



ADI E.T.S. già ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Obesity Day 2023

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione
per la Prevenzione dell'Obesità

COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!

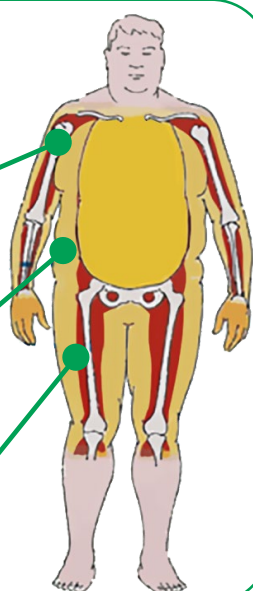
ESERCIZIO FISICO



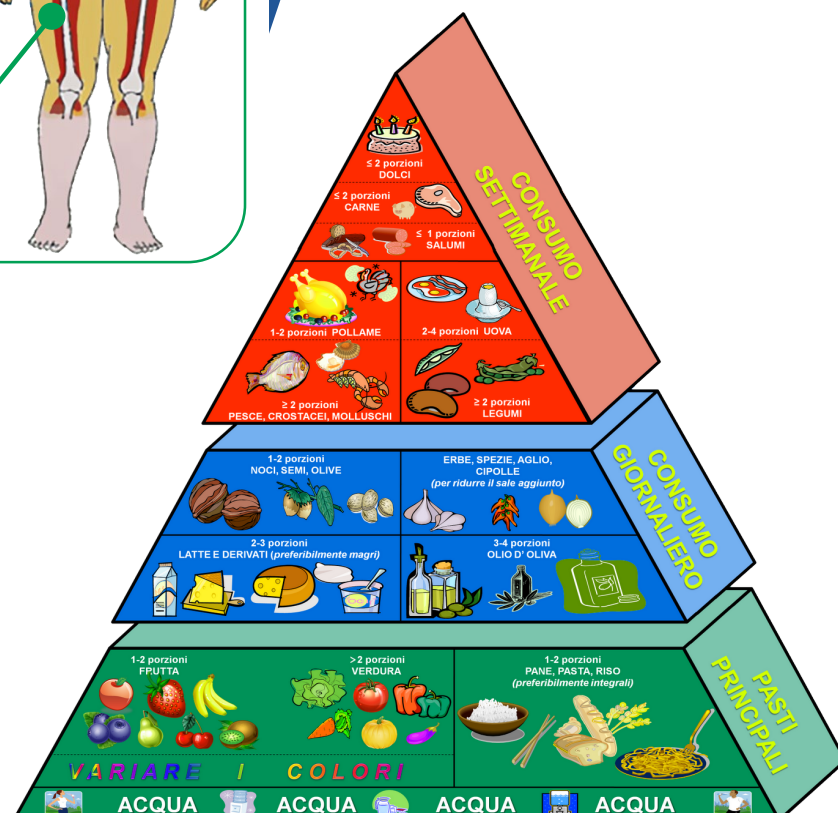
Tessuto osseo (normale)
MANTENERE

Massa grassa (abbondante)
RIDURRE

Massa muscolare (ridotta)
AUMENTARE



**STILE DI VITA
ALIMENTAZIONE**



Diretta Facebook

10 ottobre 2023 - Ore 10.00 - 13.00



Obesity Day ADI

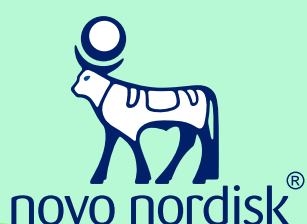


@obesitydayadi

TROVA IL TUO CENTRO PIÙ VICINO

www.obesityday.org

Con il contributo non condizionante di



**Educazione Nutrizionale
Grana Padano**

Segreteria Fondazione ADI



Piazza Vivaria, 1/A, 05018 Orvieto
Tel 0763 391752 - info@obesityday.org