

DELLE INFEZIONI
SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
E TEST HIV RAPIDO

Con questo piccolo opuscolo vogliamo offrirti l'opportunità di avere delle informazioni utili sulle Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST), per aiutarti a proteggere la tua salute e per avere una sessualità sicura fondata sul rispetto di se stessi e dell'altro/a. Ti invitiamo a far circolare queste informazioni anche tra i tuoi amici. Ogni piccolo gesto è importante nella lotta contro l'HIV/Aids e le altre infezioni.

DOVE FARE IL TEST HIV :

**Azienda Ospedaliera Sant'Andrea
CR- AIDS e malattie sessualmente trasmesse
U.O.C. Malattie Infettive**

Via di Grottarossa 1035-1039 - 9° piano
TEL 06.33776153

Prelievo: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.00

Accesso libero, Test gratuito ma c'è bisogno di ricetta del medico curante con la dicitura " Ricerca Hiv AB".

**Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata
Ambulatorio e Day Hospital di Immunologia Clinica**

Via di San Giovanni Laterano, 155
TEL 06.77055328

Prelievo: dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 10.00

Test gratuito, non è richiesta l'impegnativa del proprio medico curante, ma è necessario prenotare telefonicamente (dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00 e sabato dalle 8.00 alle 12.00).

Tramite lo Sportello del Circolo "Mario Mieli" (stesso indirizzo)

Prelievo: ogni giovedì dalle 15.00 alle 16.00

Test gratuito, accesso libero, non è richiesta l'impegnativa del proprio medico curante.

**IRCCS L. Spallanzani
Centro di Riferimento AIDS**

Via Portuense, 292 - Ingresso anche da Via Giacomo Folchi 6/A.
Ambulatorio del Centro di Riferimento AIDS. "Stanza 13". Edificio centrale, Piano terra.

TEL 06.55170333 - 06.55170645

Prelievo: Lun, Mar, Gio, Ven, Sab dalle 9 alle 12.30;

Mer dalle 14.00 alle 16.30

Test gratuito, accesso libero, non è richiesta l'impegnativa del proprio medico curante.

UOS Comportamenti a Rischio e Malattie Infettive

Via Catone, 20

tel. 06.68356210 - fax 06.68356222

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle ore 12.30

(per i prelievi ematici fino alle 10.30)

martedì e giovedì anche dalle ore 15.00 alle ore 17.00

TEST HIV RAPIDO

La **ASL Roma 1** ex **ASL RME** e il **Circolo di Cultura Omosessuale Mario Mieli**, organizzano nei Consultori ex ASL RME periodicamente giornate di informazione e counseling sulle IST e l'HIV durante le quali è possibile effettuare il Test Hiv Salivare Rapido.



Per informazioni:

Consultorio Adolescenti Emo

TEL 06.68354412 (Dal Lun al Ven dalle 8.30 alle 13.00)

Consultorio S. Maria della Pietà

TEL 06.68352856 (Dal Lun al Ven dalle 8.30 alle 13.00)

**Rainbow Line - Numero gratuito
del Circolo di Cultura Omosessuale Mario Mieli**

TEL 800.11.06.11 (Lunedì, Mercoledì, Venerdì dalle 14.00 alle 18.00 e Martedì dalle 15.00 alle 19.00)

**CAMPAGNA
PERMANENTE
PER LA**



**DELLE INFEZIONI
SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
E**

TEST HIV RAPIDO

MECCANISMI DI INFEZIONE

Le Infezioni Sessuali si possono trasmettere durante qualsiasi tipo di rapporto sessuale non protetto dal profilattico in cui avvenga uno dei seguenti tipi di contatto:

sangue - sangue

sperma - sangue

secrezioni vaginali - sangue

mucosa - mucosa (genitali, anali e della bocca)

L'utilizzo corretto del preservativo durante i rapporti sessuali (anali, orali, vaginali) impedisce questi contatti e protegge quindi dal rischio di contagio di tutte le IST.

