



**Incontro aperto al pubblico**

**Accademia Lancisiana**

Borgo S. Spirito n. 3 - Tel. 06.68978137 - Fax 06.6867828

e-mail: [lancisi@aruba.it](mailto:lancisi@aruba.it) [www.accademia-lancisiana.com](http://www.accademia-lancisiana.com)

**ACCADEMIA LANCISIANA *ETS***

**e**

**Dipartimento di Prevenzione  
ASL Roma 1**

***“Donna e Prevenzione”***

***8 marzo 2024 - 09.30-12.30***

**Accademia Lancisiana  
Borgo Santo Spirito, 3- Roma**

Con il contributo di



DIREZIONE GENERALE  
EDUCAZIONE,  
RICERCA E  
ISTITUTI CULTURALI

*Nella giornata dell' 8 marzo dedicata alle Donne, l'Accademia Lancisiana e il Dipartimento di Prevenzione della ASL Roma 1 organizzano il primo di una serie di incontri aperti alla cittadinanza per promuovere la cultura della prevenzione.*

*Molte malattie oggi possono essere oggetto di programmi di prevenzione o possono essere intercettate in una primissima fase di insorgenza, così da essere curabili e molto spesso guaribili. Purtroppo il periodo dominato dalla pandemia COVID19 ci ha fatto dimenticare quanto sia importante la prevenzione, ed oggi ci troviamo a dover affrontare patologie in fase avanzata di evoluzione, ormai difficilmente risolvibili, e a dover recuperare la prevenzione non fatta.*

*Dobbiamo riprendere un percorso di buone pratiche per una buona salute. È importante quindi conoscere i programmi di prevenzione e di screening di cui possiamo disporre per favorire il nostro benessere. Ci accorgiamo di quanto sia importante la salute solo quando non l'abbiamo!*

*La salute è bene primario del singolo individuo ma anche della società di cui siamo partecipi, in un'ottica di 'One Health'.*

### **09.30 Saluti istituzionali**

### **09.40 Perché prevenire**

L. Gasbarrone, Accademia Lancisiana

### **10.00 Abitudini alimentari e patologie**

M.G. Carbonelli, Dietologia A.O. San Camillo-Forlanini

### **10.20 Principi di base per una sana alimentazione**

M.T. Pancallo, Sorveglianza Nutrizionale e Dietetica Preventiva, ASL Roma 1

### **10.40 Il cuore della donna e la prevenzione**

A. Boccanelli, Accademia Lancisiana

### **11.00 Determinanti urbanistico-architettonici di pedonabilità in un'ottica di genere**

L. Paglione, Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, ASL Roma 1

### **11.20 "I gruppi di Cammino"**

E. Guerra, Medicina dello Sport, ASL Roma 1

### **11.40 I programmi di screening per le donne nella ASL Roma 1**

A. Sinopoli, Coordinamento Screening, ASL Roma 1

### **12.00 Discussione e domande dal pubblico**