



# Il Centro Adelphi e l'Associazione Risveglio vi invitano al **Corso per Caregiver familiari**

Si tratta di una serie di incontri di gruppo guidati da professionisti, che hanno l'obiettivo di stimolare la condivisione e creare competenze relative alla gestione pratica dei problemi che si incontrano nell'ambito domestico con il proprio familiare (prevenzione rischio cadute in casa, compliance terapeutica, gestione delle eventuali lesioni da decubito, le difficoltà nella comunicazione, la gestione dell'insonnia e dello stress attraverso l'utilizzo di tecniche di rilassamento e tanto altro).



**APPUNTAMENTO UNA VOLTA AL MESE  
PRESSO IL CENTRO ADELPHI**  
***Parco di Santa Maria della Pietà – Pad. 12***

***Per info: 06 6010 6730/6731/6732/6746***