

il testo di Pavese "Dialoghi con Leucò", attraverso il lavoro che su di esso hanno compiuto Jean-Marie Straub e Danièle Huillet, in accordo con la fondazione Cesare Pavese e attraverso la relazione diretta con le opere di questi registi.

Come per lo scorso anno è prevista la programmazione di un **ciclo di seminari di approfondimento** con personalità del mondo dell'arte e della cultura. Seminari che accompagneranno gli utenti verso nuove pratiche collettive di lettura dell'opera d'arte, di confronto con artisti, performer, curatori per arricchire il processo di analisi e studio sulle diverse forme di fruizione dell'arte.

Ai conduttori è affiancato un collaboratore tecnico da intendersi quale lavoratore svantaggiato. In particolare le ore sono così articolate: la frequenza complessiva nell'anno è di 2h sett x 47 sett = 94 ore annue + 10 ore per assistenza all'organizzazione dei percorsi seminariali

4.1 LABORATORIO DI SEGRETARIATO E ARCHIVIO

Il Laboratorio di Segretariato e archivio è pensato per fornire agli utenti le competenze relative alla cura delle funzioni di segreteria e alle pratiche di archiviazione analogica e digitale. Gli utenti saranno coinvolti nei processi amministrativi e gestionali di Passepartout, essendo inseriti direttamente nella vita produttiva della Cooperativa. Il gruppo infatti, attraverso un percorso di "apprendimento in situazione", conoscerà le tecniche di gestione dei flussi informativi attraverso la comunicazione scritta, digitale, telefonica; curerà la predisposizione di testi scritti, trascrizioni, fotocopie; prenderà parte ai processi di rendicontazione amministrativo-contabile dei progetti; gestirà parte dell'agenda di lavoro, prendendo parte all'organizzazione di eventi, curandone l'accoglienza e realizzando gli adempimenti necessari al loro svolgimento.

Gli utenti inoltre, forti dell'esperienza degli anni precedenti, proseguiranno nel processo di sistemazione del materiale d'archivio di spettacoli teatrali, mostre, testi e fotocopie, prodotti negli anni dai due Centri Diurni "Valle Aurelia" e "La Voce della Luna", oltre che da Passepartout e nontantoprecisi. La conservazione dei documenti, la loro schedatura, catalogazione, archiviazione saranno le competenze e le mansioni con cui gli utenti impareranno a familiarizzare. Anche per il 2022 il laboratorio lavorerà in stretta collaborazione con quello di Ufficio stampa e comunicazione del CD La Voce della Luna al fine di selezionare il materiale promozionale più utile al lavoro di narrazione collettiva sui canali social delle molteplici attività svolte da entrambi i CD, da Passepartout e nontantoprecisi.

Proseguendo sull'onda propulsiva dell'entusiasmo generato dalla partecipazione al progetto promosso dal MIBACT "Terzo Paesaggio. Rigenerazione e Ibridamenti", il 2022 vedrà gli utenti impegnati nella costruzione di una biblioteca da offrire al territorio presso il Centro Culturale postO, anche in questo caso in collaborazione con il laboratorio di Ufficio stampa e comunicazione del CD La Voce della Luna. Ci proponiamo infatti, tramite relazioni già attivate con le Biblioteche di Roma, di sistematizzare e perfezionare il catalogo dei volumi già esistente, estendendolo per costruire un luogo aperto alla cittadinanza. Un luogo dove sia possibile non solo prendere in prestito testi, ma incontrare uno spazio di consultazione e processi di promozione della lettura e della cultura.

Biblioteca, in rete.

