

Disturbo da Gioco d'Azzardo (D.G.A.)

Il gioco d'azzardo può dare dipendenza

Cos'è il gioco d'azzardo?

Con il termine gioco d'azzardo si indicano tutti quei giochi il cui esito è affidato prevalentemente al caso, nei quali l'abilità del giocatore incide poco o per nulla.

Quali sono i giochi d'azzardo?

Tra i più diffusi (dal vivo e online): slot machine, VLT, lotto, superenalotto, 10eLotto, gratta e vinci, poker, scommesse su eventi sportivi, corse, bingo.

Perché si gioca?

Le motivazioni possono essere diverse: desiderio di svago, ricerca di emozioni e rischio, sfida alla fortuna, bisogno di distrazione o evasione, contrasto a stati di tristezza o solitudine, speranza di migliorare la propria situazione economica o cambiare vita.

Quando il gioco d'azzardo diventa un problema?

Il gioco può trasformarsi in una condizione patologica quando si manifestano comportamenti come:

- Non è più un'attività occasionale ma diventa frequente e centrale
- Si spendono somme superiori alle proprie possibilità, anche contraendo debiti
- Si perde il controllo sul desiderio di giocare
- Si diventa irritabili o di cattivo umore quando non si gioca o si perde
- Si mente a familiari e conoscenti sul proprio comportamento di gioco
- Si continua a giocare per recuperare le perdite
- Il gioco diventa il pensiero dominante nella quotidianità

Il Disturbo da Gioco d'Azzardo è una forma di dipendenza. Se riconosci in te o in una persona vicina alcuni di questi segnali, è importante fermarsi, riflettere e chiedere aiuto.

FERMATI E RIFLETTI

Rispondi alle seguenti domande:

- Hai mai sentito il bisogno di giocare somme di denaro sempre più elevate? SÌ / NO
- Hai mai cercato di nascondere quanto giochi alle persone a te vicine? SÌ / NO
- Hai mai provato a smettere di giocare senza riuscirci? SÌ / NO

Se hai risposto "Sì" anche a una sola domanda, potrebbe esserci un problema legato al gioco che, se non affrontato, può evolvere in una dipendenza.

Dove chiedere aiuto

Ambulatori Specialistici per il Disturbo da Gioco d'Azzardo - ASL Roma 1:

Presidio "Frentani" - via dei Frentani, 6 - Roma — tel. 06 60105593 email: ambulatoriodga@aslroma1.it

Presidio "Salita della Marcigliana" - Salita della Marcigliana, 57 - Roma — tel. 06 60105064 email: uosdip.est3@aslroma1.it

Informazioni e contatti:

Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) - Borgo Santo Spirito, 3 RomaChiostrò del Commendatore, primo piano tel. 06 6010.7766 email: urp@aslroma1.it — lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 14.30 martedì e giovedì dalle 8.30 alle 14.30 e dalle 15 alle 17