

## 7. Laboratorio di Arti Visive e Multimediali

<b>Numero di utenti</b>	Al laboratorio rivolto a un gruppo che può variare <b>da 8 a 10 utenti</b> . Il gruppo così composto permette a ciascuno di alternarsi nei vari compiti e attività e nell'uso della strumentazione in dotazione.
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge 2 volte a settimana, con incontri della durata di <b>3 ore ciascuno</b> . Il laboratorio prevede un monte orario annuo di <b>252 ore</b> .
<b>Sede</b>	L'attività è svolta all'interno del CD. Il luogo in cui si svolge l'attività è una sala luminosa per workshop di fotografia e lezioni di grafica e informatica, sufficientemente adeguata alla presenza di piccoli gruppi di lavoro. La tipologia di attività prevede la possibilità di effettuare workshop in esterna per la realizzazione di servizi fotografici artistici/naturalistici.
<b>Trasporti</b>	L'attività è svolta all'interno e all'esterno del CD. Per le attività esterne verranno utilizzati i mezzi pubblici o il pulmino
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Personal Computer Scanner Stampante Macchinette fotografiche Digitali Videoproiettore
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro è composto da un esperto della materia che conduce il laboratorio, 1 operatore ASL, un operatore (cooperativa tipo A), un tirocinante in psicologia.

## 8. Laboratorio di Lettura

<b>Numero di utenti</b>	Il Laboratorio prevede la partecipazione di un numero di utenti che varia dai <b>10 ai 15 utenti</b> Il numero degli utenti è rilevante poiché pervengono molte richieste di partecipazione per la sua connotazione di apertura e perché questo laboratorio si configura anche come luogo di accoglienza per un primo contatto informale per i nuovi utenti.
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge <b>1 volta a settimana</b> , con un incontro della durata di <b>3 ore</b> per un totale di <b>3 ore settimanali</b> . Mensilmente sono circa 4 incontri. Il laboratorio prevede un monte orario annuo di <b>132 ore</b> . Si è scelto di programmare l'attività con una frequenza settimanale per garantire un senso di continuità e per dare un tempo congruo all'elaborazione dei temi trattati.
<b>Sede</b>	Il luogo permette di creare un'atmosfera accogliente e sufficientemente comoda e per tale motivo è possibile accogliere un numero di utenti. Il luogo prescelto è il salone del CD con un'ampiezza adeguata che ne consente il comodo accesso alle persone che intervengono ogni settimana.
<b>Trasporti</b>	L'attività si svolge all'interno del CD.
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Quotidiani delle maggiori testate nazionali e internazionali e settimanali di informazione musica e intrattenimento.
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro che segue l'attività in esame è composto da un esperto della materia, 1 operatore del CD, 1 tirocinante in psicologia e 1 volontario.

## 9. Laboratorio di Calciotto

<b>Numero di utenti</b>	Il gruppo di partecipanti ha maturato nel corso dell'ultimo anno un buon livello di coesione e di capacità di lavorare assieme attestandosi su una frequenza che oscilla tra <b>7 e 9</b> utenti.
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge <b>1</b> volta a settimana, con <b>1</b> incontro della durata di <b>3,5 ore</b> per un totale di <b>3,5 ore</b> settimanali. Il laboratorio prevede un monte orario annuo di <b>154 ore</b> . L'attività viene fatta una volta a settimana perché nel corso dell'anno la squadra partecipa a partite amichevoli quindi per non sovraccaricare stress psicofisico gli utenti si è ritenuto opportuno strutturare gli incontri settimanalmente.
<b>Sede</b>	L'attività è svolta all'esterno del CD, presso il campo sportivo dei Cavalieri di Colombo (in concessione gratuita) situato sul Lungo Tevere (Ponte Duca d'Aosta). La possibilità di utilizzare proprio questo tipo di sede è particolarmente significativa e strettamente connessa con gli obiettivi sia specifici del laboratorio che generali del CD in quanto favorisce, così come per la piscina, una riduzione dell'isolamento e una capacità d'interazione e partecipazione tramite l'esser parte di una squadra, e promuove percorsi di socializzazione attraverso la partecipazione ad attività sportive condotte in contesti "normali".
<b>Trasporti</b>	Pulmino ASL e Mezzi Pubblici
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Accessori in dotazione: divise, fratini, palloni Accessori da acquistare: divise, fratini, palloni per la sostituzione di quelli consumati e da usare per i nuovi utenti.
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro è composto da esperto della materia che conduce il laboratorio, 1 operatore ASL, un educatore (cooperativa tipo A), un tirocinante in psicologia.