HIV/AIDS

La diffusione dell'HIV è strettamente legata ai comportamenti che le persone assumono, indipendentemente dalla loro provenienza, dall'appartenenza a gruppi, dal loro orientamento sessuale, dai loro stili di vita e dalle loro scelte.

L'infezione si trasmette in pochi modi. Per prevenirla non dobbiamo cambiare la nostra vita, ma solo adottare alcune precauzioni, come quella di utilizzare il preservativo nei rapporti sessuali.

HIV - È il virus dell'immunodeficienza umana: una volta entrato nell'organismo si riproduce e indebolisce il sistema immunitario, ed espone un individuo a malattie da cui diversamente si sarebbe difeso (le infezioni opportunistiche).

Aids - sindrome da immunodeficienza acquisita - è causata dal virus HIV che colpisce il sistema immunitario. È la conseguenza più grave dell'infezione da HIV.

Essere una persona con HIV non significa essere malati di Aids, vuol dire avere contratto il virus HIV. Oggi, l'infezione da Hiv, opportunamente trattata, è considerata un'**infezione cronica** che consente di realizzare i progetti di vita personali, lavorativi e familiari, compreso quello di diventare genitori.

COME SI TRASMETTE IL VIRUS HIV?

Il virus, pur presente in altri liquidi biologici, si può trasmettere solo e soltanto attraverso un contatto con i seguenti:

Sangue, sperma, secrezioni vaginali, latte materno

L'infezione si verifica quando uno di questi liquidi, contenente il virus Hiv, entra in circolazione nel sangue attraverso lesioni delle mucose e/o attraverso ferite.

COMPORAMENTI SESSUALI A RISCHIO

I rapporti penetrativi: i rapporti vaginali e i rapporti anali non protetti dal profilattico sono a rischio per entrambi i partner.

I rapporti oro-genitali: il rischio riguarda solo la persona che con la bocca stimola i genitali del partner, mentre chi riceve la stimolazione non si espone a nessun rischio. Per quanto riguarda la fellatio (stimolazione orale del pene), l'utilizzo del profilattico elimina il rischio, ma nel caso non lo si utilizzi è necessario evitare lo sperma in bocca.

TEST HIV

Se temi di aver contratto il virus HIV, è bene fare il TEST, che per sicurezza andrebbe eseguito dopo 3 mesi dal comportamento a rischio. Puoi effettuare il test per l'HIV, in forma gratuita e riservata, presso le Unità Operative Hiv delle Asl e degli Ospedali pubblici. Le modalità di accesso cambiano di struttura in struttura: generalmente non è richiesta l'impegnativa del medico di base e basta presentarsi direttamente presso le Unità Operative. In alcune strutture è necessario invece prenotarsi.

PERIODO FINESTRA

Il periodo di formazione degli anticorpi anti-HIV può variare da un minimo di qualche settimana fino a 3 mesi dopo che si è venuti a contatto col virus.

Questo arco di tempo è chiamato periodo finestra. Poiché il test per l'HIV si basa sulla ricerca nel sangue degli anticorpi al virus, se il test viene effettuato prima che l'organismo abbia sviluppato gli anticorpi, l'infezione non verrà riscontrata anche se la persona ha contratto il virus e può quindi trasmetterlo ad altri.

Per essere certi dell'esito, quando ci si sottopone al test è fondamentale tenere presente l'ultimo rapporto che ci ha esposti ad un rischio e, da quel momento, considerare l'inizio del periodo finestra (cioè i 3 mesi).

EPATITI

Sono delle infezioni virali che colpiscono il fegato: sono di tipo A, B e C. È possibile vaccinarsi nei confronti dei virus di tipo A e B.

L'epatite A si contrae mangiando alimenti (molluschi, pesce, verdure, etc) contaminati, materia fecale contenente il virus. La trasmissione è possibile anche per via sessuale, pratiche oro-anali, attraverso il contatto con le feci.