Inoltre, grazie alla valorizzazione dello scambio e dell'apprendimento *peer to peer*, intendiamo esportare il modello sperimentato presso la biblioteca di postO anche presso la sede del Centro Diurno Valle Aurelia, affiancando a nuovi partecipanti gli utenti che hanno incorporato un'esperienza precedente. In qualità di utenti più esperti, metteranno a frutto le capacità acquisite, proponendosi ai nuovi inserimenti come tutor per l'archiviazione dei numerosi testi in possesso del CD, mettendoli in rete con quelli già archiviati. A tale fine cercheremo il supporto di una tirocinante già impegnata dalla Cooperativa Sociale Integrata. Questo consentirà di costruire una rete e un'occasione di apertura verso l'esterno, oltre che proporre il CD come luogo di integrazione con il territorio. A partire dai testi già presenti si lavorerà ad un arricchimento dei volumi disponibili cercando di sviluppare nel tempo con maggiore attenzione dedicata alle sezioni che più si rifanno alle attività d'eccellenza che questo Centro Diurno svolge, ad esempio, la cucina, il riciclo.

4.L ATTIVITÀ SOCIALIZZANTI E CULTURALI A CONDUZIONE DIRETTA DEGLI OPERATORI

Linee di attività finalizzate ad aumentare l'offerta terapeutica-riabilitativa con interventi puntiformi, calendarizzati o strutturali, organizzati in funzione dei bisogni dell'utenza volti a creare spazi di incontro e condivisione che facilitino la relazione e possano stimolare gli utenti a sviluppare iniziative autonome.

a - Linea di confronto e informazione

Tali attività rappresentano uno spazio ludico-ricreativo volto a stimolare spazi di condivisione e di intrattenimento, svolgendo al contempo una funzione di accoglienza, contenimento e stimolo, soprattutto per quei pazienti che non hanno una motivazione specifica per un'attività e/o sono inseriti precipuamente ai fini di una maggiore socializzazione.

In questo modo i pazienti possono stabilire prima una "relazione sicura" con il Centro Diurno e le sue attività, interne e/o esterne, possono familiarizzare con l'ambiente fisico e con il personale (l'operatore dedicato è sempre lo stesso, assicurando così una continuità relazionale fondamentale per l'instaurarsi di un rapporto significativo), conoscere altri pazienti e i conduttori delle altre attività.

Intrattenimento cinematografico

Nell'anno 2022 prosegue l'attività di intrattenimento cinematografico, coordinata dagli operatori del CSM, e finanziata con il budget dedicato, con cui la Cooperativa Sociale integrata provvederà a sostenere le spese per i biglietti d'ingresso degli utenti, in un numero massimo di 10.

Questa attività ha lo scopo di stimolare un interesse per la visione cinematografica, sviluppare il senso critico e sostenere il confronto di pareri e di impressioni diverse. La scelta del film da vedere è frutto di una prima selezione dell'operatore e poi della scelta condivisa tra i partecipanti. Inoltre si prediligono cinema ubicati nel territorio del Municipio 13 allo scopo di incrementare la conoscenza capillare il quartiere, migliorare l'integrazione nel contesto abitativo e facilitare eventuali esperienze autonome che gli utenti vogliano praticare.

Spazio Video

In questo laboratorio si costruiranno momenti di scambio culturale e di inserimento dei nostri utenti all'interno di cineforum privati o pubblici qualora fosse possibile. All'interno del Centro Diurno si cercherà di approfondire l'aspetto clinico-riabilitativo con la collaborazione di operatori esperti.

Rassegna stampa quotidiana ed eventi

L'evento pandemico che ci siamo trovati ad affrontare ha dato ulteriore spinta alla necessità di maggiore informazione sugli accadimenti che ci circondano e ci coinvolgono. Nel 2022, anche grazie a strumenti audiovisivi che abbiamo imparato ad usare con maggiore disinvoltura, intendiamo dare più spazio all'informazione con una mini rassegna stampa giornaliera o settimanale che permetta un approccio più attento e pluralistico agli avvenimenti, approfondendo notizie d'interesse attuale, riducendo il rischio di mala informazione e sollecitando lo sviluppo di una visione critica.