## 10. Laboratorio di Attività Motorie

<b>Numero di utenti</b>	È prevista la partecipazione al laboratorio di un numero contenuto <b>di utenti (6-8 persone)</b> , così da facilitare la coesione e il senso d'appartenenza al gruppo. Questo laboratorio è pensato per un gruppo eterogeneo di utenti, sia di diversa età che di diversa patologia, accumulati dal piacere e dalla volontà di praticare delle attività sportive.
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge <b>1</b> volte a settimana, con incontri della durata di <b>3,5 ore</b> . Nell'arco dell'anno, sono inoltre dedicate <b>40 ore</b> (circa 1 incontro al mese) per le attività di corsa, bike e ginnastica generale. Complessivamente il laboratorio prevede un monte orario annuo di <b>187 ore</b> .
<b>Sede</b>	L'attività natatoria si svolgerà in una piscina pubblica (comunale) presso l'Impianto sportivo "Fun Sport" in via M. Battistini, una volta a settimana. Mentre la corsa e la ginnastica generale verrà svolta negli stadi ad accesso libero e nelle ville romane, con cadenza mensile. Il centro sportivo e le aree dove si svolgeranno le attività sono ubicati in vari punti della città, un aspetto, questo, che può essere sfruttato a favore di un'acquisizione di maggiore autonomia  La possibilità di utilizzare proprio queste tipologie di luoghi è particolarmente significativa e strettamente connessa con gli obiettivi sia specifici del laboratorio che generali del CD, in quanto consente l'accesso e l'utilizzo di spazi aperto al pubblico e favorisce una reale integrazione per i nostri utenti che si trovano a condividere spazi comuni e ad apprendere più adeguate modalità relazionali.
<b>Trasporti</b>	Pulmino ASL e Mezzi Pubblici (autobus e metropolitana linea A) Per raggiungere la piscina, il gruppo (utenti e operatori) utilizzerà inizialmente il pulmino di servizio per facilitare non solo gli spostamenti, ma anche consolidare il senso di appartenenza al gruppo; l'uso dei mezzi pubblici (autobus e Metropolitana linea A) per favorire lo sviluppo e successivamente verrà stimolato il consolidamento di un' autonomia personale.
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Accessori in dotazione: pinne, occhialetti, "bombolotti", tavolette, cuffie; tappetini. Accessori da acquistare: ricambi di pinne, occhialetti, "bombolotti", tavolette, cuffie. Tappetini, birilli, piccoli attrezzi per attività di ginnastica generale, pettorine.
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro che segue l'attività in esame è composto da un Istruttore FIN che conduce il laboratorio, un educatore (cooperativa tipo A) e un tirocinante in psicologia.

## 11. Laboratorio di Yoga

<b>Numero di utenti</b>	<b>8-10 Utenti.</b> È previsto un numero di partecipanti contenuto perché questo laboratorio è rivolto a pazienti particolarmente gravi che necessitano di essere seguiti con particolare attenzione da parte del conduttore.
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge <b>1</b> volta a settimana, con <b>1</b> incontro della durata di <b>2 ore</b> Mensilmente sono circa <b>4-5</b> incontri. Il laboratorio prevede un monte orario annuo di <b>84 ore</b> . La frequenza settimanale consente ai partecipanti di acquisire sempre maggiori capacità per la costruzione di relazioni significative con l'altro e per l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e del proprio corpo.
<b>Sede</b>	L'attività si svolge all'interno del CD. La Sala è ampia luminosa e ben areata della grandezza di circa 30-35 mq. La scelta di questo spazio nasce dalla necessità di garantire al gruppo di lavoro uno luogo atto allo svolgimento dell'attività, inserito in un ambiente familiare, rassicurante e accogliente.
<b>Trasporti</b>	L'attività si svolge all'interno del CD
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Materiale in dotazione: tappetini, palla psicomotoria, cerchi, bacchette, palline per la stimolazione sensoriale. I materiali sopramenzionati, in particolare i tappetini, vanno rinnovati ogni anno. Gli altri attrezzi vengono acquistati secondo necessità (nuovi inserimenti di utenti).
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro che segue l'attività in esame è composto da un tecnico esperto della materia, un tirocinante e un operatore.

