PILLOLE DI APPROPRIATEZZA

a cura dell'UOSD Farmaceutica Convenzionata ASL ROMA 1

La Regione Lazio, con la **Det. n° 4240 del 7 Aprile 2022**, ha individuato otto **indicatori sulla spesa Farmaceutica Convenzionata e Distribuzione per Conto per il 2022** rispetto ad alcune classi di farmaci ad alto impatto prescrittivo al fine di riallineare i dati di spesa e consumo a quelli nazionali.

L'obiettivo del documento è **migliorare l'appropriatezza prescrittiva e garantire nel contempo la sostenibilità del SSN pur assicurando ai pazienti l'accessibilità alle terapie.**

I. INIBITORI DI POMPA PROTONICA (PPI)

- **I^a classe terapeutica** per spesa nel 2021 nell'ASL ROMA I e nel Lazio
- **Prescrizione SSN esclusivamente per le indicazioni delle note AIFA I- 48**
- **Prescrizione dei confezionamenti da 28 compresse per trattamenti > a 14 gg: vantaggi in termini di aderenza e sostenibilità (prezzo inferiore del 25%)**

OBIETTIVI:

- **27 Unità Posologiche pro-capite in un anno**

Esempio: un medico con 1000 assistiti può prescrivere al massimo 80 confezioni da 28 cpr al mese

Nel 2021 nella ASL ROMA I: **31,3 UP** pro-capite (media Lazio 34,2 UP pro-capite)

- **Confezionamento 28 Unità Posologiche ≥ 70% confezioni totali**

2. OMEGA 3

- **Farmaci non efficaci nel prevenire la ricorrenza di malattie cardiache e circolatorie in pazienti che hanno avuto un infarto (abolizione nota AIFA 94)**
- **Prescrizione SSN esclusivamente nelle dislipidemie familiari per le condizioni previste dalla NOTA AIFA 13:**
 - trattamento di 1° livello nelle iperchilomicronemie e gravi ipertrigliceridemie
 - trattamento di 2° livello nell'iperlipidemia familiare combinata
 - iperlipidemie in pazienti con insufficienza renale moderata e grave con valore di trigliceridi ≥ a 500 mg/dl

Obiettivo: 4,5 DDD/1.000 ass./die

Per raggiungere il target nella ASL ROMA I è necessario **ridurre del 30% i consumi di Omega 3** (nel 2021 6,5 DDD/1.000 ass./die) con un **risparmio annuo previsto di circa 800 mila €**

3-4 COLECALCIFEROLO (VITAMINA D₃)

- **Da ottobre 2019 - Istituzione nota AIFA 96: notevole diminuzione nel 2020 (-27%) nella ASL ROMA I**
- **Gen-Set 2021: aumento spesa +19% e consumi +15% vs 2020**
- **Scheda prescrittiva regionale redatta da specialisti per pazienti *naive***
- **Variabilità dei costi dei diversi confezionamenti (da 27 € per il flacone gocce a 108 € per i flaconi monodose per anno)**

COLECALCIFEROLO	OBIETTIVI 2022	ASL ROMA I 2021	RISPARMIO A TARGET
Utilizzo flacone gocce multidose (confezioni a costo più basso)	70% del totale	33,9%	410 mila €
DDD/1000 ass/die	61	113,3	1,5 milioni €

5. FARMACI BPCO/ASMA: ASSOCIAZIONE FISSA ADRENERGICI E CORTICOSTEROIDI PER USO INALATORIO (ICS+LABA)

- Uso appropriato nei **pazienti cronici con BPCO/ASMA di grado moderato e severo** (LLGG GOLD e GINA)
- Osservati fenomeni di **ipo-prescrizione (mancata aderenza alla terapia) e iper-prescrizione (sovradosaggio)** che possono compromettere gli esiti di salute

Obiettivo: limite massimo di 14 confezioni all'anno per assistito

In base alla posologia riportata nelle schede tecniche, le dosi contenute in una confezione corrispondono a 30 giorni di terapia

6. TERIPARATIDE

La Regione Lazio ha posto come **OBIETTIVO** per il 2022:

Teriparatide biosimilare: 80% delle confezioni totali

- Nel 2021 nella ASL ROMA I utilizzo di biosimilare pari al **35%** (media Lazio 38%)
- Risparmio annuo previsto a target: **1 milione € nella Regione Lazio**
- **Costo dei biosimilari inferiore di almeno il 33% circa rispetto a originator (Forsteo)**

Specialità medicinali di TERIPARATIDE	Costo terapia mensile	Differenza vs originator	Differenza % vs originator
FORSTEO (originator) penna	525,90 €		
LIVOGIVA (biosimilare) penna	308,51 €	217,39 €	-41,3%
TERROSA (biosimilare) penna/cartucce	308,51 €	217,39 €	-41,3%
MOVYIMIA (biosimilare) cartucce	308,51 €	217,39 €	-41,3%
MOVYIMIA (biosimilare) penna	341,84 €	184,06 €	-35,0%
TERIPARATIDE TEVA penna (prodotto sintesi chimica)	350,78 €	175,12 €	-33,3%

- **Piano terapeutico specialistico** (da rinnovare ogni 6 mesi per un massimo di 24 mesi in totale): se prescritto originator il MMG DEVE SEGNALARE IL PT IN REGIONE/ASL

7. STATINE IN ASSOCIAZIONE CON EZETIMIBE

- L'associazione preconstituita di statine con ezetimibe in un'unica compressa consente un **risparmio annuo da 83 € a 248 €**, a seconda della statina e dosaggio, e favoriscono l'aderenza alla terapia
- Nel 2021 **più di 20.000 assistiti** nel Lazio hanno ricevuto **prescrizioni estemporanee di statine ed ezetimibe**

OBIETTIVO: 90% ASSISTITI CON PRESCRIZIONI DI ASSOCIAZIONI PRECOSTITUITE DI STATINE+EZETIMIBE

Risparmio annuo previsto nel Lazio: **4 MILIONI €**

8. INSULINA ASPART

- Costo del biosimilare inferiore di circa il **25%** rispetto a originator
- I biosimilari sono intercambiabili con gli originator sia per i pazienti naive che per quelli già in trattamento garantendo la stessa efficacia e sicurezza

OBIETTIVO: utilizzo di INSULINA ASPART biosimilare pari al 50% delle confezioni totali

Risparmio annuo previsto nel Lazio: **1,2 MILIONI €**