La Cooperativa Sociale integrata provvederà a sostenere eventuali spese necessarie allo svolgimento di tali attività (consulenze di professionisti esperti, per es guide turistiche-culturali, biglietti del teatro o del cinema, abbonamenti a riviste specializzate, etc.) a mezzo del budget dedicato alle attività socializzanti.

b - Linea accoglienza e facilitazione della relazione

Gruppo Ascolto

Il Gruppo si svolge con un incontro settimanale di 1h e mezza e ha finalità di ascolto e sostegno psicologico per quegli utenti che hanno maggiori difficoltà riguardanti il ritiro e l'isolamento; si tratta di un gruppo aperto a cui possono aggiungersi persone fino a un numero massimo di 6-7, vista la situazione e la normativa anti Covid 19.

Lo scopo del gruppo consiste nel sostenere gli utenti nella comprensione di dinamiche riguardanti i contesti in cui vivono, familiari ed extrafamiliari e si svolge attraverso il racconto dell'andamento della giornata e della settimana; le eventuali problematiche incontrate e i relativi vissuti offrono spunti a riflessioni e rispecchiamenti reciproci trovando un ascolto e una restituzione non solo da parte dei conduttori ma anche degli altri componenti.

Gli obiettivi finali del Gruppo d'Ascolto sono quelli di migliorare la qualità delle relazioni e in generale della vita degli utenti, mettendo in moto un processo di riconoscimento di sé e dell'altro, nei propri limiti ma anche con le potenziali risorse che sono rimaste sepolte molto a lungo; ciascun partecipante è invitato a condividere con gli altri fotografie, testi e/o opere proprie e persino brani musicali al fine di utilizzare mezzi non solamente verbali che possano facilitare la comunicazione.

Accompagnamento Social

Il laboratorio, nato sull'onda del contrasto all'isolamento accentuato dai provvedimenti restrittivi legati alla diffusione del Covid, si propone di offrire supporto e sostegno all'utilizzo dei propri mezzi digitali, con l'obiettivo esplicito di sollecitare l'apprendimento e/o familiarizzare maggiormente con i dispositivi informatici, restare "in rete", con gli altri e con l'esterno; parallelamente rafforzare il senso di autoefficacia e sicurezza di sé e delle proprie risorse, anche per far fronte alle piccole esigenze e necessità del quotidiano (quali imparare ad utilizzare la posta elettronica, una piattaforma di condivisione di contenuti, programmi di messaggistica istantanea ecc...).

Gli incontri prevedono una cadenza settimanale, con durata di un'ora o due, in un rapporto di 1 a 1 o 1 a 2, ciò consente di strutturare interventi "a misura", personalizzati in base alle esigenze di ogni singolo utente, co-costruendo o implementando un nuovo, creativo, personale ma condiviso "ambiente di socialità", attraverso l'accesso ad internet e alle nuove tecnologie, che non si configuri come alternativo all'incontro vis-à-vis con l'Altro, quanto piuttosto come un'opportunità, possibilità di allargamento dei propri orizzonti e risorse.

c - La rete. Progetti a tema centrati sulla collaborazione tra laboratori, sulla condivisione e diffusione e la conoscenza del territorio

Gli operatori si dedicano alla realizzazione di una rete di contatti e all'organizzazione di attività che permettano la diffusione e l'implementazione della rete intesa come possibilità di conoscenza, collaborazione e interazione a vario titolo con altre gruppi di lavoro, siano essi laboratori interni o svolti da altri Centri Diurni, così come Enti esterni alla ASL, Cooperative, soggetti della società civile; rete quindi nel senso più ampio e diffuso. Tale punto si ritiene debba divenire un elemento centrale nella metodologia di lavoro, sotteso all'intervento terapeutico-riabilitativo mirato alla riconquista, sviluppo o implementazione delle capacità relazionali degli utenti perché possano essere sempre più attivi e autonomi nel loro agire sociale.

Ricette e non solo.