## 12. Laboratorio di Tai Chi Chuan

<b>Numero di utenti</b>	Al laboratorio partecipano complessivamente <b>14 utenti</b> . Questo laboratorio è pensato per un gruppo omogeneo di utenti rispetto al loro livello di conoscenza della disciplina , infatti il laboratorio è strutturato come un corso a due livelli: "base" e "avanzato".
<b>Frequenza</b>	Il laboratorio si svolge <b>2</b> volta a settimana, con un incontro della durata di <b>2 ore</b> e uno di <b>1,5 ore</b> per un totale di <b>3.5 ore</b> settimanali. Mensilmente sono circa 8 incontri. Per un monte orario complessivo di <b>147 ore</b> . L'attività proposta in questo laboratorio prevede una frequenza settimanale in quanto, il lavoro si concentra su una serie di esercizi preparatori (esercizi taoisti e pratiche di respirazione) all'apprendimento della prima parte della forma. Oltre all'incontro settimanale viene offerta la possibilità di svolgere un'esercitazione di gruppo presso i giardini di Villa Borghese assieme anche ad allievi della scuola di Tai Chi "Shen Shan".
<b>Sede</b>	L'attività è svolta all'interno del CD. Il luogo in cui si svolge l'attività è un'ampia sala luminosa e ben areata.
<b>Trasporti</b>	L'attività si svolge all'interno del CD.
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Materiale in dotazione:  Tappetini
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro che segue l'attività in esame è composto da <b>1</b> esperto della materia <b>1</b> operatore ASL <b>1</b> tirocinante in psicologia

### 13. Laboratorio di Visite Guidate

<b>Numero di utenti</b>	Il numero è stabilito in funzione non solo delle richieste, ma anche delle risorse umane disponibili: potendo contare su un numero congruo di operatori e tirocinanti, il laboratorio può accogliere circa <b>14 utenti</b>
<b>Frequenza</b>	<p>Al laboratorio di Laboratorio di Visite guidate sono assegnate <b>236 ore: 176 ore</b> dedicate alle visite guidate suddivise in <b>4 ore settimanali</b>, 1 volta a settimana, mentre le restanti <b>60 ore</b> saranno dedicate alla realizzazione del progetto Baobab.</p> <p>Si è ritenuto opportuno proporre le visite guidate settimanali per garantire un senso di continuità sia rispetto all'acquisizione di una maggiore autonomia personale e di un migliore orientamento nella città, sia rispetto al rinforzo del senso d'appartenenza al gruppo.</p>
<b>Sede</b>	La sede è esterna al CD. Musei, Siti Archeologici, chiese, Gallerie che ospitano Mostre permanenti e temporanee. Le visite nei luoghi d'arte e di cultura della città offrono agli utenti la possibilità di riappropriarsi della propria città e di affermare un pieno diritto di cittadinanza.
<b>Trasporti</b>	Autobus, metropolitana, Pulmino Asl.
<b>Strumentazione (macchinari e materiali)</b>	Il Materiale necessita di una continua acquisizione: Biglietti per Autobus e Metropolitana – Biglietti per accessi ai Musei – cataloghi delle mostre – Guide illustrate della Città e dei luoghi scelti.
<b>Operatori (ASL di cooperativa)</b>	Il gruppo di lavoro che segue l'attività in esame è composto da un esperto della materia, 1 operatore ASL/coop, 1 tirocinante.

## 7. Finanziamento richiesto all'Amministrazione Capitolina per l'anno 2017

VOCI DI SPESA	PERSONALE TECNICO E ARTIGIANO IMPIEGATO NELLE ATTIVITÀ				
	Attività	Ore annue	Costo orario	Totale	
	Lab. Video	102	€ 18,15	1851,30	
	Lab. Radiouéb	258	€ 18,15	4682,70	
	Lab. di Attività Motorie	187	€ 18,15	3394,05	
	Lab. di Calciotto	154	€ 18,15	2795,10	
	Lab. di Gastronomia	232	€ 18,15	4210,80	
	Lab. di Teatro	195	€ 18,15	3539,25	
	Lab. di Visite Guidate	236	€ 18,15	4283,40	
	Lab. di Yoga	84	€ 18,15	1524,60	
	Lab. di Inglese	116	€ 18,15	2105,40	
	Lab. di Lettura	132	€ 18,15	2395,80	
	Lab. Arti Visive e Multimediali	252	€ 18,15	4573,80	
	Lab. di Ceramica	184	€ 18,15	3339,60	
	Lab. Tai Chi Chuan	147	€ 18,15	2668,05	
	<b>Totale</b>	<b>2279 ore</b>			<b>€ 41.363,85</b>
	Materiale di consumo				<b>€ 10.260,59</b>
	Assicurazione INAIL				
	Attività culturali (biglietti teatro, cinema, etc. relative esclusivamente agli utenti)				<b>€ 14.500,66</b>
	Spese di gestione (massimo 5% della voce personale)				<b>€ 2.068,69</b>
	Altro: - Mensa autogestita				<b>€ 9.274,74</b>
<b>Totale</b>					<b>€ 77.468,53</b>

N.B. Si chiede che venga autorizzato uno scostamento percentuale fra le varie voci del 20%, fermo restando che l'importo complessivo non potrà essere superato.

## 8. Costo complessivo del progetto

Finanziamenti richiesti al Comune di Roma per il progetto	Altri finanziamenti Richiesti per questo progetto	Totale complessivo per il progetto
<b>€ 77.468,53</b>		<b>€ 77.468,53</b>

## 9. Altri finanziamenti e progetti in corso

Nessuno.



