

## I CONSIGLI PER DOPO LA VACCINAZIONE

Dopo la vaccinazione i genitori possono avere dei dubbi su cosa fare se il bambino ha dei disturbi.

Cerchiamo di rispondere alle domande più frequenti:

### টিকা প্রাপ্তিপরে পরামর্শ

টিকা দেওয়ার পরে, তাদের সন্তানের সমস্যা হলে কী করবেন তা নিয়ে বাবা-মায়ের সন্দেহ থাকতে পারে। আমরা প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করি:

#### ***Il mio bambino è irrequieto. Che cosa devo fare?***

Dopo la vaccinazione i bambini possono essere particolarmente irrequieti o piangere poiché possono sentire dolore nella sede dell'iniezione o avere la febbre.

- Si può somministrare un farmaco, il "paracetamolo" che aiuta a ridurre il dolore e la febbre.
- Se lo stato di irrequietezza persiste per più di 24 ore consultate il pediatra di base.

#### **আমার শিশু অশান্ত। আমি কি করব?**

টিকা দেওয়ার পরে, শিশুরা বিশেষভাবে অস্থির হতে পারে বা কান্নাকাটি করতে পারে কারণ তারা ইনজেকশনের জায়গায় ব্যথা অনুভব করতে পারে বা জ্বর হতে পারে।

- ব্যথা এবং জ্বর কমানোর জন্য আপনি তাকে "প্যারাসিটামল" দিতে পারেন।
- যদি অশান্তির অবস্থা ২৪ ঘণ্টা বা তারও বেশি থাকে, তাহলে প্রাথমিক শিশুবিদ্যালয়ে পরামর্শ নিন।

#### ***La sede d'iniezione è calda, gonfia e arrossata. Che cosa devo fare?***

- Applicare un panno pulito e fresco sulla zona dolorosa ed infiammata.
- Se ritenete che il bambino abbia molto dolore poiché reagisce alla minima pressione, potete somministrare il paracetamolo, secondo il peso del bambino, come descritto nella tabella sottoriportata.

#### **টিকার স্থানটি গরম, ফুলো এবং লাল। আমার কি করতে হবে?**

- বেদনাদায়ক এবং স্থলীত এলাকায় একটি পরিষ্কার, ঠান্ডা কাপড় প্রয়োগ করুন।
- যদি আপনি মনে করেন যে শিশুটি সামান্য চাপে প্রতিক্রিয়া দেখায় এবং তার জন্য অনেক ব্যথা হচ্ছে, আপনি তাকে প্যারাসিটামল দিতে পারেন। এটি শিশুর ওজনের উপর নির্ভর করে এবং প্যারাসিটামল দেওয়ার পরিসীমা তার ওজনের মধ্যে দেওয়া হয়েছে, যা নীচে একটি টেবিলে দেখানো হয়েছে।

## Penso che il bambino abbia la febbre. Che cosa devo fare?

- Prima di tutto verificate se è vero e misurate la temperatura del bambino.
- Se il bambino ha la febbre:
  - dategli da bere in abbondanza
  - vestitelo in modo leggero senza coprirlo eccessivamente
  - somministrate il farmaco "paracetamolo" come descritto sotto
- Se il bambino continua ad avere la febbre per oltre 24 ore, se la febbre aumenta o il bambino presenta sintomi insoliti, consultate il pediatra o il pronto soccorso.

### DOSAGGI PARACETAMOLO

Peso del bambino (kg)	GOCCE
3,2 - 6 Kg	16 - 23 gocce ogni 6 ore
7 - 10 Kg	40 - 46 gocce ogni 6 ore
11 - 12 Kg	40 - 46 gocce ogni 4 ore

Peso del bambino	SUPPOSTE
6 - 7 Kg	1 supposta ogni 6 ore
7 - 10 Kg	1 supposta ogni 4 - 6 ore
11 - 12 Kg	1 supposta ogni 4 ore
Peso del bambino	SUPPOSTE
11 - 12 kg	1 supposta ogni 8 ore
13 e 20 kg	1 supposta ogni 6 ore

## আমার মনে হয় বাচ্চার জ্বর আছে। আমার কি করা উচিত?

- প্রথমত, এটি সত্য কিনা তা পরীক্ষা করুন এবং শিশুর তাপমাত্রা পরিমাপ করুন।
- আপনার সন্তানের জ্বর হলে:
  - তাকে প্রচুর পান করতে দিন
  - তাকে অতিরিক্তভাবে না ঢেকে হালকা পোশাক পরুন
  - নিচে বর্ণিত "প্যারাসিটামল" ওষুধটি পরিচালনা করুন
    - যদি আপনার সন্তানের 24 ঘন্টার বেশি সময় ধরে জ্বর চলতে থাকে, যদি জ্বর বেড়ে যায় বা আপনার

সন্তানের অস্বাভাবিক উপসর্গ দেখা দেয়, তাহলে আপনার শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ বা জরুরি কক্ষে দেখুন।

## প্যারাসিটামল মাত্রা

সন্তানের ওজন  
3,2 - 6 কেজি  
7 - 10 কেজি  
11 - 12 কেজি

ফোঁটা  
16 - 23 ফোঁটা প্রতি 6 ঘন্টা  
40 - 46 ফোঁটা প্রতি 6 ঘন্টা  
40 - 46 ফোঁটা প্রতি 4 ঘন্টা

সন্তানের ওজন  
6 - 7 কেজি  
7 - 10 কেজি  
11 - 12 কেজি

সাপোজিটরি  
1 সাপোজিটরি প্রতি 6 ঘন্টা  
1 সাপোজিটরি প্রতি 4-6 ঘন্টা  
1 সাপোজিটরি প্রতি 4 ঘন্টা

সন্তানের ওজন  
11 - 12 কেজি  
13 - 20 কেজি

সাপোজিটরি  
1 সাপোজিটরি প্রতি 8 ঘন্টা  
1 সাপোজিটরি প্রতি 6 ঘন্টা