Laboratori coinvolti: gastronomia, ginnastica, internet+esperto (nutrizionista)

Questo laboratorio si inserisce in una linea d'interesse ed attenzione più ampia, che vuole compenetrare l'incremento della salute mentale con quella fisica. L'attenzione all'alimentazione può e deve giovare di una maggiore conoscenza dei principi nutrizionali e dietetici, patrimonio di grande rilievo nella cultura del nostro paese. Nello specifico l'utenza che affrisce al Centro Diurno spesso assume terapie farmacologiche che concorrono, unitamente a molti altri fattori, allo sviluppo della Sindrome Metabolica, riconosciuta ormai come importante fattore di rischio per lo sviluppo di gravi patologie di natura internistica ed eventi acuti. Tant'è che si procederà ad una collaborazione con i medici del CSM al fine di porre particolare attenzione a questo aspetto nell'individuazione e nel trattamento dei pazienti a rischio, programmando anche eventi di informazione e discussione con i medici prescrittori e quanti altri coinvolti nel progetto terapeutico dell'assistito. Si intende proporre un lavoro condiviso tra i laboratori di Gastronomia, Ginnastica e Internet per realizzare, insieme ad un Nutrizionista professionista volontario, un ricettario basato su indicazioni nutrizionali mirate al contenimento di problematiche mediche che spesso affliggono gli utenti (quali sdr metabolica, ipertensione, diabete, ecc) corroborate da indicazioni sull'attività fisica da abbinare. Tale progetto pone l'attenzione sulla salute e il benessere che possono così trovare lo spazio mentale ed operativo che meritano nell'ambito delle nostre attività. A

completamento si auspica l'edizione di un libro (o ebook), progettato dal laboratorio Internet e altre realtà attive nel campo della grafica, da diffondere alla popolazione, magari con un evento all'interno dell'attività di "Biblioteca, in rete".

Sviluppo Tutorial

Laboratori coinvolti: internet, riciclo, cucina

Emerge ed è sempre più forte la necessità di avere uno spazio sulla rete che possa costituirsi come piazza virtuale dove incontrarsi. Un luogo dove inserire informazioni, lavori, pensieri ed idee da condividere, dove cercare suggerimenti e diventare oltre che fruitori, produttori.

Uno strumento ormai comune è l'utilizzo dei tutorial per acquisire informazioni su tematiche più disparate. E' possibile però anche rendere fruibile ai più il tanto lavoro svolto o programmato come ad esempio producendo tutorial che illustrino attività svolte.

Necessario uno spazio virtuale da condividere con i CCDD della ASL Roma 1.

Guarda cosa abbiamo... combinato

Visione, a mezzo di supporto audiovisivo, di attività svolte, possibilità di conoscerle a chi non vi abbia partecipato attivamente, rivalutazione critica per chi è intervenuto nell'esecuzione quali: pietanze preparate, attività ginnica, calciotto, spettacoli e/o performance teatrali, esecuzione di pitture o disegni. In collegamento alle attività sarà possibile fare una ricerca di video e materiale vario di altre realtà che si sono cimentate in attività simili al fine di cogliere differenze, suggerimenti e trovare nuovi spunti per migliorare o stimoli a nuove esperienze da progettare.

Biblioteca, in rete.

A causa di un furto subito anni fa, la biblioteca in essere presso la sede del CD è andata piano piano riducendo la sua attività fino praticamente ad interrompersi. Nel 2022 abbiamo programmato di ripristinarla, arricchirla e renderla componente costante delle attività di approfondimento, conoscenza e ricerca del Centro Diurno. Già in ottobre u.s. si è avviato il ripristino delle risorse esistenti con una nuova catalogazione e riordino (si veda il paragrafo 2 di questo documento).

Inoltre si vuole impostare il lavoro (si veda la descrizione del Laboratorio di Segretariato e archivio - punto 4.I) per successivamente creare una Rete di biblioteche a partire da quella in fieri della Cooperativa Sociale Integrata Passepartout, a quella della SRTR Castel di Guido che intende allestire (motivo per il quale è stato ingaggiato come utente esperto un ospite della SRTR affinché possa poi utilizzare le sue competenze presso la SRTR) e possibilmente con altri Centri Diurni della città. A tale progetto sarà dedicata strumentazione tecnica (computer) frutto di una donazione della redazione di un giornale e quanto altro sarà necessario. Tali mezzi permetteranno oltre che la catalogazione la gestione dei libri, il collegamento in rete, il prestito dei volumi agli utenti e alla popolazione, l'uso dei testi per l'approfondimento tematico delle attività in essere e potrà diventare spunto di nuovi interessi dai quali far scaturire altre linee di attività. Nel tempo si cercherà di sviluppare maggiormente sezioni che convergono sulle attività dei vari laboratori.

