

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La ASL che vorrei include la possibilità di seguire un "percorso Osteopatico preventivo" per donne in gravidanza, neonati e anziani. l'obiettivo è avere la possibilità di rivolgersi ad un professionista in grado di valutare la possibilità di prevenire dolori e patologie, e di essere accompagnati e supportati durante le fasi più delicati della propria vita. il percorso preventivo per la donna in gravidanza prevede di accompagnare la stessa durante l'intera fase gestazionale, preparando la futura mamma ed il corpo della donna ad un parto meno doloroso possibile. tale lavoro agevererà "la strada" al neonato, durante il faticoso ed affascinante passaggio alla vita. il percorso dedicato agli adulti prevede la possibilità di mantenere uno stato di salute ottimale e di evitare il progredire di eventuali situazioni di perdita di omeostasi già esistenti.

"Osteopatia preventiva" è un progetto all'avanguardia che consente al territorio di offrire un nuovo servizio, volto all'approccio preventivo piuttosto che curativo. a trarne particolare vantaggio sono neonati, bambini, donne in gravidanza ed anziani. inoltre tale progetto consente al SSN un notevole risparmio. "prevenire è meglio che curare" .

OSTEOPATIA PREVENTIVA PER DONNE IN GRAVIDANZA

Lo scopo del trattamento osteopatico è quello di donare alla mamma un benessere ed un equilibrio che le permetteranno di vivere una gravidanza serena, accompagnandola ad un parto il più possibile naturale e privo di complicazioni. Le donne incinte se seguite da un osteopata possono raggiungere benefici fisici che consentono loro di arrivare pronte al parto e con meno acciacchi possibile.

Durante i mesi che vanno dal concepimento al parto sia la donna che il nascituro subiscono profonde trasformazioni. Il feto cresce sia di misura che in attività funzionale e trasforma se stesso adattandosi all'ambiente in cui è ospite. La donna attua un cambiamento strutturale anatomico e fisiologico principalmente dedicato all'ospite appena arrivato, accomodando la sua struttura corporea in modo tale da ottenere il miglior equilibrio possibile per questa convivenza.

Il bambino che cresce nel grembo materno porta ad uno spostamento del centro di gravità associato ad importanti cambiamenti posturali, i quali saranno necessariamente integrati nell'equilibrio generale della nuova coppia (mamma-bambino).

Le possibilità di adattamento sono davvero infinite ma a volte capita che qualche parte della struttura non riesca ad adeguarsi al cambiamento creando un conflitto funzionale, compatibile con la vita ma decisamente scomodo, energeticamente dispendioso ed impegnativo da un punto di vista fisiologico.

La donna potrà vivere dei disagi fisici come il mal di schiena, la cefalea, la nausea, il vomito, le alterazioni dell'umore o del ritmo sonno-veglia.

Spesso vecchi traumi fisici irrisolti tornano a farsi sentire proprio durante la gravidanza.

Qui entra in gioco la figura dell'osteopata, che aiuta la donna a ritrovare quell'armonia e quell'equilibrio che permetteranno alla futura mamma di vivere questo splendido periodo nella maniera più serena e comoda possibile.

In gravidanza la maggior parte delle donne soffre di mal di schiena: quali sono le principali cause?

C'è un fattore biomeccanico che causa il mal di schiena al di là della pancia che cresce e dei chili che si accumulano ed è legato al fatto che il feto che cresce crea una serie di metamorfosi nel sistema viscerale della donna, andando ad incidere notevolmente sulle dinamiche della colonna vertebrale. Quindi i dolori alla schiena non sono sempre legati ai chili di troppo! Da un lato c'è un aspetto strettamente legato alla parte strutturale della colonna e dall'altro c'è anche l'aspetto ormonale che favorisce una lassità legamentosa.

Si può prevenire il mal di schiena in gravidanza?

Certamente fare prevenzione è possibile. Di solito le donne che si avvicinano all'osteopatia hanno notevoli benefici. Il consiglio che mi sento di dare è quello di intraprendere il PERCORSO

MAMMA all'inizio del secondo trimestre, fissando un primo incontro conoscitivo durante il primo trimestre. Una prima consulenza è fondamentale ed ha lo scopo di informare la gestante, e più in generale la futura coppia genitoriale, sugli obiettivi del PERCORSO MAMMA.

Da quale mese di gravidanza la donna incinta può rivolgersi all' osteopata?

Tenendo conto che l'Osteopatia si avvale di tecniche molto dolci, è possibile approcciare la gestante già dal primo trimestre. Personalmente, poiché il periodo è molto delicato per mamma e nascituro (e per la coppia), preferisco attendere il secondo trimestre. Scegliere di intraprendere un percorso Osteopatico durante la gravidanza vuol dire occuparsi di sé stesse e al contempo gettare basi sane per il nascituro

OSTEOPATIA PREVENTIVA NEL NEONATO

Quando portare TUO FIGLIO dall'Osteopata

A tutti i genitori, a scopo preventivo ed eventualmente curativo, è suggerito un primo controllo Osteopatico per il proprio piccolo già subito dopo la nascita.

Con valutazioni regolari durante tutta l' età evolutiva, è possibile individuare precocemente eventuali disfunzioni Osteopatiche e correggerle sul nascere, evitando così l' instaurarsi di sintomi e patologie più importanti durante la crescita.

La frequenza degli incontri varia a seconda del motivo di consulto e dal quadro clinico del paziente , oltre che dalla fase evolutiva in cui quest' ultimo si trova.

L' ideale è seguire il neonato accompagnandolo in tutte le sue tappe evolutive successive, monitorandone i cambiamenti e supportandolo in tutte le sue fasi, specie quelle di passaggio.

Anche il neonato sano e forte, che ha appena affrontato la " fatica" della nascita trae grande beneficio dal trattamento Osteopatico.

L' Osteopatia è inoltre particolarmente consigliata per tutti i neonati partoriti attraverso un parto cesareo o un parto naturale difficile, poichè spesso queste due circostanze innescano una serie di meccanismi "forzati" che predispongono l' organismo del piccolo a restrizioni di mobilità a cui è consigliato porre rimedio il prima possibile.

L' Osteopatia pediatrica utilizza trattamenti delicati, sicuri ed efficaci adatti a tutte le fasi di crescita del bambino.

L' approccio Osteopatico ,naturale e non invasivo, rappresenta un prezioso strumento risolutivo per diversi motivi di consulto:

Asimmetrie posturali

Torcicollo miogeno

Plagiocefalie

Reflusso gastrico e coliche

Coliche addominali

Difficoltà di suzione

Malocclusione e bruxismo

Piede torto (forme lievi)

Stipsi

Irrequietezza ed iperattività

Insonnia

OSTEOPATIA PREVENTIVA PER LA TERZA Età

Il percorso ha l' obiettivo di mantenere uno stato di salute ottimale e di evitare il progredire di eventuali situazioni di perdita di omeostasi già esistenti.