

SPECCHIO DELLE MIE BRAME...



GLI APPUNTAMENTI

03/08 - 07/09 (19.00 - 20.00)

MEDICINA ESTETICA
E GINNASTICA FACCIALE



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 1



PARCO SANTA MARIA DELLA PIETÀ
PALCO

PROGETTO "SPECCHIO DELLE MIE BRAME..."

IL PROGETTO "SPECCHIO DELLE MIE BRAME...", SI PROPONE DI UTILIZZARE L'ESTETICA COME FATTORE DI PREVENZIONE E BENESSERE, INSEGNANDO ALLE PERSONE COME PRENDERSI CURA DEL PROPRIO CORPO E DEL PROPRIO ASPETTO, INIZIANDO DAL VISO. UN "INCENTIVO" AD INTRAPRENDERE STILI DI VITA CORRETTI, MA ANCHE UN SUPPORTO PSICOLOGICO NELLE FASI CRITICHE DELL'ESISTENZA (INVECCHIAMENTO, MENOPAUSA, ANDROPAUSA O MALATTIA). L'OBIETTIVO È QUELLO DI ALLONTANARE LA DEPRESSIONE E DI FAR RITROVARE VITALITÀ E DESIDERIO DI STARE CON GLI ALTRI. GLI INCONTRI DI "METODO AUTORIGENERATIVO" OFFRONO CONSIGLI E TECNICHE DI SOSTEGNO AL MANTENIMENTO DELL'ASPETTO FISICO: MUSCOLATURA, ESPRESSIONI, ANALISI FACCIALE, POSTURA, GINNASTICA FACCIALE E MASSAGGI.