

# HIT-6<sup>TM</sup>

## QUESTIONARIO SUGLI EFFETTI DEL MAL DI TESTA



Scopo di questo questionario è aiutarla a descrivere e a riferire come si sente e quali sono le cose che non è in grado di fare a causa del mal di testa.

Per ogni domanda la preghiamo di fare una crocetta sulla casella che corrisponde alla sua risposta.

**1** Quando ha mal di testa, quanto spesso il dolore è forte?

☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

☐  
Molto spesso

☐  
Sempre

**2** Quanto spesso il mal di testa limita la sua capacità di svolgere le attività quotidiane abituali, compresi i lavori di casa, il lavoro, lo studio o le attività con gli altri?

☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

☐  
Molto spesso

☐  
Sempre

**3** Quando ha mal di testa, quanto spesso vorrebbe potersi sdraiare?

☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

☐  
Molto spesso

☐  
Sempre

**4** Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso si è sentito/a troppo stanco/a per lavorare o per svolgere le sue attività quotidiane, a causa del mal di testa?

☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

☐  
Molto spesso

☐  
Sempre

**5** Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso ha avuto la sensazione di non poterne più o si è sentito/a irritato/a, a causa del mal di testa?

☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

☐  
Molto spesso

☐  
Sempre

**6** Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso il mal di testa ha limitato la sua capacità di concentrarsi sul lavoro o sulle attività quotidiane?

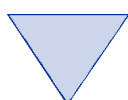
☐  
Mai

☐  
Raramente

☐  
Qualche volta

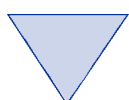
☐  
Molto spesso

☐  
Sempre



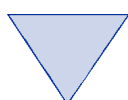
**COLONNA 1**  
(6 punti per ogni  
risposta)

+



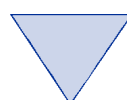
**COLONNA 2**  
(8 punti per ogni  
risposta)

+



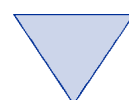
**COLONNA 3**  
(10 punti per ogni  
risposta)

+



**COLONNA 4**  
(11 punti per ogni  
risposta)

+



**COLONNA 5**  
(13 punti per ogni  
risposta)

Per calcolare il punteggio totale, sommi i punti di ogni risposta data in ciascuna colonna.

La preghiamo di mostrare il risultato di questo questionario (HIT-6) al suo medico.

**Punteggio Totale**

Più il punteggio è alto, maggiori sono gli effetti del mal di testa sulla sua vita.

Il punteggio va da 36 a 78.



# QUESTIONARIO SUGLI EFFETTI DEL MAL DI TESTA

## Significato del punteggio ottenuto

### ▼ Se ha totalizzato 60 o più punti

Le cefalee hanno un impatto importante sulla sua vita. Può darsi che lei provi dolori invalidanti e altri sintomi più gravi rispetto ad altre persone che soffrono di mal di testa. Non lasci che le sue cefalee le impediscano di vivere pienamente i momenti importanti della Sua vita, come la famiglia, il lavoro, la scuola o la vita di relazione.

Prenda appuntamento oggi stesso per parlare con il suo medico dei risultati del test HIT-6 e dei suoi attacchi di cefalea.

### ▼ Se ha totalizzato 56 – 59 punti

Le cefalee di cui soffre hanno un impatto importante sulla sua vita. Di conseguenza, è possibile che lei soffra di forti dolori e di altri sintomi, che le tolgono tempo da dedicare alla famiglia, al lavoro, alla scuola o alla vita di relazione.

Prenda oggi stesso un appuntamento per discutere con il suo medico dei risultati che ha ottenuto con il test HIT-6 e dei suoi attacchi di cefalea.

### ▼ Se ha totalizzato 50 – 55 punti

Le cefalee di cui soffre hanno un certo impatto sulla sua vita, anche se non tale da toglierle tempo per la famiglia, il lavoro, la scuola o la vita di relazione.

Si ricordi, nel corso della sua prossima visita, di parlare con il suo medico dei risultati che ha ottenuto con il test HIT-6 e dei suoi attacchi di cefalea.

### ▼ Se ha totalizzato 49 punti o meno

È possibile che in questo momento le sue cefalee abbiano poco o nessun impatto sulla sua vita. La invitiamo a sottoporsi mensilmente al test HIT-6 per continuare a registrare quale effetto hanno sulla sua vita le cefalee di cui soffre.

### ▼ Se nel test HIT-6 ha totalizzato 50 o più punti

**Dovrebbe comunicare al suo medico i risultati ottenuti. Le cefalee che influenzano negativamente la sua vita potrebbero essere emicranie.**

Porti con sé il test HIT-6, quando si reca dal suo medico, perché la ricerca dimostra che se i medici hanno un'idea precisa di quale impatto negativo hanno le cefalee sulla vita dei loro pazienti, essi hanno maggiori possibilità di fornire un valido programma di cure, che può comprendere la somministrazione di farmaci.

**Il test HIT è disponibile anche su Internet all'indirizzo [www.headachetest.com](http://www.headachetest.com).**

La versione su Internet le permette di stampare per sé un resoconto dei suoi risultati e per il suo medico una versione speciale dettagliata.

Non dimentichi di utilizzare nuovamente il test HIT-6 o di provare la versione Internet, per continuare a monitorare i suoi progressi.

### ▼ Informazioni sul test HIT

Il "Test sull'impatto della cefalea" (HIT) è uno strumento che serve a misurare l'impatto (negativo) che le cefalee hanno sulle sue possibilità di agire sul lavoro, a scuola, a casa o nelle relazioni sociali. Il punteggio ottenuto le mostra l'effetto che le cefalee hanno sulla normale vita quotidiana e sulle sue capacità di agire. Il test HIT è stato sviluppato da un team internazionale di esperti in cefalea, sia nel campo neurologico sia dell'assistenza sanitaria di base.

**HIT non intende fornire parere medico su diagnosi o cure mediche. Per un parere specifico, riguardo alla sua situazione, deve consultare il suo medico.**