d - Partecipazione a laboratori proposti da altre agenzie e ricerca di nuove collaborazioni

Il CD e la Passepartout Cooperativa, come già richiamato nel paragrafo 3, saranno impegnati nella continua ricerca di nuove reti, per la diffusione e il potenziamento della conoscenza, collaborazione e interazione a vario titolo con altri gruppi di lavoro, con enti pubblici e privati, per inserire gli utenti nella vita sociale e culturale della città, oltre che per co-costruire insieme a loro occasioni di integrazione reale e concreta. Come già sperimentato con la partecipazione alle attività proposte dal progetto Green Jobs.

e - Funzioni di sostegno all'utenza

Proseguirà la funzione di sostegno ed accompagnamento alla vaccinazione anti Covid e per ogni necessità legata alla informazione e prevenzione legata alla pandemia. Tale funzione si esplicherà in ogni ambito nel quale gli operatori del CD possano aiutare il paziente ad affrontare problematiche complesse.

5. Altre attività

Attività rivolte alla famiglia

Già dall'ottobre 2021 si è avviato un **Gruppo Multifamiliare** dell'utenza afferente al Centro Diurno Valle Aurelia, unitamente a quello di La Voce della Luna. La condivisione di questa linea d'intervento nasce dalla migliore funzionalità del gruppo in funzione di una partecipazione ampia e variegata dei soggetti coinvolti. Detta attività s'inscrive in una cornice più ampia della UOC SM Distretto 13 che ha ritenuto necessario strutturare un lavoro più efficace e capillare con le famiglie; nella progettazione di UOC si ipotizza infatti la possibilità in futuro di riunire alcuni gruppi multifamiliari, che attualmente sono tre e fanno riferimento alle diverse strutture della UOC (CSM, SRTR, CCDD), modalità che permette un avvio modulato e rispettoso della normativa anti Covid in merito alla compresenza ancora contingentata.

La progressiva tendenza al trattamento di persone portatrici di disagio psichico nel territorio, limitando i ricoveri a periodi più brevi possibili, ha modificato l'assistenza e le modalità con le quali questa si svolge nei decenni successivi alla chiusura dei manicomi, restituendo un ruolo ancora più centrale alle famiglie che si sono trovate ad affrontare le difficoltà della gestione quotidiana del congiunto afflitto da sofferenza psichica con numerose conseguenze per l'integrità del nucleo familiare.

E' stato ritenuto inderogabile dare una risposta articolata alle domande di sostegno e confronto alle famiglie, al fine di facilitare la comprensione dei problemi del familiare malato: il contenimento e l'osservazione delle dinamiche e delle difficoltà altrui può infatti semplificare l'oggettivazione delle proprie.

Rivolto a circa 12 partecipanti, viene svolto ogni quindici giorni, presso il salone della struttura sita in Viale di Valle Aurelia per la durata un'ora e trenta minuti, cui segue circa mezz'ora di confronto tra i conduttori che saranno la dirigente psicologa affiancata da un operatore del CD, da tirocinante e insieme esperto dell'intervento.

Il lavoro svolto dal Gruppo Multifamiliare sarà oggetto di condivisione nelle riunioni di équipe settimanali e nella valutazione del percorso terapeutico-riabilitativo dell'utente inserito nel CD.

