da infilatura, tronchesino frontale e laterale, trapano da banco, martelli da cesello e pezzo in foglia da forgiatura, archetto da traforo, lime di forme e misure diverse, carta abrasiva, cassettiere, lampade, panno da tavolo, morsa e incudine ria da banco, squadretta, calibro e compasso, stecca o piano di legno duro.</p>
Operatori (ASL di cooperativa)	1 operatore in convenzione