L'epatite B è conseguenza di una infezione molto contagiosa. Si può contrarre con rapporti sessuali non protetti.

L'epatite C si contrae nei rapporti sessuali non protetti.

CONDILOMI - HPV: HUMAN PAPILOMA VIRUS

I condilomi sono provocati dal virus HPV. Esistono circa 100 tipi di HPV, 13 di questi possono causare il cancro al collo dell'utero nelle donne. Si trasmettono attraverso rapporti sessuali non protetti, con il contatto mucosa-mucosa. Sono delle piccole escrescenze appuntite spesso riunite in piccoli grappoli, altre volte piatte e isolate, che compaiono sulle mucosa genitali o sulla cute circostante. La loro superficie è irregolare, rugosa e spesso dentellata. Compaiono più frequentemente sul frenulo, sul prepuzio e sulla cute dell'asta, ma sono frequenti anche nella zona anale e perianale. Nelle donne compaiono anche sul collo dell'utero e possono provocare, se non controllate con visite o pap test, il carcinoma della cervice uterina (tumore maligno dell'utero). I condilomi di solito non danno dolore, né prurito né arrossamenti e l'unico modo per individuarli è ispezionare bene i genitali o l'ano. I condilomi compaiono tra le 3 settimane e i tre mesi dopo il contagio. I condilomi sono l'infezione sessuale più diffusa in Italia ed è quindi facile incontrare una persona che ne sia affetta.

IL VACCINO

L'obiettivo è contrastare l'insorgenza dei tumori al collo dell'utero nelle donne. Il vaccino, purtroppo, è in grado di proteggere le donne soltanto da due forme gravi di HPV, per tutti gli altri tipi l'unica arma che rimane è la prevenzione.

SIFILIDE

La sifilide è un'infezione provocata da un batterio. È un'infezione molto diffusa e quindi la probabilità di incontrare qualcuno che ne sia affetto è molto alta. La sifilide si trasmette attraverso rapporti sessuali non protetti anche attraverso il contatto mucosa - mucosa. Si presenta di solito con una piccola ferita (detta sifiloma) localizzata su organi genitali, nell'ano, l'interno della bocca o sulla lingua. Questa è di consistenza dura, non fa male e indica il punto del contagio. Spesso si gonfiano anche le ghiandole linfatiche vicine alla lesione; quelle dell'inguine se questa è sul pene o nell'ano, quelle sottomandibolari o del collo se la lesione è in bocca. Per questo ogni piccola ferita dei genitali, dell'ano o dell'interno della bocca, non deve essere sottovalutata.

ALTRE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE

Herpes, Gonorrea, Clamidia, Trichomonas, Piattola, scabbia, Ulcera molle, Linfogranuloma venereo

.....E altre ancora. Se vuoi avere ulteriori notizie su queste Infezioni (modalità di contagio, conseguenze etc.) puoi rivolgerti ad uno specialista, Consultori familiari della tua ASL, Centri clinici specializzati, al Circolo "Mario Mieli".

COME SI USA IL PRESERVATIVO?

Il profilattico va usato fin dall'inizio del rapporto: il coito interrotto non protegge dal virus HIV e da altre Infezioni Sessuali.

Apri con cura la confezione senza utilizzare oggetti taglienti.

Srotola il preservativo sul pene in erezione stringendo il serbatoio tra pollice e indice in modo da togliere l'aria (questo evita la possibilità di rottura durante il rapporto).

Se fai uso di lubrificanti, accertati che siano a base d'acqua e non d'olio, perché questi ultimi possono danneggiare il preservativo.

Ogni preservativo si usa una volta sola e con una sola persona.

Al termine del rapporto trattienilo con le dita alla base del pene affinché non si sfilii e non rimanga all'interno, quindi srotolalo e annodalo. Il lattice non è un materiale biodegradabile: dopo l'uso è opportuno gettarlo nei rifiuti, non per strada o nel wc.