Contatti con i familiari

Con l'obiettivo di sostenere i progetti terapeutico-riabilitativi degli utenti, inoltre, il CD intrattiene con le famiglie rapporti frequenti. Sappiamo infatti che, poiché i percorsi di cura abbiano un effetto duraturo nel tempo, è necessario contenere le angosce dell'ambiente che circonda l'utente, al fine di evitare interferenze e di mantenere viva l'alleanza con i familiari. A volte si rende indispensabile intervenire per ribadire l'importanza del sostegno al mantenimento della costanza nel percorso dell'utente, anche quando la famiglia attraversa momenti di sfiducia e affaticamento. Ciò implica un costante aggiornamento e continuo confronto dell'intera *équipe*, impegnata in un lavoro di sinergia tanto con gli altri servizi di salute mentale, quanto con l'esterno (famiglia e altri contesti sociali in cui l'utente è inserito), al fine di ottenere prima e mantenere poi quel "permesso riabilitativo" dalle figure significative nella storia e nella vita del paziente, quella fiducia di base essenziale per il proseguimento della progettualità terapeutica.

Attività con le associazioni di familiari e di utenti

Nell'ambito dell'obiettivo del CD Valle Aurelia di diventare un luogo di costituzione di percorsi professionalizzanti, si cercherà di sviluppare contatti e collaborazioni con le associazioni di familiari ed utenti, per costruire ponti per percorsi integrati di preformazione al lavoro e inserimento lavorativo. Il raggiungimento dell'obiettivo di una migliore autonomia dell'utente e della sua integrazione sociale e lavorativa, prevede infatti un appello alla rete che circonda il soggetto per lavorare in sinergia con altre realtà.

6. PIANO SETTIMANALE DELLE ATTIVITÀ

C. D. VALLE AURELIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08.30 - 14.00		Gastronomia (10.00-14.00)	Gastronomia (10.00-14.00)	Gastronomia (10.00-14.00)	
		Ginnastica Dolce (10.00-12.30)	Segretariato e archivio (10.00-14.00)		Ginnastica Dolce (10.00-12.30)
	Arte e Riciclo (10.00-12.30)				Arte e Riciclo (10.00-12.30)
			Gruppo ascolto (13.00-14.00)	Emeroteca (10.00-12.00)	Internet e informatica (10.00-13.30)
14.00 - 19.00		Calcio (14.00-15.30)	Spazio video (15.00-17.30)	Calcio (14.00-15.30)	
	Creazioni sonore (14.30-18.30)	D'altra p-ARTE (14.00-19.00)	Accompagnamento social (15.30-16.30)		
	Visionaria (14.00-18.30)			Visionaria (14.00-18.30)	

7. La fattibilità delle singole attività

7.A LABORATORIO DI INTERNET ED INFORMATICA

Numero Utenti	Il numero di utenti previsto per partecipare con continuità all'attività è mediamente di 8 unità.
Frequenza	La frequenza è 1 volta a settimana, di 3 ore e mezza la frequenza complessiva nell'anno è stimata in 170 ore di cui 164,5 (3,5h sett x 47 sett = 164,5 ore annue) dedicate alla regolare attività del corso e 5,5 riservate per attività in collaborazione con gli altri laboratori;
Sede	L'attività si svolge presso la sede di Valle Aurelia. Si prevedono contatti con l'esterno per qualificare ulteriormente l'apprendimento dell'uso dei PC
Trasporti	In previsione dei contatti esterni si utilizzeranno i mezzi pubblici
Strumentazione (macchinari e materiali)	La Cooperativa mette a disposizione cinque computer
Operatori	Il Corso è gestito dal Conduttore

7. B LABORATORIO DI GINNASTICA DOLCE

Numero Utenti	Il numero di utenti previsti per partecipare all'attività è mediamente di 13 utenti.
Frequenza	La frequenza è 2 volte a settimana, di due ore e mezza ciascuna la frequenza complessiva nell'anno è stimata in 235 ore (5h sett x 47 sett = 235 ore annue) dedicate alla regolare attività del corso
Sede	Il Laboratorio si svolgerà presso la sede del C.D. di Valle Aurelia
Trasporti	Non è previsto l'utilizzo di mezzi di trasporto
Strumentazione (macchinari e materiali)	la strumentazione deve prevedere un lettore C.D., una raccolta di C.D. musicali, DVD, libri specifici e tappetini di gomma da utilizzare per stendersi a terra, con eventuale rinnovo in caso di usura
Operatori	Il Corso è condotto da un Conduttore