



Presidio Territoriale di Prossimità Nuovo Regina Margherita
UOC DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
TEL. 06.58446608

COLONSCOPIA

Signor/a _____ prenotato il giorno _____ alle ore _____

- Presentarsi A DIGIUNO (non e' necessario sospendere farmaci prescritti per altre malattie).
- Venire accompagnati da una persona di fiducia perché dopo l'esame sono sconsigliate la guida di autovetture e lo svolgimento di attività lavorative.
- Portare **2 richieste separate** del medico curante: **1 richiesta** per colonscopia + **1 richiesta** per esame istologico
- Portare i referti di precedenti esami endoscopici, la lista dei farmaci assunti e la tessera sanitaria.
- Portare un ElettroCardioGramma effettuato negli ultimi 6 mesi.
- Il pagamento del ticket dovrà essere effettuato dopo l'esame.

DIETA

Nei 3 giorni che precedono l'esame evitare di mangiare ogni tipo di frutta e verdura, ortaggi e legumi. Il giorno precedente l'esame osservare una dieta semi-liquida (minestrina, purè, formaggi freschi, spremute senza polpa, ecc.)

LAVAGGIO INTESTINALE

Scegliere una delle due seguenti modalità (nel caso di stipsi preferire la modalità N°1):

1) Soluzione ad alto volume SELG 1000 ESSE (4 bustine) oppure ISOCOLAN 34.8 grammi (8 bustine)

Sciogliere tutte le buste della confezione in 4 litri di acqua, per un totale di 4 litri di soluzione.

- **Per esame prenotato entro le ore 10:00**

Bere 3 litri di soluzione nella sera precedente l'esame tra le 19:00 e le 22:00. Bere il rimanente litro di soluzione tra le 6:00 e le 7:00 della mattina dell'esame.

- **Per esame prenotato dopo le ore 10:00**

Bere 2 litri di soluzione nella sera precedente l'esame tra le 19:00 e le 21:00. Bere gli altri 2 litri di soluzione tra le 6:00 e le 8:00 della mattina dell'esame.

Attenzione: assumere la soluzione bevendo 1 bicchiere ogni 15 minuti.

Oppure

2) Soluzione a basso volume: MOVIPREP gusto arancio

Sciogliere le buste A e B per ogni litro, per un totale di 2 litri di soluzione.

- **Per esame prenotato entro le ore 10:00**

Bere 1 litro della soluzione nella sera precedente tra le 20:00 e le 21:00 e poi bere 1/2 litro di acqua, the o camomilla tra le 21:00 e le 21:30. Bere il secondo litro di soluzione tra le 6:00 e le 7:00 della mattina dell'esame e bere poi mezzo litro d'acqua, the o camomilla tra le 7:00 e le 7:30.

- **Per esame prenotato dopo le ore 10:00**

Bere 1 litro di soluzione nella sera precedente l'esame tra le 21:00 e le 22:00 e bere poi mezzo litro di acqua, the o camomilla tra le 22:00 e le 22:30. Bere un litro di soluzione tra le 7:00 e le 8:00 della mattina dell'esame e bere poi mezzo litro d'acqua, the o camomilla tra le 8:00 e le 8:30.

Attenzione: assumere la soluzione bevendo 1 bicchiere ogni 15 minuti.

E' fondamentale eseguire scrupolosamente le modalità indicate. Si può avere la comparsa di nausea. L'evacuazione di liquido chiaro alla fine evidenzia una corretta preparazione. Rimanere a digiuno fino all'esecuzione dell'esame. In sostituzione della cena e della prima colazione si può bere acqua, the o camomilla, anche zuccherati.